

長年の功績たたえて 町勢功労者6人を表彰

長年にわたり町勢の推進に功労のあった方を表彰する、平成21年度町勢功労者の表彰式が1月4日、町中央公民館小ホールで開かれました。

新年交賀会と併せて行われた同表彰式には、来賓の昆暉雄町議会議長、鈴木俊一元環境大臣をはじめ、町内の各界代表者ら156人が出席し、本町の自治や体育、統計の各分野で町の発展に貢献した方々をたたえました。表彰されたのは、自治功労4人、体

育功労1人、統計功労1人の合わせて6人です。

式では、沼崎喜一町長が「長年、それぞれの分野で町勢推進のためにご尽力いただいたことにに対し、町民を代表して感謝申し上げます。これからも健康にご協力を賜ることをお願い申し上げます」とあいさつ。受賞者一人一人に表彰状と記念品を手渡しました。

晴れがましい席で表彰されるのは身に余る思いであり、誠に光栄です。長年職務を務められたのは皆さまの協力があったのと。これからも一生懸命その職務に専念していきたい」と謝辞を述べました。



沼崎喜一町長から受賞者一人一人に表彰状と記念品が贈られました



自治功労
【行政区長】
山根ノブ子さん
(飯岡・65歳)



自治功労
【固定資産評価審査委員】
鈴木正通さん
(飯岡・69歳)



体育功労
【山田町体育協会会長】
湊謙さん
(船越・66歳)



自治功労
【固定資産評価審査委員】
貫洞征功さん
(飯岡・65歳)



統計功労
【統計調査員】
越田恵子さん
(織笠・66歳)



自治功労
【行政区長】
上舘忠孝さん
(石峠・83歳)

町農業委員会委員選挙

1月28日に立候補予定者
届出説明会を開催します

町農業委員会委員選挙（2月28日任期満了）は、2月12日に告示、17日に投票が行われます。同選挙では、委員10人を選びます。任期は3月1日から向こう3年間です。

これに伴い、立候補予定者の届出書類作成のための説明会を開催しますので、立候補を予定している方はご出席ください。

▽日時 1月28日（木）

午後1時半～

▽場所 町中央コミュニティセンター2階集客室

◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（☎82-13111内線411）へ。

伊藤育英会・山田町育英会 平成22年度の奨学生を募集

- ◆応募資格 町内の在学学生で、学業成績、人物ともに優秀であり、家計が学業の継続に困難な状況にあるが、奨学金の貸し付けで継続が可能な人
- ◆貸し付け開始 4月
- ◆貸し付け内容
 - ・伊藤育英会
 - ▷採用人員 1人（4年制大学に進学予定の人）
 - ▷奨学金 月額50,000円
 - ▷奨学金の返還 卒業後、20年間で月払い、半年払い、年払いのいずれかの方法で返還（無利子）
 - ・山田町育英会
 - ▷採用人員 高校生…2人 短大生…1人 大学生…5人
 - ▷奨学金（月額） 高校生…15,000円 短大生（田代基金）・大学生…各40,000円
 - ▷奨学金の返還 卒業後、10年間の月払いで返還（無利子）
- ◆申し込み方法 町学校教育課に備え付けの願書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて提出してください。
- ◆申込期間 2月1日～3月17日
- ◆申込先・問い合わせ 町学校教育課総務担当（☎82-3111内線333）へどうぞ。

公表

町長交際費と旅費・食糧費

町では、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況（支出額）を公表しています。今回お知らせするのは、平成21年度予算（一般会計、特別会計、水道事業会計）の第3・四半期（10月1日～12月31日）のものです。

◆町長交際費の執行状況

項 目	件 数		支出額（千円）	
	当期分	累 計	当期分	累 計
総会・大会などの祝い金	20	69	120	435
会 費・負 担 金	11	25	63	153
寸 志 な ど	0	1	0	30
激 励 金	0	0	0	0
見 舞 金	0	1	0	10
折 衝・懇 談	3	6	51	111
香 典	3	5	30	50
土 産 品	0	0	0	0
合 計	37	107	264	789

