

# 広報 やまだ

お知らせ版

2017. 2.15 No.1115

山田町役場 TEL82-3111 町のホームページアドレス <http://www.town.yamada.iwate.jp/>

## 東日本大震災・大津波 山田町犠牲者六周年追悼式

平成23年3月11日に発生した東日本大震災津波により、本町では尊い命が数多く奪われ、また多くの家屋が倒壊するなど、未曾有の被害を受けました。発災から6年に当たり、震災で犠牲になられた方のご冥福をお祈りするとともに、町の復興への誓いを新たにすため、次のとおり追悼式を執り行います。

なお、式へはご遺族をはじめ、どなたでも参列できます。

▽期日 3月11日(土)  
▽時間 午後2時半から(開場は午後1時)

※式典終了後も午後5時まで献花することができま

▽場所 町中央公民館大ホール  
▽注意事項

- ・追悼式は、無宗教・献花方式で行います。参列に当たっては、ご供花やご供物、ご香典などは辞退申し上げます。
- ・会場周辺の駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせの上ご来場ください。また、すようご協力をお願いします。

◆連絡先・問い合わせ 町総務課(☎82-3111内線418)へどうぞ。

岩手県立図書館巡回展示

### 5年目の3.11

～震災関連資料コーナーの資料から～



昨年の2月～3月に岩手県立図書館で行った展示の巡回展が山田町で行われます。東日本大震災関連の書籍を展示していますのでご来場ください。

▷日時 3月3日(金)～12日(日) 午前9時～午後7時(最終日は午後4時まで)  
▷場所 山田町ふれあいセンター  
◆問い合わせ 町立図書館(☎82-3420)へ。

## 山田の魅力をもPRする機会に！ ふるさと特産品を募集

町では、ふるさと特産品として取り扱う商品を新たに募集します。

平成27年4月1日から「山田町ふるさと納税」への返礼品として取り扱いを始めた「ふるさと特産品」。平成28年度にいただいたご寄附は4585件、6809万2千円(平成28年12月1日現在)となっており、全国の皆さまからご好評をいただいております。

今回、本町の特産品の全国PRを推し進めていくに当たり、ふるさと特産品のラインナップをさらに充実させるため、事業者の皆さんから商品を集めることにしました。この機会に皆さんの商品を、ふるさと特産品として全国へ発信してみませんか。詳しい内容についてはお問い合わせください。

### ふるさと特産品の取り扱いについて

ふるさと特産品は、現在36種類。寄附者の皆さんにふるさと特産品を選んでいただいた後、事業者の皆さんには、その特産品を梱包し、発送していただきます。商品代、送料は町がお支払いします。

◆問い合わせ 町水産商工課(☎82-3111内線222、224)へ。



本町の魅力が詰まったふるさと特産品

### ◎ふるさと納税とは

貢献したい・応援したい都道府県や市区町村を自らの意思で選び、その思いを寄付というかたちで実現できる制度です。寄附のうち2千円を超える金額は、一定限度額まで、所得税・住民税の控除対象になります。

### ◎寄附金の使い道

全国の皆さまからお寄せいただいたご寄附は、使い道を指定していただき、次の8つの事業に活用しています。

①産業振興②環境対策・生活基盤整備③福祉④子育て支援⑤教育・文化⑥地域づくり⑦その他(震災からの復興支援など)⑧町長におまかせ

# 高齢者肺炎球菌予防接種

## 助成期限は3月31日

町では、対象の方に高齢者肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています。助成を受けるためには実施医療機関への事前申し込みが必要ですので、助成期限までに忘れずにお申し込みください。

なお、町外の病院で接種を希望される方は、事前に手続きを行わなければならない場合がありますので、お問い合わせください。

▽対象者 本町に住民登録があり、次の①または②に該当する方

①接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方

②平成28年4月1日～平成29年3月31日までに左上の表の年齢になる方

▽助成額 4千円（生活保護受給者は上限8139円）

▽町内実施医療機関

・後藤医院（☎82-6690）

・近藤医院（☎82-3328）

・県立山田病院（☎82-2111）

▽持ち物 健康手帳、保険証

※「休日・夜間等受診手帳」、「身体障害者手帳」をお持ちの方は併せてお持ちください。

▽助成期限 3月31日

▽助成対象外の方 これまでに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方および同接種に健康保険が適用される方

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（☎82-3111）内線142、143へどうぞ。

### ◆助成対象年齢早見表

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

## 町職員として働きませんか

# 期限付臨時職員と日々雇用職員を募集

### 期限付臨時職員

町では、町内在住者を対象に期限付臨時職員を募集します。宮古公共職業安定所で公開する求人票を確認の上、町町民課、役場各支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入し、町総務課に提出してください。

