

開票結果

岩手県議会議員選挙
山田町議会議員選挙

向こう4年間の県政および町政のかじ取り役を選ぶ、県議会議員・町議会議員選挙の投票が、9月6日に行われました。投票は、20の投票所で行われ、有権者らが立候補者の政策を見定めながら、一票を投じていました。ここでは、両選挙の開票の結果と新しい町議の顔ぶれを紹介します（町議選の結果と新議員の写真は2・3ページに掲載）。

県議に伊藤勢至氏ら3人が当選

宮古地区の代表として県政へ



候補者の政策を確認し一票を投じる有権者【大沢第1投票所】

県議選宮古選挙区では新人の豊間根信氏（61）＝山田町＝をはじめ4人が立候補し、3議席をめぐり激しい選挙戦を繰り広げました。開票の結果、伊藤勢至氏（68）＝宮古市＝、佐々木宣和氏（31）＝岩泉町＝、城内愛彦氏（55）＝宮古市＝が当選しました。

本町の当日有権者数は、1万3903人（男6715人、女7188人）。県議選の投票率は69・83％で、県内市町村で西和賀町（75・82％）に次いで2番目に高い投票率でした。県全体では52・81％と過去最低だった前回の60・60％を7・79ポイント下回りました。



◆県議会候補者別の得票数

候補者氏名	山田町	宮古市	岩泉町	田野畑村	普代村	合計
当選 伊藤 勢至	782	10,351	422	160	308	12,023
当選 佐々木 宣和	472	2,813	4,644	1,644	1,153	10,726
当選 城内 愛彦	814	9,182	78	126	68	10,268
豊間根 信	7,334	1,763	355	77	44	9,573
合計	9,402	24,109	5,499	2,007	1,573	42,590

◆町議会候補者別の得票数

当落	氏名	得票数
当選	関 清 貴	1,085
〃	坂 本 正	1,065
〃	佐 藤 克 典	829
〃	田 老 賢 也	752
〃	昆 暉 雄	657
〃	木 村 洋 子	631
〃	山 崎 泰 昌	623
〃	菊 地 光 明	622
〃	田 村 剛 一	539
〃	阿 部 幸 一	521.264
〃	阿 吉 川 淑 子	499
〃	阿 部 吉 衛	436.735
〃	尾 形 英 明	383
〃	黒 沢 一 成	305
次点	甲 斐 谷 久 孝	234
落選	鈴 木 宏 子	230
〃	齊 藤 俊 勲	75
〃	齊 藤 喜 一	36
〃	佐 々 木 喜 一	35
有効投票		9,558票



山田南小体育館で行われた開票では、町職員により正確に作業が進められました

町議は現職10人、新人4人が当選 私たちの声を届ける代表が決定

町議会議員選挙は9月1日に告示され、14の議席に対し現職10人、新人9人が立候補しました。今回の選挙は議員定数が16人から14人に削減されてから初めて行われたもので、候補者は5日間にわたり激しい選挙戦を繰り広げました。

開票の結果、現職10人、新人4人が新しい議員に決まりました。投票率は町全体で69・79%（男66・81%、女72・58%）で、前回（71・10%）を1・31ポイント下回り、町民にとって身近な選挙としては残念な結果となりました。

地区別では、大沢地区が最も高く73・88%、次いで船越地区が70・42%、豊間根地区の70・22%となっています。

同日、県内2市でも議員選挙が行われました。投票率を見ると陸前高田市が73・79%（前回77・68%）、釜石市が64・57%（同68・11%）と、いずれも前回を下回る結果となっています。

当選証書の付与式は7日に行われ、勝山君雄町選管委員長が一人一人に当選証書を手渡し、「山田町に生まれて良かった。山田町に住みたい。みんながそう思うような町政を期待します」と、あいさつしました。新議員は、9月18日の初議会を仕事始めに向こう4年間、私たちの代表として町の明日を担うこととなります。

◆地区別・男女別の投票率 (%)

	地区	男	女	計
県議会議員	山 田	66.33	71.55	69.14
	船 越	66.37	74.67	70.53
	織 笠	63.60	69.68	66.67
	大 沢	69.61	78.34	73.98
	豊間根	69.16	71.26	70.24
	町全体	66.85	72.62	69.83
	前 回	68.31	74.26	71.41
町議会議員	山 田	66.37	71.53	69.15
	船 越	66.24	74.57	70.42
	織 笠	63.47	69.78	66.65
	大 沢	69.44	78.31	73.88
	豊間根	69.21	71.17	70.22
	町全体	66.81	72.58	69.79
	前 回	67.97	73.99	71.10

