

11月1日に町総合防災訓練を実施

訓練に参加し防災意識を高めましょう

町では、11月1日(日)に町総合防災訓練を実施します。津波避難訓練と土砂災害避難訓練のほか、町、関係機関、団体、自治会などによる各種訓練が行われます。皆さん、もしもの時に備えるため積極的に訓練に参加しましょう。

◎津波避難訓練

午前6時36分、「訓練岩手県に大津波警報」の発表と同時に、防災行政無線を通じて避難指示



速やかな避難が行われた昨年の防災訓練

「土砂災害ハザードマップ」や町ホームページの防災情報に掲載の「土砂災害警戒区域指定概要図」で居住地(現在地)が土砂災害危険個所であるか事前に確認し、津波浸水区域以外にお住まいの皆さんも速やかに安全な場所へ避難してください。

◎各種防災訓練

- ▽主会場 大沢地区(大沢漁港)
- ▽避難所設置・運営訓練
 - ・時間：午前6時36分
 - ・場所：各避難所
 - ・内容：避難所の開設・運営など

を発令します。また、これに合わせてサイレンや携帯電話のエリアメールなどでも避難を促します。速やかに高台などの安全な場所へ避難してください。

◎土砂災害避難訓練

ことは、土砂災害時の避難訓練も行います。「訓練土砂災害警戒情報」の発表を受け、防災行政無線を通じて避難勧告を発令します。

広報4月1日号に同封した



土砂災害ハザードマップ

▽応急食糧炊出訓練および非常食配給訓練

- ・時間：午前6時45分
- ・場所：大浦漁村センター
- ・内容：大浦婦人会がおにぎりの炊き出しを行い、町職員により大沢漁港へ運搬

▽応急飲料水確保訓練

- ・時間：午前7時
- ・場所：多目的広場仮設住宅談話室前
- ・内容：給水車による給水訓練

▽救助救出訓練および救急訓練

- ・時間：午前8時
- ・場所：大沢漁港

災害の想定

▶想定1 11月1日午前6時半、宮城県沖およそ200kmを震源とするマグニチュード9.0、震度6弱の大地震が発生。30分後には地震による波高10mの大津波が襲来し、大規模な災害が起こる恐れが強い。地震により送電系統が故障し停電となり、テレビや電話からの情報確保が困難となる。

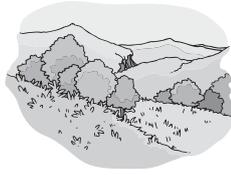
▶想定2 前日から降り続く大雨により、11月1日に大雨洪水警報が発表。同日午前6時45分に記録的短時間大雨情報が出され、さらに土砂災害の発生が懸念されることから、午前6時55分に土砂災害警戒情報が発表される。

◆問い合わせ 町総務課危機管理室 (☎82-3111) 内線415(へんど)まで。

・内容：町の救護班と山田消防署による応急救護所の設置・運営や、ヘリコプターによる負傷者の救急搬送など

大規模な土地・森林の取り引きでは届け出が必要になる場合があります

土地や山林を取得した時には、国土利用計画法などに基づいて届け出が必要になる場合があります。届け出が必要になる主な場合は、以下の2つです。



① 大きい面積の土地を取引したとき

▷対象 ▶市街化区域… 2,000平方メートル（約600坪）以上
▶市街化区域を除く都市計画区域… 5,000平方メートル（約1,500坪）以上▶その他の区域… 10,000平方メートル（約3,000坪）以上——の面積の土地が対象となりますのでご注意ください。（地目は問いません）

▷届け出先 取引した土地がある市町村（町建設課）

▷届け出期間 契約した日から2週間以内

② 森林を取引したときや相続したとき

▷届け出先 所有する森林がある市町村（町農林課）

▷届け出期間 所有者となった日から90日以内

◆問い合わせ 町建設課用地係（☎82-3111内線244）へどうぞ。

固定資産評価審査委員会委員

鈴木正通さんを再任



鈴木正通さん

【略歴】昭和33年県立釜石工業高校卒。48年鈴木正通土地家屋調査士事務所を開設。50年同司法書士・土地家屋調査士事務所を開設。63年に町固定資産評価審査委員会委員に任命され現在に至る。

9月18日に開かれた町議会臨時会で、町固定資産評価審査委員会委員に鈴木正通さん（75）を再任することが同町を再任することが同意されました。任期は9月27日から3年間です。町固定資産評価審査委

員会は、3人の委員で構成。固定資産課税台帳に登録された価格について納税者から不服の申し立てがあった場合に、中立的・専門的な立場で価格が正しいかどうかを審査し、決定する機関です。

