

竹野 広報

元気に帰ってきてね

【サケ稚魚放流会・関連記事7篇】



No.
1122

今号の主な内容

がんばってます白石集落	2	3
国民健康保険税税率を変更します	4	5
町のわだい	6	7

CONTENTS

6月1日号 2017

がんばつてます白石集落

水車が醸すコミュニティ

かも

ごつとん、ごつとん——のどかな山間部に響く水車の音。この水車を利用し、そばや米の製粉、各種農業体験を実施しているのが白石集落の皆さんです。同集落では、町内外から人を呼び込み『ここでしかできない体験』を通じて交流を深めることで活性化を図っています。今号は、皆さんの活動をご紹介します。

復活した水車小屋を利用

体験通して集落を活性化

◎白石のシンボル「水車小屋」

約60年ほど前、白石地区では水車が稼動していました。機械化が進む中でその姿を消しました。しかし、平成24年3月に同地区の皆さんの再建を望む声で復活。白石のシンボルとして山間部にたたずんでいます。

◎白石集落「ごつとん会」設立

白石集落では、復活した水車小屋を利用して近隣の小学校の児童への農業学習の実施や、各種イベントでの手打ちそばのお

振る舞いなどさまざまな活動を始めています。さらに昨年は「ごつとん会」を設立。会の名前は、水車が動くときに出る『ごつとん、ごつとん』という音から名付けられたそうです。会員になると、そばや野菜の種まきから収穫までを体験できる『農業全部体験』などに参加できます。

これらの活動の目的は、集落の活性化。農業体験には、子どもから大人まで多くの人が訪れ、



小学生が田植え体験



イベントで好評のそばお振る舞い

地区は活気に包まれます。いま、水車小屋を中心に、コミュニティの環が広がりつつあります。

白石を人が集うふるさとへ

この活動を先頭に立って行っている越田正一郎さん（白石集落農業生産組合・組合長）。越田さんに、白石集落がこの先目指すものについてお話を伺いました。

―活動を始めたきっかけは？

私が農業委員会にいたときに取り組んでいた遊休農地の解消のために始めました。ただ、自分たちが使う分だけ野菜を作るのではなく、遊休農地を利用して、他の人にも農業体験してもらえらるようなものを作れないかと考えました。そうして始めたのがそばの栽培でした。



越田 正一郎さん

―水車を利用しようと思ったのは？

農業の関係で葛巻町を視察をしたときに、水車を見たことがきっかけです。「これはいい」と思いましたね。水車は白石に昔からあるシンボルの様なものだったので。

―種まきから収穫までの農業体験はいつ思いつきましたか？

集落への助成金を使って行った勉強会です。そのときに来ていただいた先生のお話を聞いて思いついたんです。「ごっとな会」と会に名前を付けるのも、そのお話を参考にしました。

―これからの目標は？

白石集落を人が集まる場所にする事です。そのために最近ではそばだけでなく、ほかの野菜の栽培も始めているんです。さまざまな野菜をみんなで作って、来てくれた人に農業に関心を持ってもらいたいです。また、ほかの地区にも同じ様な活動が広がればいいと思っています。そうやって地域が活性化していくことがふるさとを守ることに繋がると考えています。

ごっとな会の会員募集 農業体験してみませんか



白石集落の「ごっとな会」では、会員を募集しています。会員になると、そばや野菜の種まきから収穫まで全て体験できる「全部体験」に無料で参加できるほか、体験日やイベント出店などを会報（月1回発行）でお知らせします。

のどかな自然の中でリフレッシュしたい人、野菜づくりを体験して学びたい人、白石集落の人たちと交流したい人、笑顔あふれる楽しい会ですので、まずはお気軽にご参加ください。

▷年会費 4千円

※高校生以下は無料です。

◆申込先・問い合わせ やまだワンダフル体験ビューロー・服部（町水産商工課内 ☎82-3111内線227 / メール info@yamada-fc.org）へどうぞ。

皆さんもできます地域活性化

興味のある人はご相談を

白石集落の活動を陰から支えるのが、3年前に復興支援員として本町に移住した服部真理さん。昨年度町が設置した体験観光の窓口『やまだワンダフル体験ビューロー』のコーディネーターを務めています。「地域の活性化には、観光客を町に呼び込むだけでなく、町の人たちが交流することが重要」と考え、体験観光の受け入れに取り組み住民のサポートをしながら、町

外からの観光客と地域との間をつなぐ服部さん。「ほかの地区でも白石のような活動が起こればと思っています。外の人を呼んで自分の地域を元気にしたいと考えている皆さん、まずは相談にお越しください」と呼び掛けていました。

◆問い合わせ やまだワンダフル体験ビューロー・服部（町水産商工課内 ☎82-3111内線227）へどうぞ。

国民健康保険税 税率を変更します

町では、平成29年度から国民健康保険税の税率を引き上げます。今回の変更は、加入者の高齢化や医療の高度化、東日本大震災の発生等による医療費の増加などに伴う、厳しい財政状況を踏まえてのものであります。国民健康保険の被保険者の皆さんには、税率変更へのご理解と、医療費の節減などへのご協力をお願いします。

◎税率変更の理由

国民健康保険制度は、加入者が病気やけがをしたときに安心して医療機関にかかることができるように、お互いに助け合う制度です。その運営は加入者が納める国民健康保険税のほか、国・県からの補助金などを財源とし、行われています。

町の国民健康保険は、加入者の高齢化や医療の高度化、東日本大震災の発生等による医療費の増加などに伴い極めて厳しい財政状況になってい

ます。町では震災の影響なども考慮して税率を据え置いてきましたが、平成27年度から一般会計からの法定外繰入金を必要とする状況となり、平成28年度末には貯金にあたる国民健康保険財政調整基金も底を尽きました。

【表1、2参照】
このようなことから、現在の保険税収入のままでは引き続き財源不足が見込まれるため、平成29年度より国民健康保険税の税率を【表3】のとおり引き上げます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎国民健康保険税の軽減制度

世帯の所得金額が一定基準以下の世帯は7割・5割・2割軽減に該当し、「均等割額」と「平等割額」が軽減されます。この

【表1】国民健康保険財政調整基金残高の状況

(単位：千円)

