

運動教室を開催します

町では、「筋力アップで脂肪・糖を燃焼」をテーマに運動教室を開催します。生活習慣病の予防のため、筋肉を鍛えて脂肪と糖が燃焼しやすい体をつくりませんか。参加を希望する方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

◆日程と内容

期 日	場 所	時間と内容
2月10日(水)	大浦漁村センター	▷時間 午後1時半～3時半 ▷内容 講話と運動実技 ▷持参する物 室内用運動靴、汗ふき用タオル、バスタオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
14日(日)	町中央公民館	
19日(金)	ふるさとセンター	
23日(火)	荒川農業構造改善センター	
26日(金)	船越漁村センター	
3月3日(水)	織笠婦人若者等活動促進センター	
5日(金)	B&G海洋センター体育館	
10日(水)	健康増進センター(桜野)	

◆申込先・問い合わせ 町住民生活課国民健康保険担当(内線125)へどうぞ。

電子申請に関するアンケートを実施

県では、市町村と共同で電子申請サービスを県民や事業者の皆さんに提供しています。このシステムをさらに便利にするため、利用できる手続きの追加に関するアンケート調査を県のホームページ上で実施しています。期間中に県ホームページ「電子申請」にアクセスし、アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で「岩手県産十二穀物」または「小岩井農場マドレーヌ」をプレゼントします。皆さんのご協力をお願いします。

▷県ホームページ「電子申請」
https://shinsei.e.pref.iwate.lg.jp/uketuke/index.jsp

▷実施期間 2月28日まで

◆問い合わせ 県IT推進課
(☎019-629-5247)へ。

農業後継者育成や産地づくりを支援

地域の農業の持続的な発展を目指し、農地の再生活用により担い手の育成や産地づくりに関係機関・団体が一体となって取り組むため「宮古地方農地再生・活用対策会議」が設置されました。同会議では、農家の皆さんの担い手育成や収益性の高い産地づくりを総合的に支援していきますので、お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ 宮古地方振興局農政部(☎64-2214)へ。

季節の和菓子をみんなで作ろう

陸中海岸青少年の家では、「創作ひろば」を開催します。

▷日時 2月27日(土)

午前9時半～11時半

▷場所 陸中海岸青少年の家

▷内容 季節の和菓子作り

▷対象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴とします。

▷参加料 500円(材料代)

※傷害保険(50円)や昼食(小学生以下470円、中学生以上490円)を希望する場合は、別途料金をいただきます。

▷持参する物 エプロン、三角巾、ふきん、上履き、作った和菓子を入れる袋

▷申込期間 2月13日～19日

◆申込先・問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311)へどうぞ。

能力開発セミナー 宮古で開催します

◎ホームページ作成(応用)

▷期間 2月9日～10日

▷時間 午前9時～午後4時

▷場所 宮古高等技術専門学校

▷内容 スタイルシートの利用方法やファイル転送など

▷対象 同講座(入門)を受講または同程度の知識がある人

▷定員 15人(先着順)

▷受講料 テキスト代2,100円

※入門を受講した人は不要

◆申込先・問い合わせ 2月8日までに県立宮古高等技術専門学校(☎62-5606)へどうぞ。

困ったときは相談を

消費者ホットライン

昨年9月に発足した消費者庁により全国の消費生活センターが一元化され、1月12日から全国統一の相談窓口「消費者ホットライン」の運用が始まりました。

消費生活における各種トラブルに直面した際、「消費者ホットライン」に電話をかけると、トラブル解決のための助言やあっせんを行う県立県民生活センターの相談窓口にて、年末年始を除き毎日つながります。

消費者ホットライン

0570-064-370

※PHS、IP電話、ひかり電話の一部はご利用できません。

◎相談窓口で受けられる相談

- 悪質商法による被害、訪問販売や通信販売などにおける事業者とのトラブル
- 産地の偽装、虚偽の広告など不適切な表示に伴う事業者とのトラブル
- 安全性を欠く製品などによる身体への被害など

※生命・身体に重大な危害を受けた場合、またはその危険が切迫している場合などは、まず、警察・消防にご連絡ください。

◆問い合わせ 町住民生活課住民相談担当(内線128)へ。

町長室から

平成22年の新春は穏やかな天候に恵まれて、4日の新年賀会、10日の成人式も滞りなく終了することができました。特に成人式では実行委員会の皆さんのアイデアで特別講演の講師に中学校当時の先生をお願いすることになり、有意義な時間を共に過ごすことができたようでした。17日には山田八幡宮において消防団の皆さんと共に火防祈願祭を行い、今年一年の無事を祈願したところでです▼昨年2月に開設した「かき小屋」が好評をいただいていることは既にご紹介しているところですが、今シーズンも引き続きマスコミの皆さんからの注目度が上がっており、再三テレビ番組でも紹介されていますが、今月は7日(日)から13日(土)まで、NHKの地上デジタル放送のPR番組にかき小屋が登場します。時間帯は、日曜が大河ドラマ前、その他の曜日は夜7時のニュース前、朝の連続テレビ小説前です。

山田町長 沼崎 喜一

おしらせ



まちで出会ったかわいい笑顔

予備自衛官補を 一般公募します

- 防衛省では、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。
- ▷応募資格 一般…18歳以上34歳未満の人 技能…18歳以上53歳未満(一部55歳未満)の人
 - ▷任務 10~50日間の訓練を受け、予備自衛官(普段は社会人として仕事をしながら、有事の際に後方警備や後方支援を行う)として任用されます。
 - ▷試験期日 4月中旬
 - ▷試験会場 陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢村)
 - ▷申込期限 4月13日
 - ◆**申込先・問い合わせ** 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へ。

