

平成28年度山田町教育表彰

輝かしい成績に対し表彰

文化・スポーツ面で活躍たたる

クラブ活動や各種コンクールなどで活躍した児童・生徒、町民をたたえる「平成28年度山田町教育表彰授与式」が2月19日、町中央公民館大ホールで行われました。表彰を受けた児童・生徒の皆さんをご紹介します。

◎文化活動

【小学生】▼箱石芽依（大沢小4年）：岩手県小中学校新聞コンクール（小学校個人新聞の部）優秀賞▼福士真由（大沢小5年）：第33回岩手県海の子絵画展（小学校の部）優秀賞▼松葉理純（山田北小2年）：第64回統計グラフ全国コンクール（第1部小学校1・2年）入選、第60回岩手県統計グラフコンクール（第1部小学校1・2年）入選▼大川星叶（山田北小4年）：第65回夏休み良書推薦運動読書感想文コンクール特別賞▼祝田夏希（山田南小6年）：歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール（標語の部）最優秀賞▼篠澤元希、佐藤大翔、澤村



紀香、芳賀杏朱（轟木小1年）：第64回統計グラフ全国コンクール（第1部小学校1・2年）佳作、第60回岩手県統計グラフコンクール（第1部小学校1・2年）特選▼芳賀杏朱（轟木小1年）：岩手県小中学校新聞コンクール（小学校個人新聞の部）最優秀賞▼藤原月詩（船越小1年）：第33回岩手県海の子絵画展（小学校の部）最優秀賞▼山根瑛龍、飯野希海（大浦小1年）飯野雄仁、阿部鳳宥、佐々木海仁（大浦小2年）：第64回統計グラフ全国コンクール（第1部小学校1・2年）入選、第60回岩手県統計グラフコンクール（第1部小学校1・2年）入選▼佐々木俊太郎（大浦小5年）：岩手県芸術祭小中美術展（絵画部門）奨励賞▼山根瑛龍（大浦小1年）：岩手県芸術祭小中美術展（絵画部門）奨励賞

【中学生】▼新聞委員会（山田中）：岩手県小中学校新聞コンクール（中学校学校新聞の部）優秀賞

【高校生】▼西川理子（宮古商高3年・商業研究部）：第24回全国高等学校生徒商業研究発表大会優秀賞▼奥村勇大（宮古工高3年・放送委員会）：第19回東北高等学校放送コンテスト（テレビキャンペーン部門）最優秀賞

◎スポーツ活動

【中学生】▼山崎寛樹（山田中2年）：第37回岩手県中学校新人大会柔道競技（男子個人の部73kg級）第1位▼中村大拓（山田中2年）：第37回岩手県中学校新人大会柔道競技（男子個人の部55kg級）第1位▼湊莉子（山田中2年）：第20回岩手県中学校新人大会陸上競技（中学共通女子走幅跳）第1位▼阿部李紗（山田中3年）：第62回全日本中学校通信陸上競技大会岩手県大会（中学共通女子砲丸投）第1位▼生駒隆児（山田中3年）：第62回全日本中学校通信陸上競技大会岩手県大会（中学共通男子800m）第1位、第63回岩手県中学校総合体育大会陸上競技（中学共通男子800m）第1位▼男子バスケットボール部（山田中）：第40回岩手県中学校新人大会バスケットボール競技（男子の部）第1位



※体育協会表彰と芸術文化協会表彰については、それぞれ3月31日発行の「体育協会だより」、「芸術協だより」に掲載されます。

町の安全を守りませんか 防犯隊員・交通指導員を募集



町では、20歳以上75歳未満の町内在住者を対象に、防犯隊員と交通指導員を募集します。希望する人は、町町民課または役場各支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入し、3月31日までに申し込みください。

◎防犯隊員

- ▷募集人数 5人
- ▷委嘱期間 委嘱する日～平成30年3月31日
- ▷職務内容 防犯定期パトロールや児童の下校時の見守り、お祭りや学校行事、各種イベントの際の警備など
- ▷応募資格 健康で、児童・生徒の見守り活動などのボランティアに協力できる人
- ▷報酬 年額2千円（山田町防犯協会から支給）

※このほかに、1回あたり1500円～2千円の活動手当が支給されます。

◎交通指導員

- ▷募集人数 5人
- ▷委嘱期間 委嘱する日～平成30年3月31日
- ▷職務内容 町内小中学校の交通安全教室での指導や登校時の街頭指導、各種イベントの際の交通指導など
- ▷応募資格 原動機付き自転車以上の免許を取得していること
- ▷報酬 年額17万5千円
- ◆問い合わせ 町町民課地域安全係（☎82-3111内線126）へどうぞ。

マイナンバーカード 3月25日・26日も交付します

町では、年度末に窓口が混み合うことが予想されるため、次のとおり休日にマイナンバーカード交付窓口を設置します。平日に受け取ることが難しい人は、この機会にお越しください。

