

# おいしいお米でぎるかな

【田植え体験・関漕記事の巻】



No  
1124

今号の主な内容

暑い夏をアソビ倒そう

平成29年町消防演習

第31回ふる里山田同郷の会総会

2・3

4・5

6・7

# CONTENTS

# 7月1日号 2017



# 暑い夏をアツク倒れこぼす



いよいよ浦の浜海水浴場がオープン

## 海水浴場とプールがオープン 暑さは泳いで乗り切ろう

### ◎浦の浜海水浴場

砂浜を再生し、6年ぶりに浦の浜海水浴場をオープンします。

▽利用期間 7月22日(土)～8月20日(日)

▽遊泳時間 午前9時～午後4時

▽主な設備 温水シャワー、トイレ、仮設駐車場(約100台)

―ビーチイベントを開催―

浦の浜海水浴場のオープンを記念し、ビーチイベントを開催します。皆さんどうぞお越しください。

▽日時 7月23日(日)

午前9時～午後2時

▽場所 浦の浜海水浴場

▽内容 宝探し(小学生以下が対象)、マリンスポーツ体験会など

※イベント参加は、当日午前9時から受け付けます。

### ◎船越家族旅行村ジャブジャブプール

▽利用期間

・7月15日(土)～17日(月)

・7月22日(土)～8月20日(日)

▽遊泳時間 午前9時半～正午

・午後1時～4時

※監視員は常駐していませんが、幼児と小学生には保護者が同伴してください。

### ◆問い合わせ 町水産商工課観

光振興係(☎82-3111内線228)へどうぞ。

### ◎荒神海水浴場

▽利用期間 7月16日(日)～8月20日(日)

▽遊泳時間 午前9時～午後4時

▽主な設備 温水シャワー、トイレ、駐車場(約50台)

### ◆問い合わせ (二社)山田町観

光協会(☎65-7901)へ。

### 浦の浜・荒神海水浴場 臨時職員を募集します

浦の浜・荒神海水浴場のオープンに伴い、海水浴場で監視や清掃をする臨時職員を募集します。

### ◎浦の浜海水浴場

▽勤務日 7月21日(金)～8月21日(月)のうち10日以上

※勤務日は相談に応じます。

### ◎荒神海水浴場

▽勤務日 7月15日(土)～8月21日(月)のうち10日以上

※勤務日は相談に応じます。

### ― 共 通 事 項 ―

◆勤務時間 午前8時半～午後5時

◆賃金 日額5625円

◆応募資格 体力に自信があり、海水浴場まで通勤できる高校生以上の町民

◆募集人数 3人

◆申込期限 7月12日

### ◆申込先 問い合わせ

・浦の浜海水浴場：町水産商工課観光振興係(☎82-3111内線228)

・荒神海水浴場：(二社)山田町観光協会(☎65-7901)





山田

# パドルフェス

2017

## マリンスポーツを通して 夏の山田湾を満喫しませんか

町と(一社)山田町観光協会

では、シーカヤックなどのマリンスポーツを体験できる「山田パドルフェス」(2017)を開催します。ことしは、オランダ島上陸体験を実施するほか、バーベキューコーナーも設置します。参加を希望する人はお申し込みください。

▽日時 7月29日(土)  
午前8時半〜午後3時

▽場所 浦の浜海水浴場周辺

▽内容 ▼シーカヤック、SUP(スタンドアップパドルボード)▼シーカヤックレース▼キッズアドベンチャー▼オランダ島上陸体験▼バーベ

ベキューコーナー

※オランダ島上陸体験は3歳から小学生までの子どもとその家族が対象です。

▽定員 ▼シーカヤック：1回の試乗で20艇▼SUP：1回の試乗で5艇▼オランダ島上陸体験：1便30人▼シーカヤックレース：20人

▽申込期間 7月1日〜28日

※定員に空きがある場合は当日参加も可能です。

◆申込先 (一社)山田町観光協会(☎65-7901)

◆問い合わせ 町水産商工課観光振興係(☎82-3111内線228)へどうぞ。

### ◆パドルフェススケジュール

時間	内容
午前8時半	受付開始
午前9時	シーカヤック、SUP無料試乗会 1回目…午前9時〜、2回目…午前10時〜、3回目…午前11時〜、4回目…午後0時半〜、5回目…午後1時半〜
午前10時	オランダ島上陸体験 1便目…午前10時(浦の浜発) 午前11時半(オランダ島発) 2便目…正午(浦の浜発) 午後1時半(オランダ島発) バーベキューコーナー開始
午後2時半	シーカヤックレース

## 鯨と海の科学館

### 7月15日にオープンします

東日本大震災で被災した鯨と海の科学館は、災害復旧工事が終了し、7月15日にオープンすることとなりました。当日は、山田高校吹奏楽部によるファンファーレやテープカットが行われます。また、オープン当日の入館は無料ですので皆さんどうぞお越しください。

▷日時 7月15日(土)

午前10時から

▷入館料(7月16日から)

・小学生、中学生…150円(20人以上の団体は1人当たり120円)

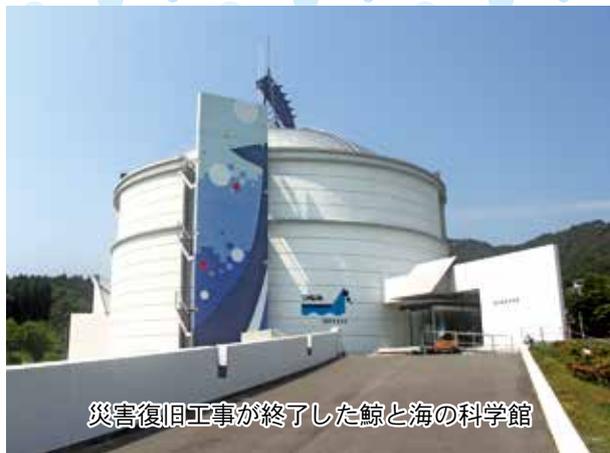
・高校生、学生…200円(20人以上の団体は1人当たり160円)