#### ◎一般事務補助

- ▷勤務場所 建設課
- ▷募集人数 1人
- ▷任用期間 4月1日～9月30日（更新あり）
- ▷任用条件 パソコン操作ができる人
- ▷賃金 日額6040円
- ▷申込期限 2月23日
- ◆問い合わせ 町建設課土木管理係（☎82-3111内線231）へどうぞ。

#### ◎臨時校務員

- ▷勤務場所 町内の小中学校
- ▷募集人数 5人（うち1人は3月1日から荒川小学校で任用予定）
- ▷任用期間 ▶4人…4月1日～9月30日（更新あり）  
▶1人…3月1日～8月31日（更新あり）
- ▷任用条件 普通自動車運転免許を持つ人
- ▷賃金 日額6040円（平成29年3月1日～3月31日ま



での期間は日額5920円)

▷申込期限 2月23日

◆問い合わせ 町学校教育課総務係（☎82-3111内線313）へどうぞ。

### 日々雇用職員

町では、山田北小学校放課後児童クラブ、山田南小学校放課後児童クラブ、船越小学校放課後児童クラブで働く日々雇用職員を募集します。

- ▷募集人数 若干名
- ▷勤務期間 平成29年4月から
- ▷勤務時間 ▶平日…午後2時～6時▶土曜日・長期休業期間…午前8時～午後2時もしくは正午～午後6時
- ※勤務日数と時間については相談の上決めます。
- ▷勤務内容 児童の見守りや施設内の清掃など
- ▷賃金 時間給755円
- ▷申込期限 3月15日
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課児童福祉係（☎82-3113）へどうぞ。



# おしらせ

山田町役場82-3111

町のホームページアドレス

<http://www.town.yamada.iwate.jp/>

楽しく健康アップ教室  
参加者のみなさん

## 脳卒中予防のため 講演会開催します

町では、脳卒中予防講演会を行います。脳卒中に関する基礎知識や予防するための生活習慣について学びませんか。

- ▷日時 3月1日(水)  
午後2時～3時半
- ▷場所 町保健センター2階ホール
- ▷内容 講演「脳卒中に負けない町になるために私たちができること」
- ▷講師 はまと神経内科クリニック院長浜登文寿先生
- ▷参加料 無料
- ▷申込期間 2月15日～24日
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線144、145) へどうぞ。

## 高血圧予防教室 ご参加ください

町と県立山田病院では、脳卒中と関係の深い高血圧症に関する講演会と簡単なだしの取り方についての実習を行います。

- ▷日時 3月2日(木)  
午後6時45分～8時
- ▷場所 町まちなか交流センター
- ▷内容 ▶講演「高血圧症について」(県立山田病院齋藤豊先生) ▶実習「簡単なだしの取り方」(県立山田病院管理栄養士釜石彩さん、町管理栄養士及川祥恵)
- ▷参加料 無料
- ▷申込期間 2月15日～24日
- ◆申込先・問い合わせ 県立山田病院(☎82-2111) へ。

## 2月分の納税

国民健康保険税…(第8期)  
納期限…2月28日(火)  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 自分のことと 向き合う機会に

- ◎こころのシンポジウム
- ▷日時 2月22日(水)  
午後1時半～4時
- ▷場所 町保健センター2階ホール
- ▷内容 ▶第1部…悩んでいる人からの相談の受け方を学ぶゲートキーパー養成講座▶第2部…うつ、心の病気に関するパネルディスカッション
- ▷参加費 無料
- ▷申込期間 2月15日～17日
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線144、145) へどうぞ。

## 岩手駐屯地音楽隊 定期演奏会を開催

- ◎第31回陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊定期演奏会
- ▷日時 3月12日(日)  
午後3時～
- ▷場所 盛岡市民文化ホール(盛岡市盛岡駅西通)
- ▷入場料 無料
- ※先着入場で、満員になり次第入場を制限します。
- ◆問い合わせ 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室(☎019-688-4311内線256) へ。

## BSEの対策を 説明会行います

- 牛海綿状脳症(BSE)の食品健康影響について理解を深めていただくため、説明会を開催します。
- ▷日時 3月4日(土)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 岩手県立県民生活センター(盛岡市中央通)
- ▷内容 ▶講演▶質疑など
- ▷入場料 無料
- ▷定員 120人(先着順)
- ▷申込期限 2月27日
- ◆申込先・問い合わせ 県庁県民くらしの安全課(☎019-629-5322) へどうぞ。

## 県特定最低賃金 改定されました

- 岩手県特定(産業別)最低賃金が、平成28年12月11日に改定されました。改定されたのは次の5つの産業です。詳細についてはお問い合わせください。
- ・鉄鋼業、金属製品、その他の金属製品製造業…790円
- ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…756円
- ・光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業…774円
- ・各種商品小売業…767円
- ・自動車小売業…800円
- ◆問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008) へどうぞ。

