

くらし・しごと・おかね

などの

悩みや困りごとを ともに考え 支援します。

くらし



- 家族や人との関わりがうまくできない
- 相談する人がいない
- ひきこもり等で社会になじめない
- 将来に希望が持てない

しごと



- 自分に合った仕事が見つからない
- 仕事に就くのに不安がある
- 仕事が長続きしない
- 病気やケガで働けない

おかね



- 収入が少なく生活が苦しい
- 家賃・公共料金を滞納している
- 多重債務で苦しい
- 毎月お金が足りなくなる



秘密
厳守

相談
無料



TEL.0193-65-8815

月～金（祝日・年末年始を除く）8:30～17:00

問題、悩みを確認、
整理します

あなたの生活での悩み事、心配事をお聞かせください。
相談員と一緒に課題を整理、困りごとの内容によっては、他の専門機
関を紹介します。

一緒に解決プランを
作ります

課題の解決に向けた具体的な目標（プラン）を一緒に考えていきます。

プランに基づいて支援
を継続的に行います

他の専門機関と一緒にあなたの取り組みを継続的にサポートします。
生活の安定と自立を目指しましょう。

自立に向け、包括的にサポートします

社会、就労への 第一歩

「社会との関わりに不安がある」
「他人とのコミュニケーションが
うまくとれない」
など、就労が困難な方にはプログラムにそって、基礎能力を養いながら一般就労に向けた支援を行います。

家計の立て直し をアドバイス

家計状況の「見える化」で、相談者が自ら家計を管理できるように、支援計画の作成、相談、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸し付けのあっせん等を行い、早期の生活再生を支援します。



家賃相当額を 支援します

離職などにより住居を失った方、または失う恐れの高い方には、就職に向けた活動をする事などを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。
(※一定の条件があります)

子どもの明るい 未来をサポート

子どもの学習支援を始め、日常的な生活習慣、進学に関する支援、高校進学者の中退防止に関する支援等、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。

宮古圏域くらしサポートセンターとは

山田町・岩泉町・田野畑村にお住まいの方で
くらし・しごと・おかねなどにお困りの方の相談窓口です

この事業は生活困窮者自立支援法に基づき、岩手県（沿岸広域振興局）から委託を受けて「宮古圏域くらしサポートセンター」が実施するものです。