・一般…300円(20人以上の団体は1人当たり240円)

▷休館日 毎週火曜日

※火曜日が祝日の場合は、翌平日が休館日となります。

◆問い合わせ 町生涯学習課文化係(☎82-3111内線630)へどうぞ。



災害復旧工事が終了した鯨と海の科学館



## 町守る男の姿 勇ましく

6月11日、山田町消防団（佐々木元団長・団員321人）の消防演習が行われ、主会場となった山田北小学校の校庭には、山田町消防団、山田町婦人防火クラブ連合会（佐々木信子連合会長）など、関係者約450人が集まりました。

演習は、各分団の堂々とした入場行進でスタート。ことし入団した20人に対し、佐々木団長より辞令が交付され、新入団員を代表して第6分団の佐々木廉さん（20）が堂々とした宣誓を披露しました。続いて、統監の佐藤信逸町長が「近年、地域防災の重要度は増している。団員の皆さんには、一丸となつてご尽力いただきたい」と訓示。その後、団員の各種表彰が行われました。

※表彰された皆さんは、次ページに掲載しています。

演習では、観閲や服装点検に加え、各種訓練が展開されました。荒川婦人防火クラブによる

軽可搬ポンプ操法と第6・11分団による分水器使用小型ポンプ操法では、素早い動作と見事な連携でホースを展長。日頃の訓練の成果を存分に発揮しました。続いて行われたのは、小隊訓練。団員たちの統率のとれた動きに、会場からは拍手が送られています。最後に山田幼稚園の幼年消防クラブが可愛らしい踊りを披露し、会場に花を添えました。その後、「火の用心、火を大切に、お出かけ前の火の点検」の3つを約束し、団長に敬礼しました。会場を関口川に移しての全分団による放水訓練では、北っ子橋から観覧していた皆さんの見物人が、空高く上がる見事な水柱に歓声を上げていました。演習の最後には一糸乱れぬ分列行進を披露。沿道からは、「僕も消防団に入りたい」「消防車がかっこいい」などの声がきこえてきました。

### INTERVIEW

地域の役に立ちたいと思い消防団に入りました。最初は、分からないことばかりで不安でしたが、先輩方のやさしい指導のおかげで、楽しく活動に参加できています。学生である自分でも消防団員として地域防災に貢献できる。町内の若い人にも入団してもらえるように、これからがんばっていきます。



堂々と宣誓を披露した佐々木さん





機敏な動作を披露



一糸乱れぬ行進



空高く上がる水柱



園児が会場に花を添えました



素早くホースを展長



統制のとれた小隊訓練に観客は釘付け

## 表彰された団体・個人

■消防庁長官表彰 平成29年3月8日時点

▷永年勤続功労章 糠森祐一（2分団長）

■県知事表彰 平成29年3月15日時点

▷功績章 佐藤宏政（9分団長）、芳賀正（13分団長）、瀧磯則行（3分団副分団長）、佐藤清悦（9分団副分団長）

■日本消防協会会長表彰 平成29年3月8日時点

▷功績章 芳賀孝（副団長）

▷勤続章 坂本裕光（5分団長）、山崎雅和（2分団班長）、富山由光（12）

■県消防協会会長表彰 平成29年3月7日時点

▷功労章 山崎光一（1分団長）

▷功績章 坂本裕光（5分団長）、芳賀正（13分団長）

▷優良婦人防火クラブ員表彰 沼崎敦子（町婦人防火クラブ連合会副会長）

▷内助功労章 糠森和恵（2分団長令夫人）

■町長表彰 平成29年6月11日時点

▷功労章 佐々木武広（3分団部長）、佐藤吉孝（7分団長）、佐々木正志（11分団部長）、佐藤孝一（13分団部長）、佐々木啓之（13分団班長）

▷勤続章 織笠憲一（2）、小林隆広（5分団副分団長）、佐藤浩（8分団副分団長）、福士学（10）、佐藤栄一（12分団部長）、佐藤太（12分団班長）

▷功績章 佐々木学（1）、佐々木貴志（2）、上野慎太郎（3）、木村健二（4）、笹原祐起（4）、赤崎友康（4）、坂本文広（5）、上野司（6）、福士寛雄（7）、佐々木弘（7）、甲斐谷陽平（8）、尾無徹（8）、瀬川富博（12）

■町長感謝状 平成29年6月11日時点

▷内助功労者 芳賀智美（副団長令婦人）、阿部秋子（3

分団長令婦人）、昆典子（4分団長令婦人）

▷退職団員 芳賀孝（副団長）、阿部勝太（3分団長）、野田拓也（3）、昆定夫（4分団長）、佐々木正樹（4）、木村健二（4）、佐藤孝一（13分団部長）、芳賀貴裕（13分団班長）

■県消防協会宮古地区支部長表彰 平成29年6月11日時点

▷精錬証 福館宏也（1）、佐々木敏（1）、橋端大助（2）、野田権右（3）、佐藤昌義（3）、佐々木隆義（3）、佐々木正樹（4）、昆省吾（4）、山田宣幸（6分団班長）、高野博樹（7分団班長）、鈴木幸次（11）

▷勤続証 山崎康宏（1）、浦川新一郎（2）、川村真矢（3）、中村貴久（4）、菊地正浩（4）、稲川伸（4）、湊紘一（4）、坂本泰幸（5分団班長）、三田地駿（6）、畠山耕治（6）、佐藤智典（7）、工藤孝裕（12）、尾形伸悟（12）、瀬川宏昭（13）、斉藤光義（13）