## 合同企業説明会を 盛岡で開催します

- ▷日時 3月22日(水)  
午後0時半～4時半
- ▷場所 ホテル東日本盛岡(盛岡市大通)
- ▷内容 ▶学生などに対する企業情報の提供▶関係団体による就職支援情報の提供
- ▷対象 平成30年3月卒業・修了予定者および既卒3年以上の方(大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校)
- ◆問い合わせ 岩手労働局職業安定課(☎019-604-3004) へどうぞ。

## 所有者の代わりに 間伐で森を元気に

- 県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届かない人工林(スギやカラマツなど)を所有者の皆さんに代わって間伐しています。
- 詳しくは、お問い合わせください。
- ◆問い合わせ 沿岸広域振興局農林部宮古農林振興センター林務室(☎64-2215) へ。

## ご相談ください 出張相談会開催

- くらしネットみやこ相談室では「出張相談会」を開催します。
- ▷日時 2月28日(火)  
午前10時～正午
- ▷場所 町中央コミュニティセンター2階集会室
- ▷相談内容 仕事、健康、お金のことなど
- ◆問い合わせ 宮古市社会福祉協議会くらしネットみやこ相談室(☎65-7046) へ。

## 借金でお悩みの方 ご相談に応じます

- 東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方からの相談に無料で応じます。
- ▷日時 月曜日～金曜日  
午前8時半～午後4時半
- ※祝日、年末年始を除く
- ▷相談専用電話 (☎019-622-1637)
- ◆問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎019-625-3353) へどうぞ。

## 行政書士が電話で 無料相談応じます

- 岩手県行政書士会では、皆さんの毎日の暮らしに役立つ行政手続きについて、電話による無料相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。
- ▷日時 2月22日(水)  
午前10時～午後3時
- ▷相談内容 相続・遺言、各種許認可申請、外国人在留資格など
- ◆相談先・問い合わせ 岩手県行政書士会(☎019-623-1555) へどうぞ。

## 町職員人事異動 (2月10日付)

- ◆上下水道課 ▷主事(建築住宅課同) 佐々木正隆

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線143、145)へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆ 3月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	14日	午後0時40分～1時	平成28年11月1日～11月30日生まれ
6カ月児健診	14日	午後1時10分～1時半	平成28年8月1日～8月31日生まれ
10カ月児健診	14日	午後1時40分～2時	平成28年5月1日～5月29日生まれ
3歳児健診	16日	午後0時30分～0時50分	平成25年10月22日～12月31日生まれ

- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は、事前に町健康福祉課検診推進係(内線144)へご連絡ください。

## ◆ 3月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
8日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

- すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ◆ 3月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
1日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 赤ちゃんランドは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちになり、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ◆ 各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

## ◆ 3月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	9日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	28日	午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

- 「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。

## 山田町民は塩分取り過ぎで野菜不足!?

町では、各種健康診査に併せて、希望者に推定塩分摂取量検査を実施しました(男性54.2%、女性65.8%が受診)。この検査では、1日の食事で摂取した塩分量やカリウム量を推定することができます。

検査の結果、本町の推定塩分摂取量の平均は、男性が9.78g、女性が9.45gと、国が目標とする塩分摂取量(男性8.0g未満、女性7.0g未満)よりも多く、減塩をさらに心掛ける必要があることがわかりました。また、カリウムの推定摂取量(平均)も、目標量(男性2,100mg、女性1,800mg)に対し、男性は8割、女性は9割にとどまりました。

塩分の取り過ぎは高血圧のみならず、脳卒中や心臓病、ひいては腎臓病やがんなどの大きな病気を引き起こす要因にもなります。カリウムは余分に取った塩分を尿として排出し、血圧を安定させる働きがあります。野菜やきのこ類、海藻類にはカリウムが多く含まれるほか、繊維質が豊富に含まれており、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病予防にも効果があります。

——塩分減、カリウム増のポイント!——

これまでの食事に、野菜やきのこ、海藻たっぷりのみそ汁と、小鉢一杯のおかずを食卓に足すことを心掛けましょう。



**控えたい食品** 塩蔵魚、魚卵、加工食品、漬物—など

**取りたい食品** 野菜、きのこ類、海藻類(塩蔵に注意)

◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線144)へ。

## ◆ 3月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
3日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
9日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(ひじきのちらしずし、含め煮、フルーツヨーグルト)
16日	町中央コミュニティセンター和室	心が喜ぶ12のヒント(次世代に語り継ぎたい生活の知恵と工夫についての講話)
9日 23日	保健センター 2階ホール	ぎっかけ運動教室(手軽にできる健康のための運動) ※9日は午後1時半～3時半

○お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線145)へどうぞ。

## ◆ 骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所
3月14日	午後1時～2時	宮古保健所

○骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。

## ◆ エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
3月14日	午後4時～6時半	宮古保健所	無

○エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。