区分	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
積立額	287	130	78	78	49	7	0
取崩額	80,000	0	0	110,000	21,068	2,000	865
基金残高	133,591	133,721	133,799	23,877	2,858	865	0

【表2】一般会計からの法定外繰入の状況

(単位：千円)

区分	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
繰入額	0	0	0	0	0	66,944	109,188

※法定外繰入：赤字補填を目的に行われる一般会計から国保会計への繰入金

【表3】平成29年度からの新税率

区分		改正前	改正後	増減
医療分	所得割	6.4%	7.1%	0.7%
	均等割	19,800円	21,700円	1,900円
	平等割	18,000円	20,600円	2,600円
医療分課税限度額		540,000円	540,000円	—
支援分	所得割	2.0%	2.6%	0.6%
	均等割	6,000円	8,200円	2,200円
	平等割	5,400円	7,800円	2,400円
支援分課税限度額		190,000円	190,000円	—
介護分	所得割	2.3%	2.5%	0.2%
	均等割	9,600円	9,800円	200円
	平等割	6,000円	6,200円	200円
介護分課税限度額		160,000円	160,000円	—
合計	所得割	10.7%	12.2%	1.5%
	均等割	35,400円	39,700円	4,300円
	平等割	29,400円	34,600円	5,200円
課税限度額		890,000円	890,000円	—

モデル世帯の国民健康保険税額（年額）

①70歳夫婦2人世帯（7割軽減世帯）

【収入】 年金収入 夫150万円 妻80万円

【改正後の税額】 26,400円（改正前22,400円）



②夫48歳、妻48歳、子ども15歳の3人世帯（軽減なし）

【収入】 給与収入 夫300万円

【改正後の税額】 337,700円（改正前296,000円）



③25歳夫婦2人世帯（2割軽減世帯）

【収入】 給与収入 夫200万円

【改正後の税額】 156,800円（改正前134,700円）





図1. 保険給付費の推移

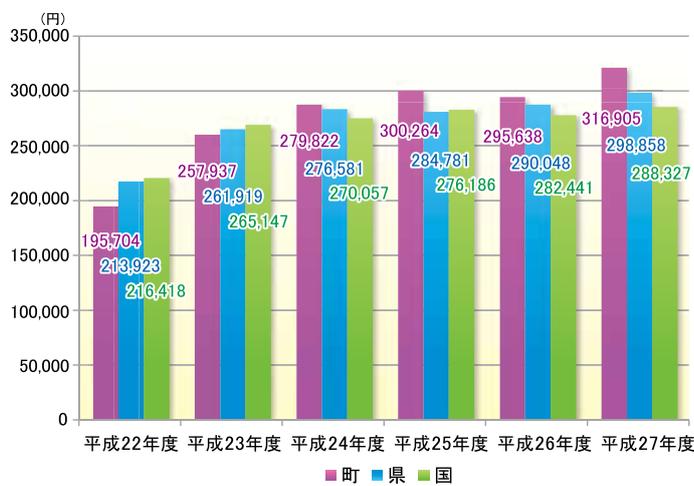


図2. 1人当たりの保険給付費の比較

軽減を受けるためには前年の所得を申告していることが必要となります。世帯の中に所得の申告をしていない人がいる場合は、一定基準以下に該当しているか判断できないため軽減が適用されません。所得が無い人も必ず申告してください。

◎医療費の節約にご協力

現在、町が負担して

いる保険給付費の額は、東日本大震災前の平成22年度には約15億5千万円だったものが、その後急激に増加し、震災発生後の平成23年度に19億円を超えました。平成27年度においても約18億3千万円と高い水準で推移しています。【図1参照】

また、これに伴い被保険者一人当たりの保険給付費が、震災前とその直後は県や国の平均(推計値)に比べ低かったものが、平成24年度には、その平均を超える水準となりました。以後は

その状況が続いています。【図2参照】

このことから、町では医療費の適正化や節約が必要な状況になっています。被保険者の皆さんには、医療費節減のため、下記のことにご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ

- 税率改正について：町民課
- 国民健康保険係 (☎82-3111内線132)
- 税額計算について：町税務課

町民税係 (内線111)

～医療費節減のための被保険者の皆さんへのお願い～

- ・かかりつけ医を持ちましょう。
- ・かかりつけ薬局を持ち、不必要な薬をもらわないようにしましょう。薬の飲み合わせによっては、体に悪影響が出ることもあります。お薬手帳で管理することも大切です。
- ・同じ病気で複数の医療機関にかかることは控えましょう。
- ・緊急性が高い症状以外は診療時間内に受診するようにし、休日や夜間の受診は控えましょう。
- ・子どもの急病には「小児救急医療電話相談 (#8000)」の利用を考えましょう。利用時間は下記のとおりです。
利用時間 平日・休日 午後7時から午後11時
- ・ジェネリック医薬品の活用を検討ください。
- ・整骨院等で受ける施術は、医療機関で治療しているものは保険適用の対象にはなりません。頻回受診の方には治療内容を確認することがあります。十分に注意して受診しましょう。
- ・1年に1回は特定健康診査を受診し、生活習慣病の早期発見や予防を心がけましょう。検診の結果、生活習慣の改善が必須と判断された方は、特定保健指導を利用しましょう。
- ・東日本大震災による一部負担金免除に係る一部の費用は、被保険者皆さんの税金で賄われています。免除証明書を交付されている方は、適正な受診を心がけましょう。



原木シイタケの収穫体験 肉厚の身は格別の味

ゴールデンウィークも中盤に差し掛かった5月3日、シイタケ狩り体験会が行われました。体験会は、荒川区のシイタケ生産者である芳賀隆^{たかし}さんのほだ場（宮古市内）で行われ、町内外から32人が参加しました。ほだ場に約20万本のほだ木が整然と並ぶさまは、まさに圧巻。参加者は、7リットルバケツいっぱい収穫できる体験や、干しシイタケのつかみ取りなどのイベントを楽しみました。また、収穫後には、バーベキューが行われ、新鮮で肉厚なシイタケに舌鼓を打ち、シイタケ三昧の一日となりました。



