みんなのスペース

ヤッターマン☆（14）

神鎗（13）

すずきあやな（7）

小辻飛輝（8）

りーしゃん（15）

マカーアルバーン（13）

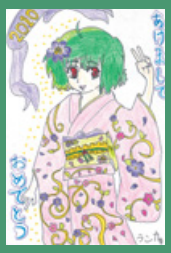
西舘諒大（5）

木下郁美（7）

鴉（14）

だべさ（10）

MOMOKA（11）

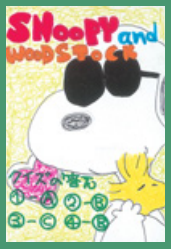

姫神（14）

Yuta（?）

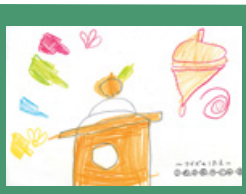
佐倉田圭介（8）

ながしまあやの（6）

阿部日那乃（7）


スヌーピー（13）

西舘優花（9）


鈴木まさたか（5）

ぼくのゆめ

ささき　たつき　くん
（大浦保育園・6）

おおきくなったら漁師さんになりたいです。大きなマグロをとってみんなでおいしく食べたいな。

タイ式ヨガで健康づくりをしませんか

宮古でタイ式ヨガ「ルーシーダットン」の講師をしている山下和美と申します。このたび、町民の皆さんの健康づくりに役立てていただくため、1月16日（土）午前10時半から正午まで町中央コミュニティセンターでタイ式ヨガの体験講習会を開きます。激しい動きもなく、痛くなるほど体を曲げたりしませんので、どなたでも楽しめます。運動不足になりがちな冬の時期、気軽にできる運動を覚えてみませんか。

参加を希望する方は、山下和美（☎090−8254−2658）へお申し込みください。

※参加料は500円です。当日はヨガマットまたはバスタオルと飲み物、フェイスタオル（汗ふきとポーズの補助用）を持参し、動きやすい服装でお越しください。

短歌に秘められた素晴らしい力

今から30年前、念願の三陸鉄道開通を喜び、大船渡市綾里の小石浜に住む佐々木惣一郎さんという方が詠んだ短歌が小石浜駅に飾ってあります。

「三陸の藍（愛）の磯辺の小石浜（恋し浜）かもめ止まりて潮風あまし」

地元の青年部の方々が、この短歌の「恋し浜」にちなんで「恋人と結婚できますように」などと書いたホタテの貝殻を連ねてのれんを作り、駅に飾って町おこしをしています。このように短歌は人を動かすほどの素晴らしい力を持っています。ただ残念ながら山田芸術祭には短歌の部がないので、また復活させてください。

佐藤豊子（境田町・70）

犬のふんはきちんと処分して

飼い主の皆さんは、犬を散歩させる時、ふんを処分するための袋を持っているはずですが、先日、家の前に大きなふんが落ちていてとても気分が悪くなりました。皆さんがわたしと同じ出来事に遭遇したらどう思いますか？

飼い主の方はふんをきちんと処分するように気をつけてください。

ペンネーム　小学生（長崎・12）

やまだ文芸広場