◆旅費・食糧費の執行状況

（単位：千円）

課 名	旅 費		食 糧 費	
	当期分	累 計	当期分	累 計
総 務 課	757	3,314	77	309
企 画 財 政 課	216	833	3	76
税 務 会 計 課	105	255	0	0
産 業 振 興 課	604	1,498	23	193
住 民 生 活 課	282	588	18	23
保 健 福 祉 課	573	1,252	757	775
地 域 整 備 課	296	718	0	0
消 防 災 課	2,053	5,791	0	291
水 道 事 業 所	68	248	0	5
議 会 事 務 局	666	1,232	24	29
選挙管理委員会事務局	7	54	0	184
監 査 委 員 事 務 局	45	158	0	0
農 業 委 員 会 事 務 局	136	370	0	0
教 育 委 員 会 事 務 局	599	2,341	38	49
合 計	6,407	18,652	940	1,934

税の申告が始まります

2月4日から受け付け

平成22年度の町・県民税（兼国民健康保険税）と所得税（平成21年分）の申告時期を迎えました。下表の日程により申告を受け付けますので、当日は関係書類を忘れずに持参し、申告しましょう。

申告が必要な人は、平成22年1月1日現在で本町に住所がある人（幼児や児童生徒は除く）です。各種税務証明や国民健康保険税の軽減判定資料にもなりますので、昨年の収入のある無しにかかわらず、申告してください。

なお、やむを得ない事情により指定された会場で申告できない場合には、別の会場でも受け付けますので、都合の良い日にお越しください。

◆受け付け日程

月 日	対 象 地 域	会 場
2月4日(木)	白山、石峠	豊間根生活改善センター
5日(金)	勝山、八千代	
8日(月)	田名部、新田、上豊間根	
9日(火)	曾根、内構、島田、長内、羽々の下	
10日(水)	上下野、下下野、福士、馬鞍、船石、那智畑、繁	船越防災センター
12日(金)	田の浜1～8	
15日(月)	田の浜9～15	
16日(火)	船越1～7	
17日(水)	船越8～13	中央公民館
18日(木)	船越14～18	
19日(金)	大浦全域	
22日(月)	大沢全域（漁業経営者）	
23日(火)	大沢全域（漁業経営者）	
24日(水)	大沢全域（漁業経営者以外の人）	
25日(木)	森、上	
26日(金)	細浦、跡浜	
3月1日(月)	馬指野、中野、猿神、礼堂、外山、落合、白石、田子の木	
2日(火)	関谷、関口、内野	
3日(水)	長崎一丁目、長崎二丁目、飯岡第2～6地割	
4日(木)	長崎三丁目、長崎四丁目、飯岡第7～10地割	
5日(金)	柳沢、沢田	
8日(月)	北浜町	
9日(火)	境田町、飯岡第1地割	
10日(水)	川向町	
11日(木)	中央町	
12日(金)	八幡町	
15日(月)	後楽町、飯岡第13地割	