■町消防団長表彰 平成29年6月11日時点

▷精績章 齋藤絢介（1）、齋藤均（1）、及川智弘（1）、芳賀裕将（4）、菅野遼（4）、岡本恵太（5）、鈴木卓郎（7）、堀合正裕（7）、佐藤俊輔（8）、芳賀正和（8）、澤山知（8）、佐々木廉（9）、佐々木裕幸（12）、佐々木真吾（12）、尾形悟（12）、沢田真央（12）、鈴木裕太（12）、芳賀信弘（13）、倉沢悦夫（13）、平克洋（13）、芳賀大輔（13）

▷無火災表彰 1分団（3年間）、2分団（3年間）

■宮古地区幼少年婦人防火委員会会長表彰 平成29年6月11日時点

▷優良婦人防火クラブ員表彰 沼崎敦子（織笠婦人防火クラブ会長）

《カッコ内は分団名など・敬称略》

# 第31回ふる里山田同郷の会総会

旧友とのひびととき



郷里をしのぶ

東京近郊に暮らす本町出身者などが集い、交流を深める「ふる里山田同郷の会総会」が6月18日、東京ガーデンパレス（文京区湯島）で行われました。ことしで31回目の開催となった同会には、174人が出席。はじめに総会が行われ、本年度の事業計画や収支予算などを審議しました。その後は「懇親交流の集い」。参加者らは旧友との再会に沸き、懐かしいひと時に花を咲かせていました。

ふる里会当日、総会に先立ち行われたのは「ふる里及び会からの報告」。本町からは、水産商工課武藤嘉宜課長が、昨年行われた行幸啓の際の町の様子と、各地区の復興状況を画像を使って説明しました。また、山田町地域コミュニティ形成アドバイザリーの船戸義和さんからは、本町の新たなコミュニティ形成の進行状況などについて報告があり、参加者らは町の現状に理解を深めていました。

次に行われたのは、事務局からの「寿司キャラバン」についての報告。昨年度をもって、すべての仮設住宅へのお寿司のお振る舞いが終了し、村上進実行委員長はその成果を報告。参加者らはその活動に対し、盛大な拍手でねぎらいました。引き続き行われた総会では、

平成28年度の事業報告や本年度の活動方針などを審議。すべて原案のとおり承認されました。総会終了後の休憩時間には、会場内の物産販売コーナーに多くの人が詰めかけ、懐かしい地元の味を買い求めていました。

そして、いよいよ待ちに待った「懇親交流の集い」。吉川淑子町議会副議長の乾杯の音頭でスタートし、知人、友人との久々の再会に、あつという間に会場は熱気に包まれます。

ことしのふる里会では、来年開催される平昌冬季パラリンピック出場を目指す、本町出身でスキー選手の阿部友里香さんの激励会も行われ、阿部さんの「ぜひ韓国に来て、応援してください」とのあいさつに、会場では激励の拍手が沸き起こりました。



山田町の皆さんに  
レベルアップした姿を



本町出身スキー選手  
(クロスカントリー／バイアスロン)

阿部 友里香 さん

ふる里会には、毎年のように参加させていただいています。色々な方に知ってもらえる機会となつているほか、温かい応援もいただけるので、とても力になります。ソチパラリンピックの時も皆さんから応援をいただきました。あれから4年。様々なトレーニングを重ね、あの時よりもさらにレベルアップしている姿を皆さんに見てもらいたいです。

▶ 上部写真①本町特産品の物産販売が行われました②町からの説明に聞き入る参加者③旧友との記念撮影▶ 下部写真④春蝶さんによる歌と踊り⑤阿部友里香さんへ激励の寄せ書きもできあがり⑥郷里に思いをはせ、「ふるさと」を合唱しました



阿部 浩郎 さん (61歳) [長崎出身]

今回が初参加です。高校卒業後に上京したため、きょうはどんな人に会えるかワクワク、ドキドキしながら来ました。知り合いにも会えて、来てよかったです。ふる里会にはまってしまいました。



矢藤 栄子 さん (64歳) [関口出身]

震災後、より古里の情報が知りたくて毎年参加しています。震災の犠牲は大きかったけれども、皆さんの頑張っている姿に力をいただき、全国からのご協力に人の絆を改めて感じています。



濱登 鐵男 さん (86歳) [田の浜出身]

ふる里山田同郷の会の発起人の一人として、毎年参加しています。もっと若い人にも参加して欲しいですね。また、自分の住む山田の歴史をもっと学んで、その素晴らしさを知ってほしいと思います。

「ふるさと」の最後は恒例の「ふるさと」の大合唱で締め。年に一度、都会に作られる「山田町」は、惜しまれつつも一旦解散。一年後の再開を誓い合っていました。

アトラクションでは、本町の特産品が当たるくじ引きが行われ、景品が当たるとともに大きな歓声が上がったり、昨年は1等ことしは特賞が当たるとつわものが現れたり、会場の熱気はさらに高まります。また、歌手で舞踊家の春蝶さんによる歌と踊りも、会に花を添えました。終わり際に「観光音頭」が流れると、自然と多くの参加者が踊り始め、その光景には、山田人の「ノリの良さ」が表れていました。



# 芳賀隆さん栽培の乾シイタケ 農林水産大臣賞を受賞

6月8日、ことしで50回目の開催となった全農乾椎茸品評会審査会で、荒川地区でシイタケを栽培・生産している芳賀隆さん(38才)が「農林水産大臣賞」を受賞しました。これは全国の乾シイタケの出来を競うもので、ことしは全国から608本が出品。その中から大きさや厚みによっていくつかの規格に分けられて審査されます。芳賀さんが受賞した



芳賀さんが栽培したシイタケ  
(写真は生シイタケ)

肉厚の乾シイタケは、傘が割れて白い身を見せませんが、それを出すためには水の加減が非常に難しいとのこと。また、ハウス栽培が効果的で、山にあるほど場からほど木をビニルハウスへ移動させ、また山に戻しています。