▷休日交付日 3月25日（土）、26日（日）

▷時間 午前9時～午後2時

▷場所 役場1階町民課窓口

▷持ち物

- ・マイナンバー通知カード（薄緑色）
- ・身分証明書2点（運転免許証、旅券など）
- ・個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）
- ・印鑑（認印も可）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）

◆問い合わせ 町町民課住民記録係（☎82-3111内線121、124）へどうぞ。

町では、町内の生涯学習活動を行う団体が、活動を行うために講師を招いた場合、講師への謝礼金を助成します。助成を受けるためには、いくつかの条件を満たす必要があります。また、事前登録をする必要がありますので、助成を希望する団体はお問い合わせください。

▽助成を行う活動の一例 ▼生け花の先生を招いて、生け花教室を開催する▼パソコン操作に詳しい人を招いて、その操作方法を学ぶなど

▽助成を行う期間 平成29年5月1日～平成30年2月28日

▽支援を受けられる回数 1回

※他の団体の事業活用状況により、回数を減らす場合があります。

▽活動場所 町内公民館、コミュニティセンターおよびその他公共施設

▽事前登録期間 平成29年3月15日～平成30年2月28日

◆問い合わせ 町生涯学習課社会教育係（☎82-3111内線625）へどうぞ。



講師への謝礼金を町が助成 団体活動支援事業ご活用を

国保学生用保険証 交付手続きはお早目に

国民健康保険被保険者の人が、修学のために住所を町外に移す場合、学生用の国民健康保険被保険者証を新たに交付しますので、次の物をお持ちになり、手続きをしてください。

なお、すでに交付を受けている人も、継続する場合や資格喪失の際には手続きが必要です。

▽持ち物 印鑑、国民健康保険被保険者証、マイナンバーが分かるもの（世帯主と転出する人の両方）に加え、それぞれ次の物をお持ちください。

・新規申請：合格通知書（入学後に申請する場合）は、継続申請と同様の証明書の提出が必要です

・継続申請：新年度の在学証明書もしくは平成29年4月以降の有効期限が記載された学生証

・資格喪失：卒業証明書や退学通知書、就職先で交付された被保険者証など、学生でないことを証明する書類

◆問い合わせ 町国保介護課国民健康保険係（☎82-3111内線131）へどうぞ。



大好きなお父さんといっしょに

オカリナ演奏会と 切り絵展行います

オカリナ奏者、おだわらともおさんのコンサートを行います。本町出身の大川勤さんが作詞した曲などを演奏するほか、大川さんの切り絵展も同時開催します。

▷日時 4月8日(土)
午後1時～

▷場所 町中央公民館大ホール
▷入場料 無料

◆問い合わせ 町生涯学習課文化係(内線622)へどうぞ。

山田線の思い出 写真展行います

◎山田線にまつわる思い出の風景の写真とエピソード展

▷開催期間 3月30日(木)まで
▷時間 午前10時～午後5時
▷場所 まちなか交流センター2階ホール

◆問い合わせ 三陸鉄道(株)旅客サービス部(☎62-8900)へどうぞ。

各種検診希望調査 締め切りは24日

平成29年度の各種検診の希望調査を行っています。受診を希望する人は、2月15日号広報と併せて配付した調査票に記入して提出するか、お問い合わせください。

▷提出期限 3月24日

◆提出先・問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(内線142)へどうぞ。

ご相談ください 出張相談会開催

くらしネットみやこ相談室ではハローワーク宮古と合同で「出張相談会」を開催します。

▷日時 3月28日(火)

午前10時～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター2階集会室

▷相談内容 仕事、健康、お金のことなど

◆問い合わせ 宮古市社会福祉協議会くらしネットみやこ相談室(☎65-7046)へ。

陸上競技審判講習 宮古市で行います

平成29年度宮古地区陸上競技審判講習会が行われます。陸上競技に興味がある人であれば、競技経験の有無は問いません。

▷日時 4月1日(土)

午後2時～5時

▷場所 宮古市中央公民館大議室(宮古市築地)

▷受講料 千円

▷申込締切 3月31日

◆申込先・問い合わせ 宮古市陸上競技協会事務局(☎080-1827-3743)へどうぞ。

杜陵高校の通信制 宮古分室生徒募集

県立杜陵高校の通信制への入学生を募集しています。通信制では、自宅での学習と月数回の面接指導で高校を卒業できます。詳しくはお問い合わせください。

▷願書受付期限 3月30日

◆願書請求・問い合わせ 杜陵高校通信制宮古分室(☎63-7428)へどうぞ。

期限付臨時職員 町で募集します

町では、期限付臨時職員を募集します。

勤務を希望する人は、町町民課、役場各支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入し、町生涯学習課に提出してください。

