

Health Guide

【9月号】

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線614、615、616)へどうぞ。

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	26日	午後1時～1時20分	平成29年5月1日～5月31日生まれ
6カ月児健診	26日	午後1時20分～1時40分	平成29年2月1日～2月28日生まれ
10カ月児健診	26日	午後1時40分～2時	平成28年11月1日～11月30日生まれ
3歳児健診	12日	午後0時40分～1時	平成26年4月20日～6月13日生まれ

○持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
○対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は事前に町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○すくすくひろば

期日	場所	時間	対象者
13日	織笠保育園ホール	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母
20日	町中央コミュニティセンター和室		

○すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

○赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
6日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

○赤ちゃんランドは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちになり、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
27日	町中央コミュニティセンター和室南側	午前10時～11時45分	子どもとその保護者

○出前ワイワイキッズは、近所に住む子育て家庭が交流する場です。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

○ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	14日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	14日	午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

○「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までに町健康子ども課健康づくり係(内線616)へお申し込みください。

各種検診のお知らせ

町では、特定健診・後期高齢者健診・東日本大震災健診・若年者健診・前立腺がん検診を実施します。

なお、町外に避難している人は、避難先の市町村で特定健診と後期高齢者健診を受診できる場合がありますので、お問い合わせください。

◇健診日程

日程	会場	受付時間
8月29日	荒川農業構造改善センター	午前9時～11時、午後1時～2時半
8月30日～9月1日	豊間根生活改善センター	
9月4～5日、10～11日、24～25日、27日	保健センター	
9月6日	大浦漁村センター	
9月13日	田の浜コミュニティセンター	
9月14日、15日	ふるさとセンター	
9月19日、20日	猿神農業担い手センター付近仮設住宅Ⅱ集会所	
9月21日、22日	船越防災センター	

※9月4日の受付時間は、午後1時～3時、午後5時～6時半です。

◇健康診査の種類

健診名	対象者	費用
特定健康診査(国保)	受診日に山田町国民健康保険に加入している40～74歳の人	無料
特定健康診査(社保被扶養者)	加入している医療保険者から、特定健診の案内と受診券が届いている人(※ ₁)	各医療保険者が定める額(※ ₂)
東日本大震災健康診査	平成23年度に「東日本大震災被災者の健康状態に関する調査研究」に同意した人	無料
後期高齢者健康診査	健診受診日に、山田町後期高齢者医療保険証をお持ちの人	無料
若年者健康診査	19歳～39歳の人	千円(※ ₃)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円

※₁ 社会保険被扶養者は、受診券と保険証を必ずお持ちください。

※₂ 東日本大震災健診と同時に受診する人は無料です。

※₃ 東日本大震災健診と同時に受診する人、または町民税非課税世帯は無料です。

○骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所
12日	午後1時～2時	宮古保健所

○骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。

○健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
7日	町まちなか交流センター	手を動かしさおでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
14日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)
28日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室(座りながらできる、簡単に効果的な運動)

○お申し込みは、前日までに町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。