織笠地区の国道45号とその周辺道路が切り替わります

防潮堤の建設や盛り土工事に伴い、織笠地区の国道45号が仮設道路に切り替わるため、国道45号から織笠小学校や織笠保育園付近に行く際には、下図のう回路を利用する必要があります。

なお、町道サギの巣・妻の神線の織笠コミュニティセンター（仮設）から織笠小学校下の道路に抜ける部分の断続的な通行止めについては、現地において看板等で知らせるほか、周辺にお住まいの皆さんには山田町

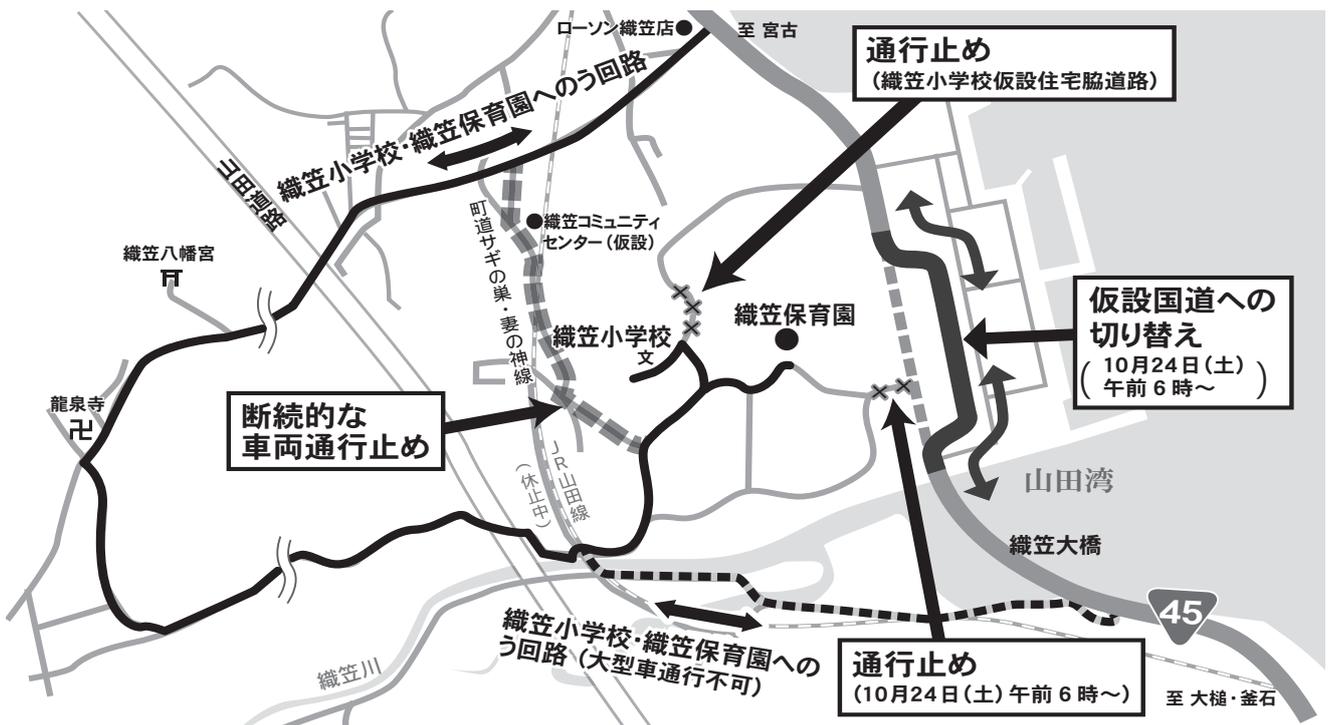
CMJVからご連絡します。

▷国道45号の切り替え日時 10月24日（土）午前6時

※悪天候等により24日に切り替えができない場合には、10月25日（日）午前6時に実施します。

◆問い合わせ

- ・国道45号…三陸国道事務所宮古維持出張所（☎62-5077）
- ・町道…町建設課土木管理係（☎82-3111内線232）
- ・防潮堤…町水産商工課水産振興係（☎82-3111内線225）





まちかどスナップ

児童虐待防止月間 アグネス氏が講演

11月は児童虐待防止推進月間です。町では、児童虐待防止講演会を開催します。どなたでも無料で参加できますので、直接会場にお越しください。

- ▷日時 11月3日(火)
午後1時半～4時
- ※受け付けは午後1時からです。
- ▷場所 町中央公民館大ホール
- ▷内容 講演とシンポジウム「今を生きる子どもたち」
- ▷講師 アグネス・チャン氏(日本ユニセフ協会大使)
- ◆問い合わせ 町健康福祉課児童福祉係(☎82-3113)へ。

