

シリーズ 親と子の笑顔のために 妊娠前〜妊娠期

前号からスタートしたシリーズ「親と子の笑顔のために」。今号では、妊娠前〜妊娠期をサポートする事業を紹介します。

母子健康手帳の交付と健康相談など行っています

母子健康手帳・妊婦一般健康診査受診票・子宮がん検診受診票・妊婦歯科健診受診票の交付、健康相談、育児等に関わる相談、各種サービスの案内を行っています。

助産師と保健師がアンケートの内容に基づき、妊婦さんの体調確認、不安や悩みなどを確認しながら、安心して出産、育児ができるよう、支援していきます。

▽実施日 毎週金曜日
▽時間 午前9時半〜午後3時半(要予約)

※交付には1時間程度かかります。

▽場所 保健センター内子育て世代包括支援センター



ハロー赤ちゃん教室の様子

ハロー赤ちゃん教室で 新たな家族迎える準備を

妊婦とその家族を対象に、1コース4回を年3回実施しています。対象者にはご案内します。各回開始時間が異なりますので日程と合わせてお問い合わせください。

▽場所 ▼第1〜3回：保健センター ▼第4回：町まちなか交流センター

▽各回の内容
・第1回：お産の準備、妊婦の心身の変化

◆問い合わせ 町健康子ども課
子育て世代包括支援センター
☎82-3111へごついで。

- ・第2回：お産の経過、産婦の心身の変化、乳房ケア
- ・第3回：実技 沐浴体験
- ・第4回：実習 栄養バランスのとれた食事の講話・調理実習

助産師なんでも相談と 不妊相談を実施しています

◎助産師なんでも相談

▽実施日 毎週火・水・金曜日
▽時間 午前9時半〜午後3時半(要予約)

▽場所 保健センター内子育て世代包括支援センター

▽内容 妊婦・産婦の心身の変化、母乳育児、乳房ケア、新生児・乳幼児の育児、女性の生涯にわたる健康について

◎不妊相談

不妊は相談しにくく、一人で悩みを抱える方も多いです。不妊の原因や治療はさまざま、見通しを持って早めに行動することで安心できる場合があります。電話相談も受け付けますので、お気軽にご相談ください。

▽実施日 毎週火曜日
▽時間 午前9時半〜午後3時半(要予約)

▽場所 子育て世代包括支援センター

▽内容 不妊に関する相談や受胎指導

町の助産師

宮澤 ヒマ子さん

ご紹介

助産師の仕事は、この世に生を受けてから終わりを迎えるまで関わっていくことができるものだと思っています。山田町で生まれ育ち、町外の病院で助産師として勤務してきました。子育て世代包括支援センター発足にあたり、妊婦さん、産婦さん不妊で悩む方など、女性のライフイベントを通してさまざまな悩みや不安を聴き、一緒に考えて相談した方の心が少しでも楽になれたらと思います。女性は年齢とともに心身の変化が著しく、人には言えない悩みや不安は尽きることはありません。出産のことに限らず、どんなことでもお気軽に相談に来てくれたらうれしいです。電話でも対応できます。



宮澤 ヒマ子さん