新しい議員の顔ぶれ

※掲載は右上から左下へ得票順です。

佐藤克典
(無所属・新)



①荒川②58歳③農業④町職員⑤1回

坂本正
(無所属・現)



①長崎②67歳③会社役員④宮古広域廃棄物処理業協同組合理事長⑤2回

関清貴
(無所属・新)



①飯岡②62歳③無職④町職員⑤1回

木村洋子
(日本共産党・現)



①豊間根②57歳③政党役員④看護師⑤2回

昆暉雄
(無所属・現)



①大沢②73歳③無職④保護司⑤9回

田老賢也
(無所属・新)



①船越②31歳③無職④ユニバーサル園芸社社員⑤1回

田村剛一
(無所属・現)



①後楽町②76歳③町議④山田伝津館代表⑤4回

菊地光明
(無所属・新)



①田の浜②62歳③無職④町職員⑤1回

山崎泰昌
(無所属・現)



①田の浜②51歳③水産物卸業④県水産物出荷協同組合副理事長⑤3回

阿部吉衛
(無所属・現)



①北浜町②64歳③鉄工業④竹田工業工事長⑤2回

吉川淑子
(無所属・現)



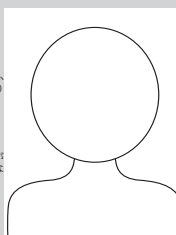
①荒川②72歳③農業④町婦人防火クラブ連合会長⑤6回

阿部幸一
(無所属・現)



①船越②66歳③会社員④町議⑤5回

氏名
(党派別・新現元別)



①地区②年齢③職業④主な職歴⑤当選回数

黒沢一成
(無所属・現)



①船越②52歳③無職④船越地区自治連合会長⑤4回

尾形英明
(無所属・現)



①豊間根②65歳③無職④宮古市職員⑤2回

通知カードってなに？

番号をもらうのは個人だけ？

安全性は？

もっと知りたいマイナンバー

平成27年10月から全住民に通知される12けたの番号「マイナンバー」。広報9月1日号では、マイナンバー導入の目的や利用する場面についてお知らせしました。今号でお知らせするのは、通知カードと個人番号カード、安全性などについてです。

Q 通知カードってなに？いつ届くの？

通知カードとは、自分のマイナンバーを証明するための紙製のカードです。10月以降に、住民票に記載された住所に簡易書留で送付されます。

簡易書留による配送は、転送届の指定送付先には送付されませんので、確実に通知カードを受け取るために、9月中旬に現在住んでいるところに住所を移す

ようお願いします。

Q 個人番号カードが交付されるって聞いたけど？

個人番号カードは、通知カードが送付された後に申請すると、平成28年1月以降に交付を受けることができます。

Point 通知カードと個人番号カードの違い

どちらのカードもマイナンバーを使用した申請等で利用できます。しかし、通知カードと個人番号カードでは大きな違いがあります。

○通知カード
氏名、住所、生年月日、性別、

マイナンバーが記載されたものが通知カードです。全ての方に送付されますが、顔写真が入っていないので、身分証明書のような使い方はできません。本人確認のときには、ほかに顔写真が入った証明書などが必要になります。

○個人番号カード

通知カードに記載された情報の他に本人の顔写真が表示され、身分証明書としても使用できるのが個人番号カードです。

また、電子証明機能がついていることも特徴の一つです。カードにはICチップが入っており、インターネットでの所得税申告を行うe-Taxなどでも利用できます。

なお、ICチップには、カードに書かれている情報のほか、電子申請のための電子証明書は記録されますが、所得の情報や



通知カード

病気の履歴などの個人情報も記録されません。そのため、個人番号カード1枚からすべての個人情報がかつてしまうことはありません。



個人番号カード

Q マイナンバーをもらうのは個人だけなの？

マイナンバーは個人だけでなく法人にも通知されます。法人の場合は13けたで、インター

住所を移せない方は 居所情報登録申請を

マイナンバーは住民票の住所に送付されますが、次のような方は居所情報登録の申請をすると、登録した住所で受け取ることができます。期限は9月25日ですので忘れずに申請してください。

申請が必要な方

東日本大震災による被災者で
住所地以外に避難している方



DV、児童虐待などの被害者で
住所地以外に移動している方

1人暮らしで長期間、医療機関
などに入院・入所している方



▷ 申請方法 町役場か総務省ホームページ (http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/) で入手できる申請書に、下記の書類を添付し住民票のある市区町村に持参か郵送