シイタケは、大葉厚肉という規格で、大きが大きく、厚みがあります。審査会で重視されるのは、大きさと色味。約2万本のほど木を移動させるのに2〜3カ月かかるそうで、受賞の裏側には、大変な努力がありました。ことしで2年連続受賞となり、大葉厚肉以外の規格でも非常に高い評価を受けている芳賀さん。今後の抱負について「10年間の受賞で名人と認定されます。そこまでは出品を続けていきたいです」と意気込みます。町内の各種イベントにも積極的に取り組んでおり、芳賀さんの今後さらなる活躍が期待されます。



内閣総理大臣賞を受賞した芳賀さん

## 少年レスラー2人が優勝

### 第34回北日本少年少女レスリング選手権大会

4月30日に、宮古市民総合体育館で開かれた第34回北日本少年少女レスリング選手権大会で、山田レスリングスポーツ少年団(上野三郎代表)の山谷翔夢君(山田南小3年)と佐倉田悠介君(同4年)の2人が優勝に輝きました。

2人は、7月20日から、福岡県北九州市で開催される全国大会に出場します。

#### ◎22kg級で翔夢君が優勝

翔夢君は、優勝した感想を「すごうれしい」と笑顔で話します。得意技は相手の足首を手を使って固定するアングル。将来の夢はオリンピック選手とのこと。全国大会では、「優勝して家族にがんばっている姿を見せたい」と意気込んでいました。

#### ◎28kg級で悠介君が優勝

「自信はありました。優勝できてよかったです」と話すのは悠介君。得意技はがぶり返しと横崩しで、普段の練習ではスーパーリングに力を入れているそうです。夢は吉田沙保里選手のような選手になること。全国大会への意気込みを伺うと「1位を目指します」と力強く答えてくれました。



左から佐倉田悠介君、山谷翔夢君



# 田丁のわだこい

今月の題字 飯野 雄仁君 (大浦小3年)

## 稲作を通して食の大切さ学ぶ 織笠小児童が田植えを体験

5月29日、織笠小学校（鎌田達也校長）の3・4年生11人が田植え作業を体験しました。これは、児童に農業を通して、食の大切さを学んでもらおうと白石集落農業生産組合（越田正一郎組合長）の協力で行われているものです。越田さんが稲作について説明したあとに田植えはスタート。児童たちは、慣れない泥の足場に苦戦しながらも、一生懸命に苗を植えていきました。4年生の佐々木茉莉花さんは「田植えはことして2回目で、とても楽しかったです。私は来年できないけど、下の学年のみんなにはがんばってほしい」と感想を話してくれました。



## 新斎場工事安全祈願祭 最期にふさわしい場所へ

5月26日、柳沢地区・山田インター北側の建設地で山田町新斎場建設工事の安全祈願祭が行われました。神事には、関係者約40人が出席。佐藤町長は、「現在の斎場は、東日本大震災の影響もあり、老朽化が進んでいる。新斎場が、故人をしのび、人生終焉の場にふさわしい場所になることを期待します」とあいさつし、その後くわ入れを行いました。続いて、出席者による玉串奉奠が行われ工事の安全を祈願しました。

バリアフリー化や周辺環境に配慮した新斎場は来年4月の供用開始を見込んでいます。

## ヒマワリの種まきイベント 町を希望の花でいっぱい

6月18日、町民グラウンドで「希望の花を咲かせようプロジェクト」が行われました。これは、グレート小鹿さん（大日本プロレス所属）が、町内を希望の花でいっぱいしようとして主催したものです。4回目となる今回が最終回となりました。グレート小鹿さんは「今回で最後ですが、ヒマワリを見たら私を思い出してほしいです。今日はがんばりましょう」とあいさつ。町からは、感謝状が贈られました。その後の種まきには、近隣住民や復興事業者など約80人が参加。参加者が一つ一つ丁寧に種を植えたプランターは、町内各施設に届けられました。



## やまだ文芸広場

ほととぎす アパートのわきの うら山で  
 ほい丁立てたと しきりになきし  
 昆 ユリ (織笠・84)

姿よき 燕よわれの 老いし身を  
 あはれむなけれ 晴れ渡る空

藤の花 たれ下がりの 老の寂しさ 極まれるかな  
 内館 洋一 (飯岡・74)

田圃より オーケストラ聞いて 朝寝する  
 佐藤兼男 (荒川・90)

サワサワと 音を奏でて 初夏の風

時鳥 朝も早から 夏を告ぐ  
 沼崎 悦子 (船越・75)

## みんなのスペース

◆あて先・問い合わせ  
 〒028-1392 (住所不要) 山田町役場総務課情報係 ☎82-3111内線417)へどうぞ。

### 「桃源郷」

義理と人情と思いやり  
 ガラリと捨てた鬼太郎殿よ  
 なにを急いで何処へ行く  
 九十九坂は九十九折り  
 越にこされぬ道ならば  
 風の吹くまま気の向くままに  
 とつくり片手に口笛吹けば  
 そこに見えるは桃源郷  
 流れる雲を呼び寄せて  
 雲にのり  
 島の如くに空を飛ぶ  
 山河を渡るその風の甘さに酔い  
 小鳥のさえずる声に  
 足を止められ  
 振り向けば一面の花園が  
 天にと たなびく  
 錦の様に煌めく  
 花の上に寝転びて  
 紺碧の空を見つめれば  
 光の中に吸込まれ  
 なすすべもない  
 耳を澄ませば水の音  
 不老長寿の滝の音が  
 砕けては散り  
 散っては流れる谷川を  
 命とかりて千載までも  
 ともに生きたい 一輪の花

湯沢 福治 (大沢・90)



交流ぶらざいっぽいっぽ山田  
 岩渕まこと  
 & 由美子コンサート  
 入場無料

日時 7月8日(土)  
 午前10時半〜11時半  
 (午前10時開場)

場所 交流ぶらざいっぽいっぽ山田 (長崎)

### 【岩渕まことプロフィール】

1953年仙台市生まれ。1977年、日本コロムビアからシンガーソングライターとしてデビュー。CMソングやドラマえもんの映画『のび太の宇宙開拓史』のテーマなども歌っている。また、長女を天に送る経験を通して生まれた曲『父の涙』は多くの人に愛聴されている。現在まで十数枚のCDを発表。