美しい山田湾を守るために 間木戸の終末処理場が完成

4月27日、公共下水道終末処理場クリエイトピュアやまだの通水式が行われました。式には40人が出席。佐藤信逸町長は「施設の稼働により、地域住民の生活環境の改善のみならず、山田湾の海産物のブランド力の向上、水産業の発展に寄与する」とあいさつしました。総事業費22億4740万円で完成した同施設は、本町の山田、織笠地区を処理対象地域とし、1日に4010人分に当たる1600立方メートルの汚水処理を可能としています。処理水は紫外線滅菌で消毒され、間木戸川に放流されます。

平安荘で100歳を祝う会開催 佐藤町長が長寿を祝福

5月22日、特別養護老人ホーム平安荘で100歳を祝う会が行われました。この日の主役は、石川ヨシさん（大正6年5月15日生まれ）と中村ミヤさん（大正6年5月22日生まれ）。同施設の職員と入居者の皆さんが2人の長寿を祝いました。式では、佐藤町長が「これからも長生きして、町の復興を見届けてほしい。本日はおめでとうございます」と、2人に長寿祝い金を手渡しました。その後は、参加者に手作りのお菓子とお茶が振る舞われ、会場は笑顔であふれていました。

◎家族を支えてこられた石川さん

石川さんは宮古市鎌ヶ崎の出身で、若い頃は田老鉾山で働いていたそうです。閉山後は、家族と豊間根に引っ越し、林業や漁業を手伝いながら家族を支えてこられました。

◎自然食が好きな中村さん

中村さんは大沢生まれ。日がある内は農業に精を出す毎日だったそうです。歌が上手で、老人クラブではリクエストされるほど。自然食を好み、焼酎漬を何十種類も手作りしていました。



石川ヨシさん



中村ミヤさん



町のあたり

今月の題字 佐々木 仁君 (船越小4年)



晴天の下で海の恵みを堪能 カキ祭り盛大に開催される

4月29日、山田魚市場で「三陸山田カキまつり」が開催されました。旬のカキを堪能できるこのイベント。会場では、海の幸の販売や「カキ・ホタテすくい」が行われ、活気に包まれていました。一方、外に設置されたバーベキューコーナーでは、多くの人が晴天の下、買ったばかりの食材を堪能。さらに、ことしは地元漁師の皆さんが案内する養殖いかだ見学も実施され、北上市から訪れた沖野陽菜さん(小学3年)は「初めて船に乗りました。実際にカキを育てている所を見ることができて、勉強になりました」と、笑顔を見せました。



4年後にまた会おうね！ 町内小学生がサケ稚魚放流

4月27日、織笠川でサケ稚魚放流会が行われました。今回参加したのは町内全ての小学校の1・2・3年生129人。同放流会は、子どもたちにサケ資源の大切さを知ってもらおうと行われているもので、この日は稚魚1万5千匹を放流。参加した児童は「元気に帰ってきてね」「また会おうね」と声を掛けながら稚魚を見送りました。放流後、生駒利治さん(三陸やまだ漁業協同組合・代表理事組合長)が、「4年後たくさんのサケが戻ってくるよう、川をきれいにしていきましょう」と呼びかけると、児童たちは「はい」と元気に返事をしていました。





今日の風
 なんとなく軟らかい
 まるでやさしい
 乙姫様がほほを
 なでて居るみたい
 昨日のような
 まるで鬼のような
 ほほを突抜ける
 台風のような風
 おれ好でない
 何時までもまっつて居る
 やさしい風を

山崎 卓三（大浦）



湯沢 福治（大沢・90）

困炉裏困んで甘酒っコ飲んでサ
 友と遊んだ夢の数
 背中丸めて婆チャンが
 餅っコ焼けたどホレ ケエケエ
 昔ナ昔・昔・昔があつたどナ
 あの婆チャンも今は亡い
 誰を尋ねて影法師

何を笑うか梅の花
 艱難心苦寒さに耐えて
 春を待つのがダルマ坂
 空しく流す泪があらば
 我等草木に何故くれぬ
 心貧しき人間様よ
 芽でた 芽でたとまた笑う

「大浦の風」

みんなの
 スペース

◆あて先・問い合わせ 〒山
 028-1392（住所不要）山
 田町役場総務課情報係（☎
 82-3111内線417）へ。

「大嶋ダルマ」

神の集える高千穂の
 高峯風に身を砕き
 名を変え身を変え三千年
 衆生済度の道を読む
 枕に立ちて一言葉
 汝よくきけ「時を待て」
 残して消える春霞み

やまだ文芸広場

此れの世に 生きる体を もちうれば
 えさにあはねば ひもぢかるべし

昆 ユリ（織笠・84）

戦没者 慰霊大祭 静粛に

護国神社は 桜花満開なり

大川 ヒメ子（大沢・72）

年齢より 衰へがたき 心かな

朝より竹の 騒めきを聞く

肩に負う 荷の重さに 老い人は

皆くぐまりて タベを歩む

内館 洋一（飯岡・74）

苗植えし 田んぼのみどり 水に映ゆ

健やかに 育てと空に

沼崎 悦子（船越・75）

「おひらけ」

田の浜コミセンで

うたごえ喫茶を開催

新宿のうたごえ喫茶「ともし
 び」の皆さんが山田にやって来
 ます。みんなで一緒に歌いま
 しょう。

▽日時 6月10日（土）

午後2時半〜4時

▽場所 田の浜コミュニティセ



▽内容

ロシア民謡、懐かしい
 歌、童謡などを歌います。

▽入場料 無料

◆問い合わせ 田の浜コミュニ

ティセセンター（☎64-306
 8）へどうぞ。

町長室から

6月は新緑の季節。木々が躍動し小鳥がさえずる、私の好きな月である。好きな理由にはもう一つある。それは毎年、ふる里山田同郷の会が行われるからでもある。一昨年は公務の関係で欠席したが、今回は新年度早々に、同会の堀合顧問より電話で出席依頼をいただいた。5月には小川会長が来町され、直接のご案内に加え、ふるさと納税もしていただいた。震災以降、会員の皆様よりたくさんのご支援をいただいている。故郷は遠きにありて思うもの。生まれ育った町が津波により壊滅的惨状を呈する中、NPO事件による混乱などもあり、遠く離れた地から山田を思ってくださいる皆さんにはご心配をおかけしてきた。そのような思いに応えるためにもまちづくりを進めなくてはならない。東京で待つ皆さんと、ふる里の話題を山田弁で大いに語り合える日が間もなくやってくる。