- ・申請者本人の身分が証明できる書類
- ・水道料金の領収書など申請する住所に居住していることが分かる書類

※代理人が申請する場合は委任状と代理人の身分証明書が必要となります。

◆申請先・問い合わせ 町民課住民記録係 (〒028-1392山田町八幡町3-20 ☎82-3111内線121) へどうぞ。

ネット上に公表され誰でも自由に使用できるのが特徴です。業務に番号を用いることにより、法人同士の取引の簡略化や新たなサービスの提供などが期待されます。

Q マイナンバー制度の安全性は？

マイナンバー制度では、個人情報漏えいや、他人によるなりすましなどがおこる危険を未然に防ぐため、システム面と制度面です。のような対策を行います。

◎利用は限られた手続きだけ
マイナンバーは、社会保障や税の手続きなど法律で定められた場合に限り使用できます。また、システムを取り扱う職員を制限することで安全性を高めます。

◎個人情報情報は分散管理されます
個人情報の管理は一つの機関がするものではありません。年金の情報は年金事務所、福祉サービスの利用情報は福祉事務所など、もともとの保有機関で管理します。

◆◆◆◆◆

広報9月1日号と今号でマイナンバー制度について基本的な

ことをお知らせしました。導入により生活が便利になっていくことが期待される制度です。これから通知されるあなただけの「マイナンバー」。安全に、大切に取り扱いましょう。

◆問い合わせ
・町総務課情報係 (☎82-3111内線416)
・マイナンバーコールセンター (祝日年末年始を除く、月～金曜日の午前9時半～午後5時 ☎0570-2010178)
・マイナンバーホームページ (<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>)

国勢調査 2015

パソコンから



スマートフォンから



インターネットでの回答お済みですか？

今回の国勢調査は、インターネット（パソコンまたはスマートフォンなど）を使用して回答することができます。

回答期限は9月20日となっております。いつでも好きな時間に回答できますので、ぜひご利用ください。

▷ 回答方法 国勢調査オンライン (<http://www.e-kokusei.go.jp/>) にアクセスし、調査員を通じて配布した回答用ID（識別番号）とパスワードを入力し回答してください。

◆問い合わせ

- ・町総務課情報係 (☎82-3111内線416)
- ・国勢調査コールセンター (10月31日までの午前8時～午後9時 ☎0570-07-2015 / I P 電話の場合 ☎03-4330-2015)



バーコードからも
アクセスできるよ

災害公営住宅の入居募集

県では、災害公営住宅3団地の入居者を募集します。対象となる団地と戸数は表のとおりです。詳しい内容については、受付窓口などで配布する募集案内をご確認ください。

なお、募集案内については町建築住宅課、役場各支所などで配布するほか、県のホームページ (<http://www.pref.iwate.jp>) からもダウンロードできます。
▽募集期間 9月15日(火)～30日(水)(消印有効)
▽受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

◆受付窓口・問い合わせ

・一般財団法人岩手県建築住宅センター(盛岡市盛岡駅西通・いわて県民情報交流センター「アイーナ」2階 フリーダイヤル0120-208120
1または☎019-62314414)

・沿岸広域振興局土木部宮古土木センター管理課(宮古市五月町・県合同庁舎3階) ☎6412221

※町建築住宅課でも提出書類をお預かりしますが、申し込みについては右記の窓口にお問い合わせください。

◆募集対象となる県営災害公営住宅

団地名	募集戸数					構造等	入居予定時期
	1DK	2DK	3DK	車いす対応2DK	計		
大沢	—	—	6	1	7	鉄筋コンクリート構造5階1棟	平成28年4月
北浜	7	7	16	1	31	鉄筋コンクリート構造4階1棟	平成28年11月
織笠1号棟(妻の神)※ペット可	—	9	6	—	15	鉄筋コンクリート構造4階1棟	平成27年12月
織笠2号棟(妻の神)	1	2	3	—	6	鉄筋コンクリート構造4階1棟	

木造住宅の耐震診断と耐震改修支援ご利用を



◎耐震診断

▽対象 次の①～④を満たす町内の住宅
①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅

②在来軸組構法による木造平屋建てか木造2階建ての住宅

③床面積の2分の1以上が住宅の用途

④過去に町で実施した診断を受けていない

▽実施戸数 10戸

▽受付期限 11月30日

※ただし定数になり次第締め切ります。

▽費用 3千円

◎耐震改修の一部

▽対象 耐震診断で判定値1未満と診断された住宅

▽補助額 対象経費の2分の1以内(上限6万7千円)

