## 介護予防ボランティア

## 養成講座を開催

町では、高齢者の介護予防などをお手伝いする介護 予防ボランティアの養成講座を下表の日程で開催しま す。参加は無料です。

- ▷時間 午後1時半~4時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター2階
- ▶対象 町内在住者で、支援を必要とする高齢者への支 援活動に興味関心があり、地域で活動を行いたい人
- ▷持ち物 筆記用具、飲み物
- ※6月8日は動きやすい服装でご参加ください。
- ▷申込期限 6月6日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター (☎82-3136) へどうぞ。

### ◆講座日程(6月)

日時	内 容
8日(木)	オリエンテーション
	講話「ボランティア入門~ボランティアの心構え
	$\sim$ $\rfloor$
	講話「介護予防について~閉じこもりの原因と予防
	$\sim$ $\rfloor$
	実技「シルバーリハビリ体操」
12日 (月)	講話「ボランティアとしてのコミュニケーション~
	上手な話の聴き方・話し方~」
	実技「上手な話の聞き方・話し方を練習してみよう」
	講話「介護予防ボランティア活動体験談」
15日 (木)	講話「認知症を学び地域で支えよう」
	実技「脳刺激レクリエーション」
	グループワーク、修了式

### 生涯学習の一環として参加しませんか 山田町高齢者大学への入学生募集



町では、山田町高齢者大学の入学生を募集していま す。同大学は、おおむね65歳以上の町民を対象に、高 齢者の生きがいづくりと生涯学習の一貫として、年間 を通し、継続的な学習活動を行っています。

活動内容は、大きく分けて中央教室と地区教室の2 種類で、中央教室は全地区を対象とし、講演会など総 合的な学習を行います。また、地区教室は各地区ごと (豊間根、大沢、山田、織笠、船越、田の浜、大浦)に 7つの教室に分かれて、県内の名所・旧跡の視察や町民 芸術祭の出展作品制作など、創意工夫を凝らした内容 で、学習に取り組みます。

▶申込期限 6月30日

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課高齢者福祉係(☎ 82-3111内線148) へどうぞ。

きるようになります。 リ 認 定証 午前 ハビリ体操の指 が 発 **沿等~午後** 行 さ ħ 4 時

とが れに関わる知識を楽しく学ぶこ 全 開 月 3日 では 日 できます 催 指導者養成講座」 程に参加 ハビリ体操の実技や、 26 日 (月)、4日 「シルバーリハビリ体 日(月)、 6 月 は すると県知 22 無料 27 日 日 (未)、 (火)、 を行い ショルか 23 7 日 ※ 町

ス

、を運行しま

役場から会場まで、

▽定員 >持ち物 護予防に関心がある人 対象 おおむね60歳以上で介 申込期限 3 136) へどうぞ。 包括支援センター きや 15 ・問い合わせ 筆記 すい服装 6 月 15 用 具 昼 食 Ш **a** 飲  $\blacksquare$ 82 町

 $\nabla$ Ш 囲 所 -健や 宮古市総合福祉セン かホール (宮古市小

# 域 しませ ん か

IJ

ij

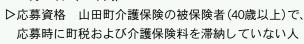
### 介護保険運営協議会

### 被保険者代表委員を募集

町では、介護保険運営協議 会の委員(被保険者代表)を 募集します。

▷募集人員 4人(被保険者 代表)

▷任期 7月1日~平成31年 6月30日(2年間)



▷応募方法 町長寿福祉課または役場各支所に備え付 けの応募用紙に必要事項を記入して提出

▷応募期限 6月15日

※応募者が募集人員を超える場合は抽選とします。

#### ◎介護保険運営協議会とは

介護保険運営協議会は、介護保険事業の円滑な運営 と、中立・公平を図ることを目的に設けられ、主に介 護保険の予算や保険料率、事業内容などについての審 議を行います。

協議会委員は、保健・医療・福祉の分野、学識経験 者、一般の被保険者を代表する方から、それぞれ4人 の12人で構成。任期は2年間です。

◆応募先・問い合わせ 町長寿福祉課(☎82-3111内線 134) へどうぞ。