山田町長 佐藤 信逸

平成28年度

下半期財政状況の公表

町では、予算の執行状況や町の財産の内訳などの「財政状況」を年2回公表しています。今回お知らせするのは、

平成28年度下半期（平成29年3月31日現在）の一般会計予算と特別会計予算の執行状況などです。

なお、の中には出納整理期間（平成29年4月～5月）の収入と支出は含まれていません。

一般会計予算の執行状況

〔単位：万円、％〕

区分	入			出				
	科目	予算額	収入済額	収入率	科目	予算額	支出済額	執行率
自主財源	町税	115,585	115,234	99.7	議会費	9,723	9,125	93.8
	分担金・負担金	6,785	6,961	102.6	総務費	1,311,336	914,509	69.7
	使用料・手数料	7,430	7,392	99.5	民生費	261,490	199,700	76.4
	財産収入	97,780	97,129	99.3	衛生費	89,077	73,855	83.0
	寄附金	8,685	8,572	98.7	労働費	100	63	63.3
	繰入金	1,742,661	1,100,000	63.1	農林水産業費	241,989	156,458	64.7
	繰越金	69,307	69,307	100.0	商工費	23,875	21,237	89.0
	諸収入	80,035	15,716	19.6	土木費	1,828,387	1,034,003	56.6
依存財源	地方譲与税	6,012	6,012	100.0	消防費	40,673	39,265	96.5
	地方交付税	598,126	598,126	100.0	教育費	67,094	56,600	84.4
	国庫支出金	1,107,473	956,261	86.3	災害復旧費	204,725	108,594	53.0
	県支出金	111,726	54,063	48.4	公債費	82,377	80,882	98.2
	町債	182,684	7,870	4.3	予備費・その他	1,435	0	0.0
	その他	27,993	27,993	100.0	計	4,162,281	2,694,290	64.7
計	4,162,281	3,070,637	73.8					

特別会計予算の執行状況

〔単位：万円、％〕

区分	予算額	収入済額（収入率）	
		支出済額（執行率）	
国民健康保険	302,616	228,724	(75.6)
		287,894	(95.2)
後期高齢者医療	15,765	9,070	(57.5)
		14,541	(92.2)
介護保険（事業勘定）	182,832	152,728	(83.5)
		158,922	(86.9)
介護保険（サービス事業勘定）	392	365	(93.3)
		238	(60.8)
漁業集落排水処理事業	16,746	6,094	(36.4)
		12,838	(76.7)
公共下水道事業	94,079	13,082	(13.9)
		42,922	(45.6)

町債の現在高

区分	金額	
一般会計	63億5790万円	
特別会計	漁業集落排水処理事業	11億8708万円
	公共下水道事業	18億3447万円
合計	93億7945万円	

町有財産の内訳

区分	内訳	数量
土地	行政財産	1,717,209㎡
	普通財産	12,208,386㎡
	（うち山林）	(7,559,600㎡)
	立木推定蓄積量	230,631㎡
建物	行政財産	114,208㎡
	普通財産	17,643㎡
物品	町有自動車	97台
出資証券	株券・出資金	1億1,998万円
基金	財政調整基金	35億4888万円
	その他の基金	526億9149万円

6月1日～7日は水道週間です

「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」をスローガンに、6月1日から7日まで「水道週間」が実施されます。水道は皆さんの生活に必要なライフラインです。普段どおりの生活をしていて、使用水量が多くなっている場合は、漏水している可能性があります。この機会に漏水をチェックしてみましよう。また、道路などで漏水を発見した場合はご連絡ください。

【漏水のチェック方法】



① 使用している蛇口をすべて閉めます。

② メーターボックスを開けてパイロットが止まっているか確認してください。もし回っていれば漏水している可能性があります。

◆ 問い合わせ 町上下水道課 係 (☎82-3111) 内線251、252へどうぞ。

今月の新刊図書

■一般図書

- ・「熊が人を襲うとき」 米田一彦著
- ・「じんましの「真」常識」 清益功浩著
- ・「ウルトラ図解めまい・耳鳴り」 古宇田寛子監修
- ・「鯨を生きる」 赤嶺淳著
- ・「新きつぷのルールハンドブック」 土屋武之著
- ・「世界一やさしい海釣り入門」 西野弘章著
- ・「鮪立の海」 熊谷達也著
- ・「素敵な日本人」 東野圭吾著
- ・「遠縁の女」 青山文平著
- ・「宇治の結び 源氏物語 上・下」 紫式部著
- ・「ひとめぼれ」 畠中恵著
- ・「出会いなおし」 森絵都著
- ・「いのちの車窓から」 星野源著
- ・「おんなのこはもりのなか」 藤田貴大著

■児童書

- ・「たんぼほのおかあさん」 いもとようこ絵
- ・「これあな」 みやにしたつや作・絵
- ・「モンスター・ホテルでパトロール」 柏葉幸子著
- ・「太陽と月の大地」 コンチャ・ロペス＝ナルバエス著

▼開催期間 6月8日(木)～11日(日)
 ▼時間 午前9時～午後7時
 ※最終日は午後4時まで
 ▼場所 ふれあいセンター(はびね)



巡回展
手づくり絵本展へご来場を
 ことし2月に岩手県立図書館で行った絵本展が本町にやってきました。県内から募集した手づくり創作絵本を多数展示しますので、どうぞご覧ください。

図書館からのお知らせ

◆問い合わせ 町立図書館 (☎82-3420) へどうぞ。

あーでもねえこーでもねえ 第2回哲学対話を開催

町内の埋蔵文化財発掘現場を見学し、その体験から考えたことなどを語り合います。

▼日時 6月24日(土) 午前10時～午後3時半
 ▼集合場所 ふれあいセンター1(はびね)
 ▼対象 小学4年生～中学生
 ※高校生以上も参加できますが、募集は若干名とします。
 ▼募集人数 20人

▼持ち物 お弁当
 ▼申込期限 6月21日
 ▼申込先 町立図書館(82-3420) へどうぞ。

懐かしの複製本の企画展開催

震災後、町内外から寄贈された複製本約300冊の企画展を行います。発行された当時の体裁のまま複製された本を展示します。
 ▼展示期間 6月25日(日)まで
 ▼時間 午前9時～午後7時
 ※日曜日・祝日は午後5時まで

▼場所 ふれあいセンター(はびね)

毎月1回開催 ふれあい将棋教室 始まりです

6月から、毎月第1土曜日に将棋教室を開催します。どなたでも参加できますので、興味のある人は直接会場へお越しください。
 ▼開催日 6月3日(土)、7月1日(土)
 ▼時間 午後1時～5時
 ▼場所 ふれあいセンター(はびね)

図書館カレンダー と 移動図書館運行予定表

6 2017. Jun.