岩渕まことさんと由美子さん

◆問い合わせ 一般社団法人  
 いっぽいっぽ岩手 (☎77-14343) へどうぞ。

### 町長室から

6月17日、ある方のお別れ会に出席した。生前、親交があつた6人の方がお別れのことばを述べると、参列者の心には故人との思い出が時系列的によみがえり、同時に震災前の風景が思い起こされた。つかの間ではあるが、あの頃に再び戻れたような印象深い会であつた。余韻冷めやらぬまま、翌日開催される「ふる里山田同郷の会」に出席するため東京に向かつた。当日は200人ほどの参加者が集まり、1年ぶりの再会にこころしこで花が咲く。前山田病院長ご夫妻や震災当時ご協力いただいた織笠出身の山崎医師、郷里の発展に尽力された故田代英雄さんの奥様も、変わらぬ元気がそつだ。ふと思ひ起こせば一昨年、田代さんを偲ぶ会が行われたのもこの会場であつた。見渡すと、昨年拝見したお顔が見られない方もある。元気にしておられるだろうか。喧噪の中、一抹の寂しさが心をよぎつた。

山田町長 佐藤 信逸



佐藤澤 <sup>かずひこ</sup> 一彦さん (織笠・47)

た。楽しいことに  
合わせて、こうい  
う電力供給もある  
ところのことを発信  
したいんです」と、  
力を込めます。  
イベントに関す  
る問い合わせは  
080-15741  
15719かメー  
ル uninekojam1  
6@gmail.com#6  
とLINE。

## 楽しいイベントは自分たちでつくる

## 町民登場

137

昨年、真夏の町にさまざまな音楽を響かせた野外フェス「ウミネコJAM」。その第2回が7月23日に開催されます。このイベントの実行委員長を務めるのは佐藤澤一彦さん。「今、町には楽しいことが多くありません。それならば自分たちでつくろう。そう考えたんです」と、イベントを企画したきっかけを話します。実行委員は町内外から集まった7

人。「音楽が好きで、同じ思いを持った人が集まったおかげで、この活動を始めることができましたね」と当時を振り返ります。会場は鯨と海の科学館前の船越公園。「景色も良く、公園には子どもが遊べる遊具もあります。高校生以下と65歳以上の人は無料ですので、ぜひ、家族で訪れて楽しんでほしいですね」と笑みを浮かべます。  
このイベントで使われる電力は、使用済みの天ぷら油などを使用した自然再生エネルギーによるものです。「震災の時、電気が使えない状況を経験しまし

## キッチンスタジオ No.101

### ハーモニー

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんが手軽に作れるお弁当や郷土料理、旬の食材を使った料理などをご紹介します。今回は、暑い夏にぴったりの「トマトとツナの冷製パスタ」です。

#### 【材料（2人分）】

トマト…大1個 ツナ缶…1缶 玉ねぎ…1/2個  
乾燥パスタ…120g  
・A 顆粒コンソメ…小さじ1/2 塩…小さじ1/2  
砂糖…小さじ1 酢…大さじ1 オリーブオイル…  
大さじ2 おろしニンニク…小さじ1/2 こしょう  
…お好みで

#### 【作り方】

- ① トマトは湯剥きをする。お尻に軽く十字の切り目を入れて熱湯にくぐらせる。切り目から皮がはがれてきたら冷水にとって皮をむく。さいの目に切っておく。
- ② 玉ねぎは繊維を断ち切るようにスライサーでスライスし、水にさらしておく。
- ③ ボウルにAの材料をすべて混ぜる。そこにトマト、よく水気をきった玉ねぎ、軽く油をきったツナ缶を入れてよく混ぜる。冷蔵庫で30分ほど冷やしておく。
- ④ 食べる直前に、パスタを表示の時間よりも1分長くゆでる。ザルにあげて流水で冷ましてから氷水

#### トマトとツナの冷製パスタ



1人当たり…エネルギー 448Kcal、塩分2.1g

- で冷やす。  
⑤ 冷やした③のソースと水けをよくきったパスタを和える。味をみながらお好みでこしょうを足したら出来上がり！

#### ◆ポイント◆

普通にトマトソースを作るより簡単なのでおすすめ。そうめんにも飽きたらぜひチャレンジしてみてください♪青じそをトッピングすると和風な味を楽しめますよ。

# 町営災害公営住宅への入居者を募集

町では、町営災害公営住宅への入居者を募集します。それぞれ申込期間、申込用紙配布期間が異なりますのでご注意ください。

▽申込方法 町建築住宅課および役場各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、申込先へ提出

※郵送による提出は受け付けていません。

▽注意事項

- ・募集するいずれの団地もペットの飼育はできません。
  - ・柳沢第1団地は間取りによる入居人数制限はありません。
  - ・跡浜団地は織笠地区防災集団移転促進事業の移転促進区域内に東日本大震災当時に居住していた世帯（織笠の災害危険区域内に震災当時に居住しており、従前地への住宅の建設が規制されている世帯）のみ申し込みできます。
  - ・跡浜団地（車いすタイプ）はどの世帯も申し込みます。
- ◆申込先・問い合わせ 町建築住宅課建築住宅係 ☎82-3111内線343・344へ。

◆募集团地一覧

	団地名	構造	間取りなど	募集戸数	入居時期	申込期間	申込用紙配布期間
再募集	大沢小西	戸建・木造	2DK（平屋）	6戸	9月上旬を予定	7月4日～14日 ※土、日曜日を除く	7月4日～14日
			3DK（2階建）	3戸			
	下条	戸建・軽量鉄骨造	2DK（平屋）	4戸			
			3DK（2階建）	2戸			
大浦第2	長屋・木造	2DK（平屋）	1戸				
募集中	柳沢第1	集合・鉄筋コンクリート造（3階建）	2DK	3戸	手続き完了次第	随時受付中	現在配布中
			3DK	6戸			
	跡浜	戸建・軽量鉄骨造	2DK（車いす・平屋）	3戸			
			3DK（2階建）	3戸			

