

Health Guide

【11月号】

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	28日	午後0時50分～1時10分	平成29年7月1日～7月31日生まれ
6カ月児健診	28日	午後1時20分～1時40分	平成29年4月1日～4月30日生まれ
10カ月児健診	28日	午後2時10分～2時半	平成29年1月1日～1月31日生まれ
1歳6カ月児健診	14日	午後0時50分～1時10分	平成28年3月2日～4月25日生まれ
3歳児健診	16日	午後0時半～0時50分	平成26年6月14日～7月25日生まれ

- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は事前に町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○すくすくひろば

期日	場所	時間	対象者
8日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母
22日			

- すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。
- ◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

○赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
15日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 赤ちゃんランドは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。
- ▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
- ◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
27日	町中央コミュニティセンター南側和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者
29日			

- 出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	28日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室		午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

- 「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までに町健康子ども課健康づくり係(内線616)へお申し込みください。

結核・大腸がん・肺がん検診を追加実施

町では、次の日程で結核・大腸がん・肺がん検診の追加検診を実施します。結核検診の対象者と、大腸がん・肺がん検診の申し込みをし、未受診の方には案内を送付しています。忘れずに受診してください。ただし、今年度結核検診、肺がん検診、大腸がん検診、人間ドックを受診した方または受診予定の方は検診受診の必要はありません。

また、大腸がんと肺がん検診の追加申し込みを受け付けています。受診を希望する方は下記申込方法のとおりお申し込みください。

▷検診日程 ▶10月23日(月)午後1時～2時…豊間生活改善センター(結核検診のみ実施)▶24日(火)午前9時半～11時、午後1時～2時半…保健センター1階機能回復訓練室(結核・肺がん・大腸がん検診実施)

▷対象者 町に住居登録がある方で▶結核検診…昭和28年3月31日以前に生まれた方(歩行困難や、申し出のあった方には案内を送付していません)▶大腸がん・肺がん検診…昭和53年3月31日以前に生まれた方
※どちらの検診も、ことし5月に実施した集団検診を受診していない方に限ります。

▷検診料 ▶結核検診…無料▶大腸がん・肺がん検診…500円▶肺がん検診+かくたん検査…1500円(肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数【1日本数×喫煙年数】が600以上の方はかくたん検査も受けることができます)

▷追加申込方法 ▶肺がん検診…検診当日に検診会場でお申し込みください▶大腸がん検診…10月20日午前11時までに、お申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線612)へどうぞ。

○健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
2日	社会福祉協議会会議室	手を動かしさあでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
9日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)

- お申し込みは、前日までに町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

○骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所
14日	午後1時～2時	宮古保健所

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。

○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
14日	午後4時～6時半	宮古保健所	無

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。