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	⑭	⑮	⑯	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	⑳	㉑	㉒	30

7 2017. Jul.

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	⑥	⑦	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	19	⑳	㉑	22
23	24	25	⑯	27	28	29
30	31					

■は休館日。4月から、祝日は開館日となり、閉館時間は午後5時となっています。

○が移動図書館の運行日。運行場所は上記をご確認ください。

【6月】

運行時間 (滞在時間55分)	運行日・場所(仮設住宅)		
	1日、15日	2日、16日	14日、28日
午前9時半～	浜川目	エフビー向い	大浦小第1
午前10時50分～	浦の浜	山谷	町民グラウンド
午後1時20分～	関谷担い手	多目的広場	処理場予定地
午後2時45分～	関口担い手	猿神担い手	旧不動産コン第1

【7月】

運行時間 (滞在時間55分)	運行日・場所(仮設住宅)		
	6日、20日	7日、21日	12日、26日
午前9時半～	浜川目	エフビー向い	大浦小第1
午前10時50分～	浦の浜	山谷	町民グラウンド
午後1時20分～	関谷担い手	多目的広場	処理場予定地
午後2時45分～	関口担い手	猿神担い手	旧不動産コン第1



平澤 ^{だいち}大地さん (大浦・21)

学びを活かして周囲のために

町内の電子部品を扱う会社へ入社した平澤大地さん。こととして入社4年目を迎えました。現在は、機械を操作し、さまざまな電化製品の部品となるコネクタの製造を担当しています。仕事で最も心掛けていることは、不良品を造らないこと。また、ちりやほこりが製品に付着することはご法度のため、作業現場の掃除には非常に気を使っています。

働き始めて感じたことを伺うと「人間関係の重要さは日々感じます。毎日いろいろな方から勉強をさせてもらっています」と、人とのつながりの大切さを実感しています。

平澤さんが働く現場には同年代が多く、休みの日には、同僚と釣りにいったり、町内のクラブチームでソフトテニスを行ったりと、とてもアクティブな一面を持っています。職場以外にも、多くの人と関わり合う環境のなかで過ごしているということが伝わってきました。職場でも、プライベートでも

人との関わりを大事にし「職場の雰囲気は今以上に良くなっていきたくです」と、これからの意気込みを語る平澤さん。人間関係の重要さを学んだ彼は、それを活かして、会社のためにできることを自ら考え、実行しようとしていました。

キッチンスタジオ No.100

ハーモニー

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんが手軽に作れるお弁当や郷土料理、旬の食材を使った料理などをご紹介します。今回は、たくさんの野菜と黒酢を使った「野菜ごろごろ酢豚」です。

【材料（2人分）】

豚ロース（塊）…100g 酒…小さじ1/2 しょうゆ…小さじ1/2 玉ねぎ…30g にんじん…30g ピーマン…1個 なす…60g ジャがいも…小2個 れんこん…2個 片栗粉…大さじ1

・甘酢あん（砂糖…大さじ1強 酒…小さじ1 水…大さじ1 オイスターソース…小さじ2 片栗粉…小さじ1 黒酢…小さじ2 はちみつ（みりんでも可）…大さじ1 酢…大さじ1強 鶏がらスープの素…小さじ1/2 しょうゆ…大さじ2）

【作り方】

- 甘酢あんの材料をすべて混ぜ合わせておく。
- 豚肉はひと口大に切り、ビニール袋に入れて酒、しょうゆをもみこんで冷蔵庫でねせておく。
- にんじん、ピーマンは乱切り、ジャがいもはひと口大、玉ねぎは8mm幅に切る。
- にんじん、ジャがいもは串が通るくらいに電子レンジで加熱しておく。
- なす、れんこんは大きめの乱切りにし、水に浸しておく。
- フライパンに油を多めにひき、水けをよく切っ

野菜ごろごろ酢豚



1人当たり…エネルギー 372Kcal、塩分2.7g

- なすとれんこんを揚げ焼きにする。いったん皿に取り出す。
- 豚肉に片栗粉をまぶして⑥のフライパンで揚げ焼きにする。皿に取り出す。
- 余分な油をふき取り、玉ねぎとピーマンを炒め、火を通し、ほかの野菜と肉を加え、よく炒める。
- 具に火が通ったら、①を回しいれ、とろみがつくまで炒める。ごま油を垂らして出来上がり！

国民年金で老後も安心

保険料は必ず納めましょう



国民年金保険料は、年金制度を運営するための大切な財源であり、納付はわたしたちの義務です。必ず納めましょう。

なお、今年度の保険料は月々1万6490円で、納めた保険料は全額「社会保険料控除」の対象となり、年末調整や確定申告の際に申告することができます。

最寄りの金融機関やコンビニ

で納付できるほか、電子納付・クレジットカード払いや口座振替が利用できます。

※口座振替で納める場合、保険料は月末に前月分が引き落とされますが、当月末引き落としの「早割制度」を利用すると、保険料が月々50円割引されます。

◎納めることが難しい人は

所得が少なく、保険料を納めることが困難な場合には、申請をすれば納付が免除または猶予

される制度があります。納付が困難な場合は未納のままにせず、町民課または年金事務所にご相談ください。

※納め忘れや免除の承認を受けていない期間があると、年金額へ影響する場合があります。保険料納付や免除などの申請は早めに済ませてください。

◆問い合わせ

町民課住民記録係 (☎82-3111内線123) へどうぞ。

6月30日までに届け出を

児童手当の現況届を忘れずに

町では、児童手当の現況届を受け付けています。

現在、児童手当を受

給している人は、5月下旬に町から送付された現況届用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。現況届