※柳沢第1・跡浜の募集戸数は、6月20日現在の戸数です。

## 胃がん、肝臓・胆のう・腎臓検診 町内各地区で順次行います



町内各地区で、胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診を実施します。申し込みを行った人は、受検票と検診料を忘れずにお持ちになり、受診してください。また、申し込みをしたのに受検票が届いていない人や、受診を希望する人は事前にご連絡ください。

▷対象者 昭和53年3月31日以前に生まれた人  
▷検診料 ▶胃がん検診…1500円▶肝臓・胆のう・腎臓検診…1600円

▷注意事項

【検診前日】

・夜9時から検診終了までの間は、飲食物は取らないでください。ただし、水に限っては、就寝時まで飲んで良いです。

【検診当日】

- ・検査2時間前まではコップ1杯程度（200ミリリットル）の水は飲んで構いません。
- ・検診終了までたばこは吸わないでください。
- ・できるだけ用便を済ませてからお越しください。

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係 ☎82-3111内線612）へどうぞ。

◆検診日程

日時	検診会場	受付時間
7月5日(水)	保健センター	午前6時半～9時
7月6日(木)	保健センター	
7月10日(月)	荒川農業構造改善センター	午前6時半～8時半
7月11日(火)	猿神農業担い手センター	
7月12日(水)	大浦漁村センター	午前6時半～9時
7月13日(木)	山田体育館（町民グランド仮設住宅敷地内）	
8月2日(水)	大沢ふるさとセンター	
8月3日(木)		
8月4日(金)	保健センター	
8月5日(土)	豊間根生活改善センター	
8月7日(月)		
8月8日(火)	田の浜コミュニティセンター	
8月9日(水)	船越防災センター	
8月10日(木)		
8月11日(金)		
8月17日(木)	保健センター	
8月18日(金)		
8月19日(土)		



## 障害者福祉推進へ 地域懇談会を開催

- ◎山田町地域懇談会  
 ▷日時 7月26日(水)  
 午後1時半～3時半  
 ▷場所 望みの園はまなす(豊間根)  
 ▷内容 ▶卓球バレーとスカットボール交流会▶懇談会「望みの園はまなすの紹介と施設が抱える課題」  
 ▷対象 地域福祉に興味関心のある人  
 ▷申込期限 7月21日  
 ◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット(☎64-7878)へ。

## 高等技術専門校で 能力開発セミナー

- ▷日時 8月1日(火)～2日(水) 午前9時～午後4時  
 ▷場所 岩手県立宮古高等技術専門校(宮古市松山)  
 ▷内容 ホームページ作成に必要な知識とHTML、CSSについて  
 ▷受講料 無料(テキスト代1706円が掛かります)  
 ▷申込期限 7月14日  
 ◆申込先・問い合わせ 岩手県立宮古高等技術専門校(☎62-5606)へどうぞ

## ポリテクセンター 9月入所生を募集

- ▷募集科 住宅建築施工科  
 ▷定員 15人  
 ▷対象 ハローワークに求職手続き中の人  
 ▷訓練期間 9月1日(金)～来年2月28日(水)  
 ▷場所 ポリテクセンター岩手遠野実習場(遠野市青笹町)  
 ▷申込方法 最寄りのハローワークで手続きください  
 ▷申込期間 7月3日～8月10日  
 ◆問い合わせ ポリテクセンター岩手 遠野実習場(☎0198-63-1411)へどうぞ。

## 裁判所職員採用 一般職試験実施

- 最高裁判所では、平成29年度裁判所職員採用一般職試験(高卒者区分)を行います。詳細は受験案内をご覧ください。  
 ▷一次試験日 9月10日(日)  
 ▷採用予定人数 若干名  
 ▷注意事項 受験案内、申込書を郵便請求する場合は、封筒に「パンフレット・受験案内請求(高卒者区分)」と朱書きの上、宛て先を明記した返信用封筒(角形2号、205円分の切手を貼付)を同封して請求  
 ▷受験申込期間 ▶インターネット申し込み…7月11日午前10時～20日▶郵送申し込み…7月11日～14日  
 ◆受験案内、申込書請求先・問い合わせ 盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係(☎019-622-3352)へどうぞ。

## 海上保安学校で 採用試験を実施

- 海上保安学校では、来年4月に入学する学生を募集します。詳細については、受験案内でご確認ください。  
 ▷一次試験日 9月24日(日)  
 ▷採用予定数 ▶船舶運航システム課程…185人▶航空課程…10人▶情報システム課程…60人▶管制課程…20人▶海洋科学課程…15人  
 ▷申込方法 インターネットで申し込み(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)  
 ※インターネットから申し込みない人は問い合わせください。  
 ▷申込期間 7月18日～27日  
 ◆問い合わせ ▶インターネット申し込みについて…人事院人材局試験課(☎03-3581-5311)▶受験案内請求先・その他試験に関すること…第二管区海上保安部総務課人事課(☎022-363-0111)または人事院東北事務局(☎022-221-2022)