◆申込先・問い合わせ 町建築住宅課建築住宅係(☎8213111内線342) へどうぞ。

織笠地区「サギの巣・妻の神線」

10月16日に開通

織笠川水門工事に伴い通行止めを行っていた町道「サギの巣・妻の神線」が10月16日に開通します。

今後とも織笠川水門工事を予定しており、地域の皆さんへの情報提供に努めていきますので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

◆問い合わせ 宮古土木センター河川港湾課 (☎65-0031) へどうぞ。



大沢地区で防災用資機材を整備

コミュニティ助成事業を活用



発電機などの資機材

大沢地区コミュニティ推進協議会(昆暉雄会長)では、「防災用資機材」の整備を行いました。これは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施するコミュニティ助成事業を活用したものです。これにより、自主防災組織活動の充実と地域コミュニティ

ティの活性化が期待されます。なお、この事業は宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化と宝くじの普及広報を目的として行われています。

◆問い合わせ 町総務課危機管理室(☎8213111内線415) へどうぞ。



まちかどスナップ

おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<http://www.town.yamada.iwate.jp>

放課後児童クラブ 支援員募集します

町では、非常勤職員を募集します。選考方法は書類(履歴書)審査と面接です。希望する方は、町町民課または役場各支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入し、提出してください。

▷業務内容 放課後児童クラブ支援員

▷募集人数 1人

▷応募資格 普通自動車免許を有する方

▷報酬(月額) ▶社会福祉士の資格を持つ方…124,000円▶教員か保育士の資格を持つ方…120,000円▶上記の資格を持たない方…116,000円

▷任用期間 10月1日～来年3月31日

▷申込期限 9月24日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課児童福祉係(内線147) へどうぞ。

動物愛護フェス 宮古で開きます

▷開催日 9月27日(日)

※雨天の場合でも決行します。

▷時間 午前9時半～正午(受け付けは午前9時から9時半まで)

▷場所 宮古地区合同庁舎駐車場(宮古市五月町)

▷内容 ワンワン運動会、犬猫譲渡会、動物無料健康相談など

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218) へどうぞ。

9月分の納税

国民健康保険税……(第3期)
納期限……………9月30日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

狂犬病予防注射 接種を忘れずに

狂犬病予防注射が次の日程で行われます。生後91日以上の子犬は毎年1回、必ず予防注射を受けなければなりません。対象となる飼い主にはお知らせをお送りしますので、忘れずに受けるようにしてください。

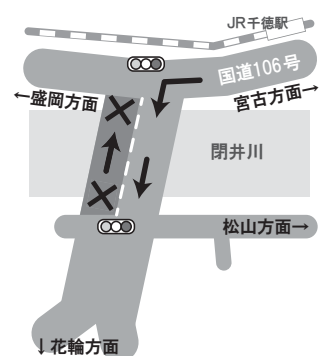
なお、お知らせが送付されない方でも、対象と思われる方や詳しい日程が知りたい方はお問い合わせください。

▷料金 ▶登録済みの犬…3,100円▶未登録の犬…6,100円

▷日程 ▶10月7日(水)…豊間根地区、大沢地区、山田地区▶10月8日(木)…織笠地区、船越地区

◆問い合わせ 町町民課環境衛生係(内線125) へどうぞ。

宮古の花輪橋で 通行規制を実施



一般県道花輪千徳線花輪橋で、防護柵の交換工事に伴う一方通行の規制を行います。花輪方面からは花輪橋への進入ができませんので、国道106号を利用の際は、千徳大橋をう回されるようお願いします。

※歩行者、路線バス、緊急車両は通行できます。

▷期間 9月末～11月末

▷時間 終日

◆問い合わせ 沿岸広域振興局土木部宮古土木センター道路整備課道路環境チーム(☎64-2221) へどうぞ。

青少年の家会場に 感謝まつりを開催

陸中海岸青少年の家では、感謝まつりを開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

▷日時 9月27日(日)

午前9時半～午後3時

▷場所 県立陸中海岸青少年の家

※駐車場は、多目的グラウンドをご利用ください。(50台程度)

▷内容 町内保育所の皆さんなどによるミニライブ、プラバンバッジ創作、火おこし体験、餅つき体験、さんまの塩焼き体験、餅・豚汁のお振る舞いなど

※玄関前で受け付けをしてからお楽しみください。

◆問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311) へ。

子育てについての 講話と相談会実施

NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネットでは子育て講話とそだちの相談会を10月3日(土)に開催します。