が提出されないと6月以降の児童手当が支給されません。

▽現況届に必要な書類
・厚生年金加入者：「健康保険被保険者証」の写し

証」の写し

・本年1月2日以降に本町に転入した人：前住所地で発行された平成29年度の児童手当用所得証明書

・受給対象となる児童の住所が他市町村の場合：児童がいる世帯全員分の住民票の写し

▽申込期間 6月1日～30日

◆申込先・問い合わせ 町民課住民記録係 (☎82-3111内線127) へどうぞ。

糖尿病の重症化、合併症を予防するために 医師・専門家による教室開催

町では、右表の日程で「糖尿病重症化・合併症予防教室」を行います。県立山田病院や木澤歯科医院の先生、専門職の方が、糖尿病の基礎知識や、糖尿病に効果的な運動、食事方法、足や口腔のケアなどについての講話をします。また、講話の後には個人に合わせた日常生活上の相談や質問もできますので、ご参加ください。

▷対象 糖尿病治療中の人、治療を中止している人、糖尿病合併症のリスクが高い人

※ご家族も参加できます。

▷持ち物 筆記用具、老眼鏡 (必要な人のみ)

▷参加費 無料

▷参加方法 参加を希望する日の3日前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係 (☎82-3111内線615、616) へどうぞ。

◎予防教室開催日程 (場所：保健センター2階ホール)

	日時	内容
第1回	6月8日(木) 午後1時半 ～午後3時半	健康な体維持増進計画! ～自分の生活を振り返って計画立案～
第2回	6月22日(木) 午後1時半 ～午後3時半	糖尿病に効果的な運動を学ぼう ～実技を通じて楽しくトライ! ～ 知っておきたい薬のあれこれ ～お薬の特性を知ろう～
第3回	7月6日(木) 午後1時半 ～午後3時半	体にいいのに美味しい料理の作り方 糖尿病の検査ってどんなもの?
第4回	7月20日(木) 午後1時半 ～午後3時半	糖尿病とお口の健康の関係 足のお手入れ実践!
第5回	8月3日(木) 午後1時半 ～午後3時半	糖尿病性腎症について 食品交換表の使い方

介護予防ボランティア 養成講座を開催

町では、高齢者の介護予防などをお手伝いする介護予防ボランティアの養成講座を下表の日程で開催します。参加は無料です。

▷時間 午後1時半～4時

▷場所 町中央コミュニティセンター2階

▷対象 町内在住者で、支援を必要とする高齢者への支援活動に興味関心があり、地域で活動を行いたい人

▷持ち物 筆記用具、飲み物

※6月8日は動きやすい服装でご参加ください。

▷申込期限 6月6日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター
(☎82-3136) へどうぞ。

◆講座日程 (6月)

日時	内容
8日 (木)	オリエンテーション
	講話「ボランティア入門～ボランティアの心構え～」
	講話「介護予防について～閉じこもりの原因と予防～」
	実技「シルバリーハビリ体操」
12日 (月)	講話「ボランティアとしてのコミュニケーション～上手な話の聴き方・話し方～」
	実技「上手な話の聞き方・話し方を練習してみよう」
	講話「介護予防ボランティア活動体験談」
15日 (木)	講話「認知症を学び地域で支えよう」
	実技「脳刺激レクリエーション」
	グループワーク、修了式

生涯学習の一環として参加しませんか 山田町高齢者大学への入学生募集



町では、山田町高齢者大学の入学生を募集しています。同大学は、おおむね65歳以上の町民を対象に、高齢者の生きがいづくりと生涯学習の一貫として、年間を通し、継続的な学習活動を行っています。

活動内容は、大きく分けて中央教室と地区教室の2種類で、中央教室は全地区を対象とし、講演会など総合的な学習を行います。また、地区教室は各地区ごと(豊間根、大沢、山田、織笠、船越、田の浜、大浦)に7つの教室に分かれて、県内の名所・旧跡の視察や町民芸術祭の出展作品制作など、創意工夫を凝らした内容で、学習に取り組みます。

▷申込期限 6月30日

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課高齢者福祉係(☎82-3111内線148) へどうぞ。

シルバリーハビリ体操指導者養成講座 指導者として地域で活躍しませんか

町では「シルバリーハビリ体操初級指導者養成講座」を行います。受講料は無料で、シルバリーハビリ体操の実技や、それに関わる知識を楽しく学ぶことができます。

▽開催日 6月22日(木)、23日(金)、26日(月)、27日(火)、7月3日(月)、4日(火)

※全日程に参加すると県知事から認定証が発行され、シルバリーハビリ体操の指導ができるようになります。

▽時間 午前10時～午後4時

▽場所 宮古市総合福祉センター 健やかホール(宮古市山田)

※町役場から会場まで、送迎バスを運行します。

▽対象 おおむね60歳以上で介護予防に関心がある人

▽定員 15人

▽持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、動きやすい服装

▽申込期限 6月15日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136) へどうぞ。

介護保険運営協議会 被保険者代表委員を募集

町では、介護保険運営協議会の委員(被保険者代表)を募集します。

▷募集人員 4人(被保険者代表)

▷任期 7月1日～平成31年6月30日(2年間)

▷応募資格 山田町介護保険の被保険者(40歳以上)で、応募時に町税および介護保険料を滞納していない人

▷応募方法 町長寿福祉課または役場各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して提出

▷応募期限 6月15日

※応募者が募集人員を超える場合は抽選とします。

◎介護保険運営協議会とは

介護保険運営協議会は、介護保険事業の円滑な運営と、中立・公平を図ることを目的に設けられ、主に介護保険の予算や保険料率、事業内容などについての審議を行います。

協議会委員は、保健・医療・福祉の分野、学識経験者、一般の被保険者を代表する方から、それぞれ4人の12人で構成。任期は2年間です。

◆応募先・問い合わせ 町長寿福祉課(☎82-3111内線134) へどうぞ。



平成29年度山田町消防演習 6月11日に行います

地域を守る最も身近なヒーローの消防団が、

日頃の訓練の成果を披露します。ぜひ会場でその雄姿をご覧ください。皆さまの激励をお願いいたします。

▽日時 6月11日(日)
午前9時～午後0時15分
▽場所 山田北小学校校庭および柳沢地区

▽内容

- ・開会行事…午前9時25分(山田北小学校校庭)
- ・各種訓練(小隊訓練、消防操法など)…午前10時25分(山田北小学校校庭)
- ・放水訓練…午前11時20分(北っ子橋付近)
- ・分列行進…午前11時35分(山田北小学校前道路)
- ・閉会行事…午前11時50分(山田北小学校校庭)