## 各学校で入校体験 進路選択にどうぞ

- ◎岩手県立宮古高等技術専門校  
 ▷開催日 7月31日(月)  
 ▷時間 ▶自動車システム科…午前9時半～午後3時半▶金型技術科…【午前の部】午前9時半～正午【午後の部】午後1時～3時半  
 ▷内容 ▶自動車システム科…トランスミッションおよびエンジン分解組立実習、ブレーキ整備体験など▶金型技術科…CAD・CAM操作、NCデータ作成、マシニング実習、自分のネームプレート作成  
 ▷注意事項 当日は運動着や作業服などの動きやすい服装でお越しください。  
 ▷申込期限 7月27日  
 ◆申込先・問い合わせ 岩手県立宮古高等技術専門校(☎62-5606)へどうぞ。  
 ◎国立宮古海上技術短期大学校  
 ▷日時 7月23日(日)  
 午前9時40分～午後2時  
 ▷内容 帆船見学、体験授業  
 ▷申込期限 7月20日  
 ◆申込先・問い合わせ 国立宮古海上技術短期大学校(☎62-5440)へどうぞ。  
 ◎岩手県立農業大学校  
 ▷日時 ▶第1回…7月28日(金)午前10時～午後4時半▶第2回…8月5日(土)午前10時～午後4時半  
 ▷場所 岩手県立農業大学校農業研修館(金ヶ崎町六原)  
 ▷内容 ▶学校紹介▶各経営科紹介および農業技術体験▶農大生との交流一など  
 ▷持ち物 ノート、筆記用具、タオル、軍手、帽子、雨具、長靴、上履き  
 ※当日は、運動着や作業着などの汚れてもいい服装でお越しください。  
 ▷申込期限 ▶第1回…7月14日▶第2回…7月24日  
 ◆申込先・問い合わせ 岩手県立農業大学校(☎0197-43-2211)へどうぞ。

## 運動遊びを学ぶ会 赤ちゃんに参加を

- 町では、「オランダ島ハウス・遊びプロジェクト」を実施します。子どもがどのように運動発達をしていくのか学び、実際に発達を促す遊び方の実践を行います。  
 ▷日時 7月27日(木)  
 午前10時～午後0時半  
 ▷場所 オランダ島ハウス(B&G体育館隣接)  
 ▷内容 ▶子どもの運動発達についての学習▶寝返りやハイハイ、つかまり立ちなどの発達を促す遊び方の実践  
 ▷対象 0歳児の赤ちゃんとそのご家族など  
 ※お兄ちゃん、お姉ちゃんを連れてきて大丈夫です。  
 ▷申込期間 7月15日～7月26日  
 ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

## ひきこもり状態の 適切な対応を学ぶ

- 宮古保健所では「ひきこもり家族教室」を行います。ひきこもる本人の気持ちや関わり方を学び、悩みなどを話し合うことで、家族や本人が少しでもリラックスした気持ちで生活できるよう応援する教室です。どうぞご参加ください。  
 ▷日時 7月12日(水)  
 午後1時半～2時半  
 ▷場所 宮古地区合同庁舎1階母子相談室(宮古市五月町)  
 ▷内容 講義「ひきこもりの理解」  
 ※終了後、ひきこもり者の家族が悩みなどを話し合う「小さな集まり」を行います。  
 ▷対象 18歳以上のひきこもり状態にある人の家族  
 ▷参加費 無料  
 ◆申込先・問い合わせ 宮古保健所保健課(☎64-2218内線249)へどうぞ。

# おしらせ



ヒマワリの種もらったよ

## 防災行政無線で 訓練放送を実施

消防庁および気象庁では、緊急地震速報の全国的な訓練を実施します。これに伴い、町では全国瞬時警報システム(Jアラート)で受信した訓練放送を、町内全域の防災行政無線で放送します。この訓練を機会に、「自分自身を守る」という意識を高めましょう。

なお、気象・地震活動の状況によっては訓練放送を中止する場合があります。

▷日時 7月5日(水)

午前10時15分頃

▷放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へどうぞ。

## 介護保険計画の 策定委員を公募

町では、第7期介護保険事業を策定する委員会の委員を一般公募します。

▷募集人数 4人

※応募者多数の場合は抽選で決定

▷応募資格 昭和52年4月2日以前に生まれた人で、本町に住所を有し、町税や介護保険料を滞納していない人

▷委員の業務 介護保険事業計画策定委員会に出席し、同計画に関する意見を述べる

▷任期 8月1日～来年3月31日

▷応募方法 町長寿福祉課または役場各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出

▷応募期限 7月20日

◆応募先・問い合わせ 町長寿福祉課介護保険係(内線134)へどうぞ。

## ラージボール卓球 教室と大会を開催

◎ラージボール卓球教室

町では、ラージボール卓球教室を行います。初心者、経験者は問いません。事前申し込みは必要なく、山田に住所があればどなたでも参加できます。

▷開催日 7月4日(火)、11日(火)、18日(火)

▷時間 午後7時～9時

▷場所 山田体育館1階

▷内容 ラケットの握り方や振り方、フットワークなどの基本的な技能について

▷参加費用 1回100円

▷持ち物 内履き、ラケット(持っていない人には貸し出します)

◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へ。

◎第31回波岡賞杯争奪山田町民卓球大会

日頃の練習の成果を発揮しませんか。

▷日時 7月23日(日)

午前9時～午後0時半

▷場所 山田体育館1階

▷参加費用 1人200円

▷申込期間 7月1日～12日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へどうぞ。

## フリーマーケット 出店者募集します

出店を希望する人は、電話で申し込みください。

▷日時 7月30日(日)

午前9時～正午

▷場所 みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田)

▷出店資格 山田町、宮古市、岩泉町、田野畑村に住所を有する人

▷出店数 28店(先着順)

▷出店料金 無料

▷申込期間 7月1日～28日

◆申込先・問い合わせ みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111)へどうぞ。

## 海洋性スポーツの 教室を開催します

◎B & G海洋性スポーツ教室

▷開催日 7月16日(日)、22日(土)、8月8日(火)、9日(水)、26日(土)

▷時間 午前9時～午後3時

▷場所 B & G海洋センター艇庫及び山田湾内

▷対象 町内の小学4年生～中学生

▷募集人数 各回20人

▷内容 カヌー、ヨット、ロープワーク、安全学習など

▷参加費用 1回300円

▷申込期限 各教室の1週間前

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へどうぞ。

## 基地創立60周年 記念演奏会開催

航空自衛隊山田分屯基地では、創立60周年記念行事として、北部航空音楽隊による記念演奏会を行います。

▷開催日 7月30日(日)