農業と福祉の関係 考えてみませんか

◎平成27年度宮古圏域チャレンジフォーラム

- ▷日時 11月11日(水)
午後1時～4時
- ※受け付けは午後0時半からです。
- ▷場所 休暇村陸中宮古2階リアスホール(宮古市崎嶽ヶ崎)
- ▷内容 農業と福祉の連携についての講演とパネルディスカッション
- ▷講師 小島希世子氏(株式会社えと菜園代表取締役)
- ▷参加費 無料
- ▷申込方法 電話かファクス
- ▷定員 120人(先着順)
- ◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット(☎64-7878/ファクス77-3921)へどうぞ。

10月分の納税

町 県 民 税……(第3期)
国民健康保険税……(第4期)
納 期 限……………11月2日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス
<http://www.town.yamada.iwate.jp>

ひよこ教室開催 ご利用ください

- ▷日時 11月11日(水)
午前9時半～正午
- ▷場所 保健センター2階
- ▷内容 おやつ作り
- ▷対象 未就学児とその家族
- ▷持ち物 上履き、おしぼり
- ▷参加料 100円(おやつ代)
- ▷スタッフ 幼稚園教諭、保健師、児童心理司、地域福祉相談員など
- ▷申込期限 11月6日
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線145)へ。

クラフトバンドで 物作りしませんか

- ▷開催日 11月14日、21日、28日、12月5日(いずれも土曜日)
- ▷時間 午前9時半～11時半
- ▷場所 町中央公民館2階視聴覚室
- ▷内容 カゴ作り
- ▷対象 町内に住所を有する方
- ▷持ち物 タオル、洗濯バサミ(20個)
- ▷受講料 1,000円(材料代)
- ▷定員 10人
- ▷申込期限 10月30日午後5時
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線625)へどうぞ。

介護職希望の方に 初任者研修を実施

- ◎山田町社協介護職員初任者研修(旧2級課程)
- ▷期間 11月9日～12月11日
- ▷場所 町中央コミュニティセンター他
- ▷受講料 10,000円
- ▷定員 20人
- ▷応募方法 保健センター1階にある応募用紙に記入
- ▷申込期間 10月15日～30日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へどうぞ。

ジオサイト学習会 参加者募集します

- 本町のジオサイト「豊間根川」についての学習会が開催されます。どなたでも無料で参加できます。この機会に貴重な地層を見学し、大地の成り立ちについて学んでませんか。
- ▷日時 11月1日(日)
午前9時～午後1時
- ▷集合場所 役場豊間根支所
- ▷内容 三陸の大地の成り立ちについての座学と現地見学
- ▷講師 永広昌之氏(東北大学名誉教授)
- ▷定員 15人(先着順)
- ◆申込先・問い合わせ 町水産商工課(内線224)へどうぞ。

違反建築防止週間 相談所設置します

- 10月15日から21日までの間、違反建築物防止週間が実施されます。期間中は建築相談所を設置しますので、ご利用ください。
- ▷設置期間 10月15日(木)～21日(水)
- ▷場所 沿岸広域振興局土木部宮古土木センター(宮古市五月町)
- ◎違反建築物公開一斉パトロール
- ▷日時 10月16日(金)
午前10時～午後3時
- ◆問い合わせ 沿岸広域振興局土木部宮古土木センター(☎64-2221)へどうぞ。

不動産所得の申告 誤りにはご注意を

- 不動産所得の申告漏れや計算の誤りがあった方からの修正申告が多く出されています。見直しにより誤りがあった場合は、自主的な修正申告をお願いします。
- ※自主的な修正申告には、過少申告加算税は加算されません。
- ◆問い合わせ 宮古税務署(☎62-1921)へどうぞ。

町職員人事異動 (10月1日付)

- ◆健康福祉課 ▷主任(企画財政課同)佐藤三智子◆生涯学習課 ▷課長補佐兼社会教育係長(同課課長補佐)木村庸助◆消防防災課 ▷主事・中屋祐樹▷主事・中嶋永▷主事・箱石晃大

陸上・海上・航空 自衛官候補生募集

- ▷種目 自衛官候補生(陸上自衛隊、海上自衛隊、航空自衛隊)
- ▷受験要件 平成28年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子
- ▷試験日 11月15日(日)
- ▷試験場所 陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢市)
- ▷受付期間 10月26日～11月10日
- ◆問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へ。