消防団員を募集しています



迫力ある訓練をご観覧ください

消防団では、明日を担う消防団員を募集しています。地域の皆さんの生命・財産を守るため、いまあなたの力が必要です。一緒に「安全安心な山田町」をつくりませんか。入団を希望する人はお問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ
せ 町消防防災課
消防係 (☎82-12635) へどうぞ。

いわき農園 初夏の野菜 摘み取りイベント開催

いわき農園(岩城創さん)では、初夏の野菜摘み取りイベントを開催します。摘み取る野菜は、「スナップエンドウ」「サヤインゲン」「キヌサヤ」「ブロッコリー」の予定です。新鮮な野菜をその場で摘み取れるほか、採れたて野菜の簡単料理教室や、その場で食べられるコーナーもご用意しています。気持ちのよい初夏の田園の中で、みんなで楽しく農業体験しませんか。



初夏の野菜楽しみませんか



岩城さん

- ▷日時 6月11日(日) 午前10時～正午
- ▷場所 いわき農園(山田町荒川)
- ▷参加費 2千円(同行者3人まで無料)
- ▷定員 先着15組

※野菜は、所定の袋に詰め放題です。
※同行者は申し込んだ人の袋を共有してください。
※集合時間・場所は申し込んだ人にお知らせします。
◆申込先・問い合わせ やまだワンダフル体験ビューロー・服部(町水産商工課内☎82-3111内線227/メールinfo@yamada-fc.org)へ。
※土・日曜日はメールのみで受け付けます。

緊急時に慌てないように Jアラートの放送内容確認を

弾道ミサイルが東北方面に飛来する可能性がある場合、町内の防災行政無線からJアラートによるメッセージ等が放送されます。①から放送され、状況に応じ②～⑤が放送されます。



- ①発射情報があり、東北方面に飛来する可能性がある場合
「ミサイル発射。〇〇からミサイルが発射された模様です。頑丈な建物や地下に避難してください。」
 - ②東北方面に落下する可能性がある場合
「直ちに避難。直ちに建物や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。」
 - ③東北方面の上空を通過した場合
「ミサイル通過。先ほど、この地域の上空をミサイルが通過した模様です。不審な物を発見した場合には決して近寄らず、直ちに警察や消防などに連絡してください。」
 - ④東北方面の領土・領海に落下した場合
「ミサイル落下。ミサイルが〇〇地方に落下した可能性があります。続報を伝達しますので、引き続き屋内に避難してください。」
 - ⑤東北方面の領海外に落下した場合
「先ほどのミサイルは〇〇海に落下した模様です。不審な物を発見した場合には決して近寄らず、直ちに警察や消防などに連絡してください。」
- ◆問い合わせ 町総務課危機管理室(82-3111内線415)へどうぞ。



なかよし三人組!

用途地域変更の 住民説明会開催

町では、都市計画用途地域の変更に向けての住民説明会を行います。

▷日時 6月5日(月)

午後6時半～8時

▷場所 町中央コミュニティセンター2階集会室

▷説明内容 ▶国道45号周辺地区震災復興土地区画整理事業地内で、災害危険区域に指定された住居系の用途を準工業に変更することについて▶国道45号や区画道路の再配置に合わせ、区画道路の中心を用途地域界とする変更を行うことについて

◆問い合わせ 町建設課都市計画係 (内線234) へどうぞ。

ふる里同郷の会 東京で行います

31回目の開催となる「ふる里山田同郷の会」が東京で開かれます。同会は、東京近郊で暮らす人に、古里山田を思い出して交流を深めてもらおうと開催されているものです。

町にゆかりのある人であればどなたでも参加できますので、皆さんの兄弟や知人などに連絡してあげてください。

▷開催日 6月18日(日)

▷場所 東京ガーデンパレス(東京都)

▷内容 ▶ふる里会からの報告・総会…午前11時半～(10時半受付開始)▶懇親会…午後0時半～

▷会費 8千円(年会費込み)

▷参加方法 直接会場へお越しください。

◆問い合わせ ふる里山田同郷の会事務局 (☎090-1613-7727) へどうぞ。

子育てをお助け 講座へご参加を

妊婦や、未就園児を持つ親と家族を対象に「たんぼぼ学級」を開催します。参加を希望する人は、開催日前日までに電話でお申し込みください。託児ボランティア付きです。

◎第3回講座(テーマ:あそびの達人に学ぼう!)

▷日時 6月6日(火)

午前10時～11時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 親子のふれあい遊びや身近な物を使った工作

◎第4回講座(テーマ:どうする?急な病気・けが)

▷日時 6月20日(火)

午前10時～11時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 乳幼児期の事故予防、病気やけがの対処法について

◎第5回講座(テーマ:野菜で作ろう簡単おやつ)

▷日時 7月4日(火)

午前10時～午後0時半

▷場所 町中央コミセン調理室

▷内容 野菜を使ったおやつ調理と会食、乳幼児期のおやつとの与え方について。

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へどうぞ。

フリーマーケット 出店者募集します

出店を希望する人は、電話でお申し込みください。

▷日時 6月25日(日)

午前9時～正午

▷場所 みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田)

▷出店資格 山田町、宮古市、岩泉町、田野畑村に住所を有する人

▷出店数 28店(先着順)

▷出店料金 無料

▷申込期間 6月1日～23日

◆申込先・問い合わせ みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111)へどうぞ。

バドミントン教室 大会へもご参加を

町では、バドミントンの教室と大会をそれぞれ開催します。

◎バドミントン教室

参加希望者は直接会場へお越しください。

▷開催日 6月13日(火)、15日(木)、17日(土)、20日(火)、22日(木)