▷職務内容 埋蔵文化財発掘調査

▷任用期間 4月1日～6月30日

▷勤務場所 山田町内

▷募集人数 10人

▷賃金 日額6700円

▷任用条件 町内居住者で現場までの交通手段を確保できる人

※発掘調査に従事したことのある人を優遇します。

※本町の期限付臨時職員として過去に勤務した人は、直近の勤務月数の2分の1以上の月数が経過していなければなりません。

▷応募締切 3月23日

◆提出先・問い合わせ 町生涯学習課文化係(内線622)へ。

ルール守ってきれいな町に ごみの出し方と分別方法のご確認を

町内で、ごみの分別がきちんとされていないため、ごみが収集業者に回収されずに放置されているとの声が寄せられています。

回収されなかった場合には、各自責任を持って持ち帰り、正しく分別を行ってから出し直してください。そのごみににごみが含まれている場合、悪臭などの原因にもなりますので、絶対に放置しないでください。

皆さんでルールを守り、きれいな町を守りましょう。

■今一度ご確認を！

◎可燃・不燃・資源ごみの収集日を確認しましょう。

◎ごみは収集指定日の午前8時までに出示しましょう。

◎ごみは正しい分別方法で行いましょう。

◎ごみは1世帯2袋までを守りましょう。

◎集積所の管理は、各地区で協力し合いましょう

◆問い合わせ 町町民課環境衛生係(☎82-3111内線125)へ。

ごみの分別方法

可燃ごみ
不燃ごみ



紙製容器包装



ペットボトル、
空き缶



プラスチック製
容器包装



※レジ袋や他市町村のごみ袋は使用できませんので、ご注意ください。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線143、145）へ。4月1日以降の問い合わせは（内線615、616、606）へお掛けください。

保健だより

○4月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3カ月児健診	25日	午後0時40分～1時	平成28年12月1日～12月31生まれ
6カ月児健診	25日	午後1時10分～1時半	平成28年9月1日～10月4生まれ
10カ月児健診	25日	午後2時～2時20分	平成28年5月30日～7月5生まれ
1歳6カ月児健診	11日	午後1時～1時10分	平成27年8月15日～10月11生まれ

- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は、事前に町健康福祉課検診推進係（内線144）へご連絡ください。

○4月のすくすくひろば

期 日	場 所	時 間	対 象 者
19日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

- すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

○4月の赤ちゃんらんど

期 日	場 所	時 間	対 象 者
26日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 赤ちゃんランドは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちになり、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

○4月の出前ワイワイキッズ

期 日	場 所	時 間	対 象 者
12日	町中央コミュニティセンター和室南側	午前10時～11時45分	子どもとその保護者

- 出前ワイワイキッズは、近所に住む子育て家庭が交流する場です。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

○4月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	13日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	13日	午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

- 「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

中性脂肪とコレステロールにご注意

中性脂肪やLDL（悪玉）コレステロールの数値が高いときは、血中の脂肪が多い状態で、血管内部に脂肪が張り付き血流を悪くします。自覚症状がほとんどなく、そのままだと血管が細くなり、心臓病や脳卒中を引き起こす恐れがあります。食生活を見直し、正常な値を保ちましょう。

○中性脂肪とコレステロールの働きは？

★中性脂肪…使いきれなかったエネルギーを、脂肪として溜め込んだもの。増えすぎるとHDL（善玉）コレステロールを減らしてしまふ。

★LDL（悪玉）コレステロール…ホルモンなどのもととなる。増えすぎると動脈硬化を引き起こす。

★HDL（善玉）コレステロール…余分なLDLコレステロールを回収して血管を掃除する。低くなりすぎると血管がもろくなりやすくなる。

◆食生活改善チェックリスト◆

□間食は1日2回以上である。

⇒1日1回以下にし、夕食以降の間食は控えましょう。

□ジュースや栄養ドリンク、加糖コーヒーをよく飲む。

⇒糖分の取り過ぎにつながります。水やお茶にしましょう。コーヒーはブラックで。

□食事代わりに菓子パンや団子を食べることがある。

⇒菓子パンや団子などは食事の代わりになりません。主食、主菜、副菜をそろえた食事をしましょう。

□毎日飲酒する。

⇒アルコールは1㍑当たり7kcalと高カロリーで、栄養素の無い空っぽのエネルギーと言われています。休肝日を設定して肝臓をいたわりましょう。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係（内線143）へ。

○4月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
6日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ（手芸作品作り）※参加費300円
13日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室（減塩でおいしいメニュー）
27日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室（手軽にできる健康のための運動）

○お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線145）へどうぞ。

○骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所
4月11日	午後1時～2時	宮古保健所

○骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線249）へお申し込みください。

○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
4月11日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

○エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線249）へお申し込みください。