



総合防災訓練で、ヘリコプターに乗ったよ！

おしらせ

介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している方を対象にリフレッシュ教室を開催します。講話のほか、介護の悩み相談や情報交換もできます。介護を受けている方も参加できますので、一緒に交流を深めましょう。

- ▷日時 9月28日(木) 午後1時半～3時半
- ▷場所 グループホーム「ホームとよまね」
- ※バスで送迎を行います。
- ▷内容 グループホーム「ホームとよまね」見学会
- ▷申込期限 9月20日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター (☎82-3136) へどうぞ。

若者をサポートし 働き方応援します

みやこ若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱えている若者の就労に向けた支援を行う、就職・自立相談窓口を設置しています。

- ▷開設日 毎週月・水・金曜日 ※祝日は除く。
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 みやこ若者サポートステーション (宮古市黒田町)
- ▷対象者 おおむね15歳から39歳までの人とその家族
- ▷内容 就労相談、就労体験など
- ▷利用料 無料
- ◆問い合わせ もりおか若者サポートステーション (☎019-601-6638) へどうぞ。

9月分の納税

国民健康保険税…(第3期)
納期限…10月2日(月)
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

運動サポーターを 養成する講座開催

町では「ふれあい運動サポーター養成講座」を開催します。これは、介護予防のためのレクリエーションや体操などを楽しく学び、地域で実践し、広めるサポーターを養成する講座です。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ▷開催日 9月25日(月)、28日(木)、10月5日(木)
- ▷時間 午後1時～4時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター集会所
- ▷内容 講話、レクリエーション、体操
- ▷対象 町内に在住し、介護予防レクリエーションに関心がある人
- ※これまでに開催した、ふれあい運動サポーター養成講座を修了した人は、参加できません。
- ▷持ち物 筆記用具
- ▷服装 動きやすい服装、靴
- ▷申込期限 9月21日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター (☎82-3136) へどうぞ。

法務局休日相談所 10月1日行います

復興支援として法務局休日相談所を開設します。秘密厳守の無料相談所ですので、安心してご相談ください。

- なお、事前予約した方の相談を優先します。
- ▷日時 10月1日(日) 午前10時～午後4時
- ▷場所 盛岡地方法務局宮古支局 (宮古市小山田)
- ▷相談内容 ▶土地・建物の登記について▶相続登記について▶いじめなどの人権問題について▶地代・家賃の供託について～など
- ◆予約先・問い合わせ 盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337) へどうぞ。

特設人権相談所 相談は無料です

盛岡地方法務局宮古支局では、特設人権相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

- ▷日時 10月4日(水) 午前10時～午後3時
- ▷場所 豊間根生活改善センター和室
- ▷相談内容 親子関係、夫婦関係、差別など人権に関することについて
- ◆問い合わせ 盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337) へ。

行政書士による 無料相談を実施

岩手県行政書士会では、相続や遺言、土地の活用や各種書類の作成など、皆さまの暮らしや事業に役立つ行政手続きに関する無料相談会を開催します。相談会のほか、電話でも相談を受け付けますので、ご利用ください。

- ◎無料相談会
- ▷日時 10月21日(土) 午後1時～4時
- ▷場所 宮古市民総合体育館2階研修室 (宮古市小山田)
- ◎電話相談
- ▷日時 10月3日(火) 午前10時～午後4時
- ◆電話相談先・問い合わせ 岩手県行政書士会事務局 (☎019-623-1555) へどうぞ。

車・バイク乗る時 自賠責保険加入を

自賠責保険・共済は、全ての車やバイク1台ごとに加入が義務付けられています。

- 一人ひとりが自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みを理解し、必ず自賠責保険・共済に加入しましょう。
- ◆問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局輸送・監査部門 (☎019-638-2155) へどうぞ。

障害者の自立支援 支援員研修会開催

NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネットでは、平成29年度宮古圏域障がい者自立支援協議会研修会を開催します。

- ▷日時 10月3日(火) 午前10時～正午
- ▷場所 宮古市民文化会館中ホール (宮古市磯鶏沖)
- ▷内容 講演「相談支援が地域で必要とされるために～相談支援の本質とは～」
- ▷講師 福岡 寿氏 (長野県相談支援体制整備アドバイザー)
- ▷対象 福祉・医療関係者、民生委員、ほか関心のある人
- ▷定員 100人
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 9月25日
- ◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット (☎64-7878) へ。

仙台国税局から お知らせします

◎仙台国税局事務センターを新たに開設

仙台国税局では、ことし7月から「仙台国税局事務センター」を設置し、従来から税務署で行っている照会文書の発送や電話照会の一部を集中的に行っています。税務署に提出すべき書類が未提出の場合、文書または電話 (☎022-263-5741) でご連絡する場合がありますので、ご了承ください。

◎税務職員を装った不審な電話にご注意を

国税局や税務署では、国税の還付金受け取りや納付のために、金融機関などの現金自動預け払い機 (ATM) の操作を求めることや、金融機関の口座を指定して振り込みを求めるとはありませので、十分にご注意ください。

◆問い合わせ 宮古税務署総務課 (☎62-1921) へどうぞ。