◎子育て講話

▷時間 午前10時半～正午

(受け付けは午前10時からです)

▷場所 宮古地区合同庁舎3階(宮古市五月町)

▷講師 川村みや子氏(みちのく療育園小児科医)

◎そだちの相談会

講師による個別の相談会です。

▷時間 午後1時10分～3時半

▷場所 はあとふるセンターみやこ(宮古市緑ヶ丘)

◆対象 興味のある方ならどなたでも

◆参加費 無料

◆申込方法 電話かファクス

◆申込期限 9月30日

◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット(☎64-7878/ファクス77-3921) へどうぞ。

本町で収録した のど自慢が放送

8月10日に町中央公民館で収録された「SMAPプレゼンツNHKのど自慢in山田町」が放送されます。皆さんぜひご覧ください。

▷日時 9月26日(土)

午後7時半～8時45分

※総合テレビでの全国放送です。

◆問い合わせ NHK(☎03-3465-1111) へどうぞ。

各種相談あります お気軽にご利用を

◎くらしネットみやこ相談室「山田町出張相談会」

▷日時 9月29日(火)

午前10時～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター相談室

▷内容 仕事に就くこと、生活することに不安があるなどの相談に秘密厳守で応じます。

▷相談料 無料

◆問い合わせ くらしネットみやこ相談室(☎65-7046) へ。

◎宮古地区無料法律相談【10月】

▷期日 1日(木)、8日(木)、15日(木)、17日(土)、22日(木)、29日(木)

▷時間 午前10時～午後3時(土曜日は午後4時まで)

▷場所 宮古市役所1階

▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005) へ。

◎司法書士無料法律相談

岩手県司法書士会では、無料法律相談を行います。当日は電話による相談も行います。

▷日時 10月1日(木)

午前10時～午後3時

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷相談電話 ☎019-652-9350

◆問い合わせ 岩手県司法書士会事務局(☎019-622-3372) へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
 町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
 144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月児健診	27日	午後0時50分 ～1時10分	平成27年5月26日 ～6月15日生まれ
6 カ月児健診	27日	午後1時半 ～1時50分	平成27年2月21日 ～3月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
7日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼児 とその親、祖父母
28日	町中央コミュニ ティセンター		

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆10月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
14日	町中央コミュニ ティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の 子どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所 在 地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
10月13日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
10月13日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

乳がん・子宮頸がん検診を実施

町では、山田・豊間根・荒川地区に住所がある人を対象に、乳がん・子宮頸がん検診を行います（それ以外の地区の人は来年度実施します）。申し込みをした人は、町から郵送する受検票に必要事項を記入の上、検診料と一緒に会場へお持ちください。

なお、特定の年齢に達する女性の方に「がん検診無料クーポン券」をお送りしますので、ぜひご利用ください。

▷対象者 ▶乳がん検診…40歳以上（昭和51年3月31日以前生まれ）の女性▶子宮頸がん検診…20歳以上（平成8年3月31日以前生まれ）の女性

▷クーポン券配布対象者 ▶乳がん検診…本年4月1日時点で、40歳、42歳、45歳、47歳、50歳、52歳、55歳、57歳、60歳の人▶子宮頸がん検診…本年4月1日時点で、20歳、22歳、25歳、27歳、30歳、32歳、35歳、37歳、40歳の人

▷日程

期 日	会 場	受 付 時 間
10月13日（火）	豊間根生活改善センター	・午前9時半 ～11時 ・午後1時 ～2時半
10月14日（水）		
10月15日（木）	保 健 セ ン タ ー	
10月16日（金）		
10月17日（土）		

▷検診料 ▶乳がん検診…2,000円▶子宮頸がん検診…1,300円

▷持ち物 受検票、検診料、バスタオル（乳がん検診）、スカート（子宮頸がん検診）

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へどうぞ。

◆10月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
1日	保健センター機能回復訓練室	えがいの和（介護予防教室で体操や裁縫を行います。参加料300円）
8日	町中央コミュニティセンター和室	健康UPクッキング教室（参加料300円）
15日	保健センター2階和室	こころが喜ぶ12のヒント（睡眠やお薬のこと、生活のコツなど）

※9月17日開催予定の「こころが喜ぶ12のヒント」は、お休みします。

○お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へどうぞ。

◆10月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	27日	午後1時半～	宮古保健所

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。
- 町では、「こころの相談室」を開催しています。詳しくは町健康福祉課健康づくり係（内線143）へ問い合わせください。