

シリーズ

親と子の笑顔のために  
出産〜子育て



今号のシリーズ「親と子の笑顔のために」では、出産〜子育てをサポートする事業を紹介いたします。

赤ちゃんが生まれた全家庭に  
保健師と助産師が訪問

赤ちゃんが生まれた全家庭を対象に保健師、助産師ができるだけ早い時期に訪問を行います。体重測定等で発育、発達の確認をしています。その他、ミルクの量や与え方、赤ちゃんの観察ポイント、予防接種の受け方などの助言をしています。また、お母さんの心の元気の確認や心配、不安に思っていることへ支援しています。

乳幼児健診と健康相談

実施しています

3か月、6か月、10か月、1歳6か月、3歳の成長の節目の時期に乳幼児健診を実施し、小児科医師による内科診察で病気

◆問い合わせ 町健康子ども課  
子育て世代包括支援センター  
☎ 82-3111へどうぞ。

や体に異常がないかや、身長や体重の発育、運動面や精神面、ことばの発達などを確認しています。また、体の成長に合わせた食事やおやつとの与え方、生活リズムやご家族の健康状態についても確認、アドバイスしています。

4歳半児健康相談

大切な時期をサポート

今年度、新たに始まった4歳半児健康相談。子どもにとって3歳頃からは、遊びや家族との関わり、保育園などでの集団生活を通して、社会性が大きく成長する大切な時期です。保健師



保健師がしっかり確認

が4歳半の発達到達目安をもとにした問診を通して、健やかな成長と発達を確認します。また、子どもの言葉の発音は4歳半ごろまでに大体が完成するといわれており、言葉の先生による言葉の検査も行い、発音が気になるお子さんには舌の使い方などをアドバイスしたり、早めの言葉の教室の案内を行ったりしています。小学校入学を見据えて、いち早く、専門家からアドバイスを受ける機会になっています。

利用した親子の声



菊池 ひとみ 瞳さん (船越・33)  
ま真ちゃん (4)

子どもの成長過程を  
しっかり見てもらう  
ことができるので、  
安心できますね！

ペアレントトレーニングで  
良好な親子関係を

何度注意しても子どもの行動が直らない、最近怒ってばかりなど、育児の悩み、ストレスを抱えていませんか？ ペアレントトレーニングでは、親子関係を良くし、親が子どもの行動への理解を深めることで、子どもにしてほしいことを伝え、子どもの困った行動を減らしていく方法、子どもへの上手な接し方を学びます。時間と場所は次のとおりです。

▽時間 午前10時〜正午(前日までに予約が必要です)  
▽場所 保健センター  
なお、開催日と対象者は下表のとおりです。

◆今後の開催日と対象者

	2クール	3クール
第1回	11月11日(土)	平成30年1月18日(木)
第2回	11月18日(土)	2月1日(木)
第3回		2月15日(木)
対象	保育園、幼稚園、小学校などに通う子を持つ父親	保育園、幼稚園、小学校などに通う子の保護者など

「ストップ・子ども虐待」  
11月は児童虐待防止月間



11月は児童虐待防止推進月間です。殴る、蹴るなどの身体的虐待だけでなく、心理的虐待、性的虐待、ネグレクト(育児放棄)も児童虐待にあたります。虐待かなと思ったら、子育てで悩んだりしたら、児童相談所や町の相談窓口にご連絡ください。

◆問い合わせ 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(189)か町健康子ども課子育て世代包括支援センター(☎82-3111内線604)へどうぞ。