◆受付時間 午前8時半～午後3時

※受付期間中（2月4日～3月15日）は、役場の税務会計課窓口では申告を受け付けませんので、申告会場へお越しください。

◆問い合わせ 町税務会計課町民税担当（☎82-3111内線111）へどうぞ。



まちで出会ったかわいい笑顔

読書ボランティア 研修会開催します

陸中海岸青少年の家では、読書ボランティア研修会を開催します。読み聞かせの技術を習得し、子供たちの読書活動推進に役立ててみませんか。

▶期間 2月13日～14日（1泊2日）

▶時間 午後1時～

▶場所 陸中海岸青少年の家

▶内容 読み聞かせ実習やブックトーク講習、ミニ絵本創作

▶対象 中学生以上

▶参加料 1,110円

▶持参する物 上履き、筆記用具、洗面用具、ブックトークに使う本（2～3冊）

▶申込期限 2月7日

◆申込先・問い合わせ 陸中海岸青少年の家（☎84-3311）へ。

冬季のジュニア 陸上教室を開講

冬季の山田ジュニア陸上教室が開講されます。参加希望の方は直接会場へお越しください。

▶期日 2月6日、13日、20日、3月6日（いずれも土曜日）

▶時間 午前9時半～11時

▶場所 山田南小学校体育館

▶対象 町内の小学生

▶持参する物 室内用シューズ、手袋、タオル、飲み物

※本年度初めて参加する人は、保険料600円が必要です。

◆問い合わせ 山田ジュニア陸上教室事務局（瀬戸浩☎090-9744-8925）へどうぞ。

1月分の納税

固定資産税…（第4期）

国民健康保険税…（第7期）

納期限………2月1日
（口座振替日）

～忘れずに納付を～

宮沢賢治資料展に 皆さんのご来場を

町立図書館では、宮沢賢治資料展を開催します。皆さんどうぞご来場ください。

▶期間 2月5日～14日

▶時間 午前9時～午後5時

▶場所 町立図書館（町中央コミュニティセンター内）

▶内容 県立図書館所蔵の宮沢賢治関連資料110点の展示

※展示本の貸し出しはしません。

◆問い合わせ 町立図書館（☎82-3420）へどうぞ。

老朽化した消火器 取り扱いに注意を

消火器を使用した際、容器の腐食などが原因で破裂し、負傷するという事故が各地で発生しています。このような事故を防ぐためにも、日ごろから消火器の点検を行いましょう。古くなった消火器や、新しくても腐食や変形、傷がある消火器は破裂する恐れがあり危険ですので、専門業者に依頼して処分してください。なお、消防署では消火器の処分は行いません。

◆問い合わせ 山田消防署予防係（☎82-3139）へどうぞ。

発達支援セミナー 宮古で開かれます

宮古圏域発達支援セミナーが開かれます。当日は「子供の困り感に寄り添おう～困り感に寄り添う支援の実践～」と題し、発達に障がいのある子供に必要な支援について講演を行います。

▶日時 2月6日（土）

午後1時～3時半

▶場所 宮古市総合福祉センター（宮古市小山村）

▶講師 佐藤暁さん（岡山大学大学院教授）

▶申込期限 1月29日

◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット（☎71-1245）へ。

消防設備士試験を 2月に実施します

▶試験の種類 甲種全類（甲種特類は除く）、乙種全類

▶試験日 2月28日（日）

▶試験地 盛岡市

▶受付期間 1月18日～26日

▶願書の配布先 山田消防署

◆問い合わせ（消防試験研究センター岩手県支部（☎019-654-7006）へどうぞ。

優良勤労青少年を 推薦してください

宮古地域雇用対策協議会では、青少年雇用安定事業の一環として、他の模範となる勤労青少年を顕彰します。該当者がいる事業主の方は推薦をお願いします。

▶推薦基準 ▶昨年12月1日現在、満25歳未満で同一事業所に3年以上勤務している（大学・短大・高専卒業者や過去に同一の表彰を受けた人を除く）▶勤労意欲が旺盛で、職場の先輩・同僚に信頼されている▶同一事業所に永続的に就業の見込みがある——人

