

介護予防ボランティア 養成講座を開催

町では、高齢者の介護予防などをお手伝いする介護予防ボランティアの養成講座を下表の日程で開催します。参加は無料です。

▷時間 午後1時半～4時

▷場所 町中央コミュニティセンター2階

▷対象 町内在住者で、支援を必要とする高齢者への支援活動に興味関心があり、地域で活動を行いたい人

▷持ち物 筆記用具、飲み物

※6月8日は動きやすい服装でご参加ください。

▷申込期限 6月6日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター
(☎82-3136) へどうぞ。

◆講座日程(6月)

日時	内容
8日 (木)	オリエンテーション
	講話「ボランティア入門～ボランティアの心構え～」
	講話「介護予防について～閉じこもりの原因と予防～」
	実技「シルバリーハビリ体操」
12日 (月)	講話「ボランティアとしてのコミュニケーション～上手な話の聴き方・話し方～」
	実技「上手な話の聞き方・話し方を練習してみよう」
	講話「介護予防ボランティア活動体験談」
	講話「認知症を学び地域で支えよう」
15日 (木)	実技「脳刺激レクリエーション」
	グループワーク、修了式

生涯学習の一環として参加しませんか 山田町高齢者大学への入学生募集



町では、山田町高齢者大学の入学生を募集しています。同大学は、おおむね65歳以上の町民を対象に、高齢者の生きがいづくりと生涯学習の一貫として、年間を通し、継続的な学習活動を行っています。

活動内容は、大きく分けて中央教室と地区教室の2種類で、中央教室は全地区を対象とし、講演会など総合的な学習を行います。また、地区教室は各地区ごと(豊間根、大沢、山田、織笠、船越、田の浜、大浦)に7つの教室に分かれて、県内の名所・旧跡の視察や町民芸術祭の出展作品制作など、創意工夫を凝らした内容で、学習に取り組みます。

▷申込期限 6月30日

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課高齢者福祉係(☎82-3111内線148) へどうぞ。

シルバリーハビリ体操指導者養成講座 指導者として地域で活躍しませんか

町では「シルバリーハビリ体操初級指導者養成講座」を行います。受講料は無料で、シルバリーハビリ体操の実技や、それに関わる知識を楽しく学ぶことができます。

▽開催日 6月22日(木)、23日(金)、26日(月)、27日(火)、7月3日(月)、4日(火)

※全日程に参加すると県知事から認定証が発行され、シルバリーハビリ体操の指導ができるようになります。

▽時間 午前10時～午後4時

▽場所 宮古市総合福祉センター 健やかホール(宮古市山田)

※町役場から会場まで、送迎バスを運行します。

▽対象 おおむね60歳以上で介護予防に関心がある人

▽定員 15人

▽持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、動きやすい服装

▽申込期限 6月15日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136) へどうぞ。

介護保険運営協議会 被保険者代表委員を募集

町では、介護保険運営協議会の委員(被保険者代表)を募集します。

▷募集人員 4人(被保険者代表)

▷任期 7月1日～平成31年6月30日(2年間)

▷応募資格 山田町介護保険の被保険者(40歳以上)で、応募時に町税および介護保険料を滞納していない人

▷応募方法 町長寿福祉課または役場各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して提出

▷応募期限 6月15日

※応募者が募集人員を超える場合は抽選とします。

◎介護保険運営協議会とは

介護保険運営協議会は、介護保険事業の円滑な運営と、中立・公平を図ることを目的に設けられ、主に介護保険の予算や保険料率、事業内容などについての審議を行います。

協議会委員は、保健・医療・福祉の分野、学識経験者、一般の被保険者を代表する方から、それぞれ4人の12人で構成。任期は2年間です。

◆応募先・問い合わせ 町長寿福祉課(☎82-3111内線134) へどうぞ。