▷時間 午後7時～8時半

▷場所 山田体育館2階

▷内容 ラケットの握り方や振り方などの基本的な技能

▷対象 小学4年生以上の町民

※小学生は保護者同伴のこと

▷持ち物 上履き、ラケット

※ラケット貸し出し有り

▷参加費用 1回200円

◎第35回B&Gバドミントン大会

▷開催日 6月25日(日)

▷時間 午前8時45分～午後3時

▷場所 山田町B&G体育館

▷内容 団体戦(2ダブルス、1シングルス)

※ダブルスには女性1人、または40男性1人を加えること。

▷対象 中学生以上の町民

▷参加費用 1チーム2千円

▷申込期限 6月16日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へどうぞ。

鮎ヶ埼からの景色 見に行きませんか

町では、平成29年度さわやかウォーキングを行います。

▷日時 6月18日(日)

午前7時50分～午後3時

▷集合場所 町保健センター前

※送迎バスを用意します。

▷内容 鮎ヶ埼灯台を訪ね、灯台施設を見学

▷対象者 小学4年生以上の町民(先着20人)

▷参加料 200円

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へどうぞ。

各種相談会を開催 お気軽にご利用を

◎心配ごと相談所【6月】

▷日程 ▶19日(月)…豊間根生活改善センター▶20日(火)…下条仮設談話室▶21日(水)…処理場予定地仮設集会所▶22日(木)…町民グラウンド仮設談話室▶23日(金)…青少年の家仮設談話室

▷時間 午後1時半～3時

▷相談内容 普段の生活の中の悩みごとや福祉について

◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へ。

◎行政相談所

▷日時 6月20日(火)

午後1時半～3時半

▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室・集会室

▷相談内容 行政の仕事で納得できないことなど

◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へどうぞ。

◎宮古地区法律相談【6月】

▷相談日 1日(木)、8日(木)、15日(木)、17日(土)、22日(木)

▷時間 午前10時～午後3時

※土曜日は午前10時～午後4時

▷場所 宮古市役所本庁舎1階(宮古市新川町)

▷相談内容 法律に関わること

▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へ。

山田分屯基地で ヘリ搭乗体験会

航空自衛隊山田分屯基地では、輸送ヘリコプター体験搭乗を行います。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

▷日時 7月23日(日)

正午～午後4時

▷場所 航空自衛隊山田分屯基地

▷募集人数 50人

▷応募期限 6月19日

◆問い合わせ 航空自衛隊山田分屯基地総括班総務係(☎82-2636内線202、203)へ。

おめでた・おくやみ

- 4月届け出分（敬称略）
- 〔出生〕（ ）は保護者と性別
- ▷山田 高橋咲（海・女）
 - ▷船越 小島璃久（拓矢・男）、山崎陽菜乃（拓美・女）、小笠原莉咲（健士・女）、佐藤鳳雅（千裕・男）
 - ▷大沢 若江桃愛（倫常・女）、佐々木岳（剛・男）
 - ▷豊間根 豊間根由莉（慎・女）
- 〔結婚した二人〕（ ）は住所
- 清水孝哉（豊間根）・千葉麻未（奥州市）
平澤宏昂（大浦）・獅子田佳子（釜石市）
山崎富也（宮古市）・豊間根和（石岐）
千田恵太（花巻市）・東海林文子（山田）
- 〔死亡〕（ ）は年齢
- ▷山田 伊藤アイ（90）、上野貞壽（82）、貫洞勇治（98）
 - ▷船越 西川フヨ（88）、五十嵐政隆（57）
 - ▷大浦 田代連治（95）
 - ▷織笠 坂本正照（89）、菊池成二（81）
 - ▷大沢 箱石明彦（75）
 - ▷豊間根 鈴木ソテ（98）
 - ▷石岐 岡田ミサホ（88）

町民のうごき

（4月1日～30日）

- ▷出生……9人 ▷転入……70人
- ▷死亡……12人 ▷転出……72人

- ▷人口…16052人（今月減5人）
男…7846人 女…8206人
- ▷世帯数……6670世帯

ピンボケ

◆白石集落の取り組みを取材。これまでも田植え体験などで取材に伺いましたが、水車が動く様子は圧巻です。周囲は山々に囲まれ、まさに日本の原風景。皆さんも一度訪れてみてはいかがでしょう。今回の取材中、「去年、ホテルを見た」という情報をいただきました。ごときは、ホテルの写真を皆さんにお届けできればと思いますが、あまり期待せずにお待ちください。

◆シイタケ狩り体験を取材。しよつと思つたら、山で遭難しました。担当職員とはぐれてしまったのです。シイタケの香り頼りに、ようやくたどり着いた時は終了10分前（汗）。心から反省しました。6月はイベント尽くしの月となっています。皆さんの興味を引く記事がぎゅつとあるはず。要チェックですよ！ちなみに私は、ズッコケ三人組の人形劇が楽しみです。



※敬称略、()内は地区名・保護者・性別です。



町民ふれあいカラオケ大会開催

町では「第9回町長杯争奪町民ふれあいカラオケ大会」を開催します。今回のゲストは本町出身で演歌歌手の堀トオルさんです。

- ▷日時 7月9日(日)
午後1時半～4時
- ▷場所 町中央公民館大ホール
- ▷入場料 無料
- ※満席時、入場制限あり



堀トオルさん

出場者を大募集!!

カラオケ大会への出場者を募集します。皆さんどうぞ奮ってお申し込みください。

- ▷参加要件 町内に住所を有する人、または町内で働いている人、山田町出身の人（個人、グループは問いません）
- ▷曲目 ▶自由選曲で2コーラスまでの演奏▶指定のカラオケ機に入っている曲に限定
- ▷募集人数 20組（応募者多数の場合、抽選で決定）
- ▷申込方法 町中央公民館に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、提出
- ▷申込期間 6月5日～20日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係（☎82-3111内線622）へどうぞ。

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係（☎82-3111内線622）へどうぞ。



▽日時 6月10日(土)
午後1時半～3時

▽場所 町中央公民館大ホール

町では「ズッコケ三人組」の人形劇を行います。

ひとみ座の人形劇

ズッコケ三人組

入場無料