▷時間 ▶開場…午後1時▶開演…午後2時～4時

▷場所 町中央公民館大ホール

▷入場料 無料

◆問い合わせ 航空自衛隊山田分屯基地総括班総務係(☎82-2636内線202、203)へ。

## 自衛隊で活躍を 採用試験を実施

防衛省では、来年4月採用の各種採用試験を行います。詳細はお問い合わせください。

▷試験種類 ▶航空学生(男女) ▶一般曹候補生(男女) ▶自衛官候補生(男女)

▷対象者 18歳以上27歳未満

※航空学生(航空)は18歳以上21歳未満、航空学生(海上)は18歳以上23歳未満

▷申込期間 7月1日～9月8日

◆問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へ。

## 各種相談会を開催 お気軽にご利用を

◎心配ごと相談所【7月】

▷日程 ▶17日(月)…農村婦人の家▶18日(火)…浜川目仮設集会所▶19日(水)…山田南小学校仮設談話室▶20日(木)…猿神担い手仮設集会所▶21日(金)…船越防災センター

▷時間 午後1時半～3時

▷相談内容 普段の生活の中の悩みごとや福祉について

◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へ。

◎行政相談所

▷日時 7月18日(火)

午後1時半～3時半

▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室・集会所

▷相談内容 行政の仕事で納得できないことなど

◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へどうぞ。

◎宮古地区法律相談【7月】

▷相談日 6日(木)、13日(木)、15日(土)、20日(木)、27日(木)

▷時間 午前10時～午後3時

※土曜日は午前10時～午後4時

▷場所 宮古市役所本庁舎1階(宮古市新川町)

▷相談内容 相続や金銭トラブルなどの法律に関わること

▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へ。

## 就農希望者向け 相談会行います

本格的に農業を始めたいという人の相談に応じますので、相談を希望する人は、電話で問い合わせください。

▷日時 7月12日(水)

午後1時半～3時

▷場所 宮古地区合同庁舎第1会議室(宮古市五月町)

▷申込期限 7月10日

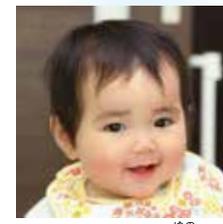
◆問い合わせ 町農林課農業振興係(内線212)へどうぞ。

# おめでとう・おくやみ

5月届け出分（敬称略）  
**〔出生〕**（ ）は保護者と性別  
 ▷山田 新保皓人（公鶴・男）、古屋敷大志（寿謹・男）  
 ▷大沢 関 千颯（優来・男）  
 ▷豊間根 豊間根優磨（雄二・男）  
**〔結婚した二人〕**（ ）は住所  
 野崎勇輝（豊間根）・豊間根衣吹（豊間根）  
 千葉満（住田町）・豊間根実穂子（豊間根）  
 佐々木将真（織笠）・豊間根麻衣（豊間根）  
 高田達也（織笠）・横田静流（織笠）  
**〔死亡〕**（ ）は年齢  
 ▷山田 中村洋一（69）、関昭八（90）、鈴木健（81）、堀合禎二（80）  
 ▷田の浜 菊地タエ子（88）  
 ▷大浦 渡磯百二（91）  
 ▷織笠 福士秀子（73）、山屋忠（68）



福士 咲斗  
(飯岡・真・男)



貫洞 結  
(飯岡・信隆・女)



※敬称略、( )内は地区名・保護者・性別です。



藤村 颯  
(山田・慶太・男)



佐々木 音心  
(山田・唯・女)



菊地 愛晶  
(山田・愛子・女)



昆 愛竜  
(船越・翔太・男)



木村 悠真  
(織笠・喜明・男)



湊 紗奈  
(織笠・貴之・女)

## 町民のうごき

(5月1日～31日)

▷出生……9人   ▷転入……18人  
 ▷死亡……15人   ▷転出……36人

---

▷人口…16028人 (今月減24人)  
 男…7824人 女…8204人  
 ▷世帯数……6666世帯

**ピンボケ**

◆いよいよ鯨と海の科学館が再開します。私は一足先に取材のため入館。一番好きだった大きなマッコウクジラの模型。少し怖かったクジラの骨格標本。満点を取るまで挑戦したクイズ。それらすべてが、あの頃のまま私を迎えてくれました。もちろんリニューアルした展示もあり、大人から子どもまで楽しめるはず。皆さん、再開日にはぜひ訪れてみてください。

◆ふる里山田同郷の会総会を開きます。本町出身の皆さんは、温かい人ばかり。多くの激励の言葉が、素敵なお土産となりました。またお会いできるのが楽しみです。▼ことしの夏も、海水浴場オープンやバドミントンなどの企画が白押し。昨年初体験したシーカヤックは、スイスイと進むことができ、魚になった気分でした！とても気持ちよく、本当におススメですよ。

翔松

## 第2回はびねまつりを開催 ふれあいセンターへお越しを

町では、ふれあいセンター「はびね」の開所1周年を記念して、「第2回はびねまつり」を開催します。また、7月15日にオープンする鯨と海の科学館のタイアップイベントとして、特設コーナーを設置しますので、どうぞご来場ください。

▷開催日 7月8日(土)～9日(日)  
 ▷時間 午前9時～午後5時  
 ▷内容 ▶山田町かるた大会…両日午前10時半～、11時半～▶ミニプラネタリウム…9日午後1時～、1時45分～、2時半～、3時15分～▶絵本読み聞かせ「お話しじゅうたんスペシャル」…9日午前10時半～▶磯の生物タッチプール▶磯の生物関連資料展▶夢のおさかなイラスト展▶はびねカフェ(食事コーナー)…両日午後1時～4時▶パイブレードバースト親子大会…8日午後1時半～など

※パイブレードバースト大会への参加を希望する人は、7月7日までにお申し込みください。

▷入場料 無料

◆申込先・問い合わせ 町ふれあいセンター (☎82-3420) へどうぞ。