▶申込期限 1月29日

◆申込先・問い合わせ 宮古地域雇用対策協議会（☎63-8609）へどうぞ。

県内企業が参加し ガイダンスを開催

「いわて就職ガイダンス」が開かれます。県内への就職を希望する方はご参加ください。

▶日時 1月28日（木）

午後1時～5時

▶場所 岩手産業文化センターアビオ（滝沢村）

▶対象 来年3月卒業予定の大学（院）、短大、高専、専門・専修学校の学生

▶内容 参加企業（約100社）による会社説明、就職相談など

◆問い合わせ（勤ふるさといわて定住財団（☎019-653-8976）へどうぞ。

各種相談行います お気軽にご利用を

◎特設人権相談

▶日時 2月3日（水）

午前10時～午後3時

▶場所 町中央コミュニティセンター

▶相談内容 親子関係、夫婦関係、名誉、信用、差別、いじめなど人権に関する相談

▶相談員 人権擁護委員

◆問い合わせ 町住民生活課住民相談担当（内線128）へ。

◎多重債務相談

町では、多重債務についての相談窓口を設置しています。

▶期日 2月2日、16日、3月2日、16日（いずれも火曜日）

▶時間 午前10時～午後3時

▶場所 役場住民生活課相談室

▶相談員 司法書士

◆問い合わせ 町住民生活課住民相談担当（内線128）へ。

◎宮古地区無料法律相談

▶期日 2月4日（木）、10日（水）、18日（木）、25日（木）

▶時間 午前10時～午後3時

▶場所 宮古市役所

▶内容 多重債務、金銭トラブル、遺産相続、離婚、不動産問題などに関する相談

▶申込先 宮古市市民相談室（☎62-2111）

◆問い合わせ 岩手弁護士会（☎019-623-5005）へどうぞ。

旧沢内村が題材の 映画上映されます

旧沢内村（現西和賀町）を題材とした映画「いのちの山河～日本の青空Ⅱ」が上映されます。

▶期間 1月23日～29日

▶時間 ①午前10時45分～

②午後6時半～

▶場所 みやこシネマリン

▶入場料 大人…1,000円（当日1,500円） 小中高生…500円（当日800円）

◆問い合わせ 「いのちの山河」宮古上映実行委員会（☎63-3131担当・香木）へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111
内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆2月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 か 月 児 健 診	4日	午後0時50分～1時20分	平成21年10月生まれ
10 か 月 児 健 診	〃	〃	平成21年4月生まれ
3 歳 児 健 診	16日	〃	平成18年11月1日 ～12月31日生まれ
6 か 月 児 健 診	25日	〃	平成21年7月生まれ
1歳6か月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年7月1日 ～7月29日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10か月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆2月の各種教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	19日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆2月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
3日	関口児童館	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
10日	船越保育園		
17日	織笠保育園		
24日	中央コミュニティセンター		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期 間	テ ー マ
2月1日～7日	中学生・受験前の子供の心について
2月8日～14日	幼 児・幼児期の食事
2月15日～21日	入学前・入学を目前にした子供の気持ち
2月22日～28日	小学生・金銭的教育

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆2月の骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
23日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

●●● 特定健診の結果が判明 ●●●

日ごろの間食にご注意を

山田町民はメタボが多い？

本年度、町で実施した特定健診において、40歳から74歳までの町民の方で内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）と診断された方の割合は20.2%と、県平均の18.2%を上回っていることが分かりました。（下表）

◆内臓脂肪症候群と診断された人の割合

地 区 名	男 性	女 性	計
山 田	30.6%	9.5%	18.0%
船 越	34.6%	13.1%	22.6%
織 笠	27.9%	14.0%	20.1%
大 沢	30.7%	18.1%	23.0%
豊 間 根	26.1%	13.9%	18.8%
山田町全体	30.6%	12.8%	20.2%
県 平 均	26.7%	12.5%	18.2%

※山田町は本年度（9月まで）、県平均は20年度の数値

平成19年度に、健診受診者を対象にした健康調査を実施しました。その結果、本町では「意識して体を動かす」割合は78.3%と県の75.8%より高いのに対し、「1日に2回以上間食をする」は32.0%と県の27.3%を上回っています。

このことから、本町では「体は動かすが間食をしっかり取る」という生活習慣の傾向がみられ、内臓脂肪症候群が増加する原因になっていると考えられます。

油断大敵！間食に気を付けよう

おやつのカロリーは意外に高く、たとえば大福1個で約160kcal。体重60kgの人が消費するためには、早足で40分間も歩かなければなりません。お菓子などは、カロリー以外にも糖分や脂質、塩分なども余分にとることになってしまいます。間食の回数や量に注意し、普段から自分の健康管理に気を付けましょう。



◆2月の精神保健相談、自殺予防相談

名 称	期 日	時 間	場 所
自 殺 予 防 相 談	23日	午前10時～正午	宮古保健所
精 神 保 健 相 談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆2月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
23日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。