各種相談あります お気軽にご利用を

- 各種相談会が実施されます。
- ◎くらしネットみやこ相談室「山田町出張相談会」
- ▷日時 10月27日(火)
午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター相談室
- ▷内容 仕事に就くこと、生活することに不安があるなどの相談に秘密厳守で応じます。
- ▷相談料 無料
- ◆問い合わせ くらしネットみやこ相談室(☎65-7046)へ。
- ◎宮古地区無料法律相談【11月】
- ▷期日 5日(木)、12日(木)、19日(木)、21日(土)、26日(木)
- ▷時間 午前10時～午後3時(土曜日は午後4時まで)
- ▷場所 宮古市役所1階
- ▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)
- ◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線143、145)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象者 |
|---------|-----|---------------|--------------------------|
| 3カ月児健診 | 24日 | 午後0時50分～1時10分 | 平成27年6月16日～7月31日生まれ |
| 6カ月児健診 | 24日 | 午後1時半～1時50分 | 平成27年4月1日～4月30日生まれ |
| 10カ月児健診 | 10日 | 午後0時40分～1時 | 平成26年12月9日～平成27年1月31日生まれ |

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係(内線145)へご連絡ください。

◆11月のすくすく広場

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|---------------|------------|-------------------------------|
| 4日 | 織笠保育園 | 午前9時半～11時半 | 町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母 |
| 18日 | 町中央コミュニティセンター | | |

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆11月の赤ちゃんランド

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|---------------|------------|--------------------|
| 11日 | 町中央コミュニティセンター | 午前10時～11時半 | 3カ月～1歳未満の子どもとその保護者 |

- 11月11日は「離乳食クッキング」を行うために予約が必要となりますので、参加を希望する方は10月30日までに申し込みください。持ち物は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物です。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

| 実施場所 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-------------------|---------|
| うらべ内科 | 船越5-31-9(旧農協船越支所) | 89-7465 |
| 後藤医院 | 長崎四丁目12-10 | 82-6690 |
| 近藤医院 | 飯岡9-23-1 | 82-3328 |

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆11月の精神保健相談、こころの相談室

| 名称 | 開設日 | 時間 | 場所 |
|--------|-----|--------|-------|
| 精神保健相談 | 24日 | 午後1時半～ | 宮古保健所 |

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。
- 町では、「こころの相談室」を開催しています。詳しくは町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお問い合わせください。

少しの心掛けで高血圧予防

平成22年の厚生労働省「人口動態統計」によれば、岩手県の脳卒中死亡率はワースト1。さらに県内において山田町は2番目に脳卒中死亡率が高いという結果が出ています。

毎日の食事において、必要以上に塩分を摂取し続けると、脳卒中の原因となる高血圧を引き起こします。厚生労働省が発表した1日あたりの食塩摂取基準は男性8g未満、女性7g未満、高血圧の人は6g以下。それに対し町民の平均食塩摂取量は1日約12gと、基準よりも大幅に超えている状況となっています。

次の目安を基準に減塩を心掛け、高血圧を防いで健康的な食生活を送りましょう。

【食生活の中で「減塩」するポイント】

- ・3食のうち、みそ汁を1食(杯)減らす⇒2gの減塩
- ・ラーメン、うどん、そばなどの麺類の汁を半分残す⇒2gの減塩
- ・たくあんを3枚減らす⇒1gの減塩
- ・梅干しを1個減らす⇒2gの減塩



いきなり減塩してしまうと物足りなさを感じ、食事を楽しめなくなります。まずは1日2gの減塩に挑戦してみましょう。

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線143)へ。

◆11月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

| 期日 | 場所 | 内容 |
|-----|-----------------|--|
| 5日 | 保健センター2階和室 | えがおの和(介護予防教室で体操や裁縫を行います。参加料300円) |
| 12日 | 町中央コミュニティセンター和室 | ・午前10時～正午…健康UPクッキング教室(参加料300円) |
| | 保健センター2階ホール | ・午後1時半～3時半…きっかけ運動教室 |
| 19日 | 保健センター機能回復訓練室 | こころが喜ぶ12のヒント(睡眠やお薬のこと、生活のコツなどに関するミニ講座) |
| 26日 | 保健センター2階ホール | きっかけ運動教室 |

- 毎月木曜日に開催。参加希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

| 期日 | 受付時間 | 場所 |
|--------|---------|-------|
| 11月10日 | 午後1時～2時 | 宮古保健所 |

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 検査手数料 |
|--------|----------|-------|-------|
| 11月10日 | 午後4時～6時半 | 宮古保健所 | 無料 |

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。