NHK学園の通信 講座で受講者募集

- NHK学園では、趣味から資格まで幅広いジャンルの通信講座を開講しています。丁寧な添削で、初めての方でも安心です。まずは無料の案内書をご請求ください。
- ▷講座 俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、自分史、古文書、ハーブ、折り紙、簿記など全200コース以上
 - ▷受講期間 3カ月~1年(講座により異なります)
 - ▷受講申し込み 年中受け付け
 - ▷案内書の請求先 フリーダイヤル☎0120-06-8881
 - ◆**問い合わせ** NHK学園(☎042-572-3151)へどうぞ。

2月の町長面談日

- ▷日時 2月19日(金) 午前10時~正午
- ▷場所 役場4階特別応接室
- ※面談希望の人は町総務課内線413へご連絡ください。

ふれあい看護を 体験しませんか

- 岩手県看護協会では、看護について理解と関心を深めてもらうため「ふれあい看護体験」を実施します。
- ▷期日 5月9日から15日までのうち1日間
 - ▷対象 中学生・高校生・一般で看護体験を希望する人
 - ▷体験施設 病院、保健所、介護老人保健施設、福祉施設、訪問看護ステーションなど
 - ▷申込期限 2月18日
 - ※中学生・高校生は学校を通じてお申し込みください。
 - ◆**申込先・問い合わせ** (株)岩手県看護協会(☎019-663-5206)へどうぞ。

県のU・Iターン フェア開かれます

- 県内への就職を希望する社会人や学生を対象に「岩手県U・Iターンフェア」が開かれます。
- ▷日時 2月21日(日) 午後1時~4時
 - ▷場所 東京交通会館(東京都千代田区有楽町)
 - ▷内容 参加企業との個別面談、ハローワークによる就職相談、就農情報の提供、看護職の就職相談など
 - ◆**問い合わせ** (財)ふるさといわて定住財団(☎019-653-8976)へどうぞ。

自動車登録・検査 手続きはお早めに

- 自動車の登録や車検の手続きは毎年3月に集中し、窓口や車検場が混雑します。名義変更や住所変更、廃車、車検などは、できるだけ2月中に済ませましょう。なお、車検は有効期限の1カ月前から受けられます。
- ◆**問い合わせ** 東北運輸局岩手運輸支局(☎050-5540-2010)、軽自動車検査協会岩手事務所(☎019-639-8011)へどうぞ。

各種相談行います お気軽にご利用を

- ◎**行政相談**
 - ▷日時 2月18日(木) 午前10時~正午
 - ▷場所 町中央コミュニティセンター
 - ▷相談内容 国や県、市町村の仕事で納得できないことなど
 - ▷相談員 行政相談委員
 - ◆**問い合わせ** 町住民生活課住民相談担当(内線128)へ。
- ◎**交通事故巡回相談**
 - 交通事故や保険の請求などでお困りの方はご相談ください。
 - ▷日時 2月25日(木) 午後1時~3時
 - ▷場所 宮古地方振興局(宮古市五月町)
 - ▷申込期限 2月24日
 - ▷申込先 宮古地方振興局企画総務部(☎64-2211)
 - ◆**問い合わせ** 県立県民生活センター(☎019-624-2586)へ。

飲食店を巡って 賞品を当てよう

- 「第2回山田のはしご酒大会」が開催されます。町内の参加飲食店4店舗を巡ってゴールすると、抽選で町の特産品など素敵な賞品が当たります。
- ▷日時 3月4日(木) 午後6時45分~8時45分
 - ※受付時間は午後5時~6時半
 - ▷集合場所 JR陸中山田駅前
 - ▷参加料 2,500円(当日券は3,000円)
 - ※各店舗ではワンドリンクとおつまみ1品を提供します。
 - ▷前売り参加券 2月1日から3月3日まで、山田町観光協会(道の駅案内所・山田駅前案内所)、三陸味処三五十、魚河岸、もつきり蔵で販売
 - ※当日券は午後5時から集合場所本部テントで販売します。
 - ◆**問い合わせ** 同大会実行委員会事務局(山田町観光協会道の駅案内所☎84-2580、同山田駅前案内所☎82-6161)へ。

船越公園区域の 都市計画案公表

- 町では、船越公園の区域見直しに当たり、都市計画の素案を公表しますので、皆さんのご意見をお寄せください。
- ▷公表・意見受付期間 2月9日~3月9日
 - ▷公表場所 町地域整備課、宮古地方振興局土木部、県庁都市計画課
 - ◎**計画に関する説明会を開催**
 - ▷日時 2月23日(火) 午後7時~
 - ▷場所 町中央コミュニティセンター
 - ◆**問い合わせ** 町地域整備課計画補償担当(内線255)へ。

心や体に関する 講演会など開催

- ◎**こころサロン宮古**
 - 宮古保健所では、大切な人を自死(自殺)で失った人同士が、悲しみやつらさなどを語り分かち合う自死遺族相談・交流会「こころサロン宮古」を開催します。
 - ▷日時 2月16日(火) 午後1時半~3時半
 - ▷場所 宮古保健所
 - ▷内容 同じ経験を持つ遺族同士や自死遺族会(りんどうの会)会員との交流、語り合い
 - ▷申込期限 2月8日
 - ※参加は、家族や親族を自死で亡くされた方に限定します。
 - ◆**申込先・問い合わせ** 宮古保健所(☎64-2218)へどうぞ。
- ◎**女性の健康支援相談会**
 - 県では、小学3~6年生の女子児童とその母親を対象に、女性の体を知り、素敵な女性の生き方を考える講演会を開きます。
 - ▷日時 2月20日(土) 午後1時~4時
 - ▷場所 宮古市民総合体育館
 - ▷参加料 1組につき500円
 - ▷申込期限 2月5日
 - ◆**申込先・問い合わせ** 県保健福祉部保健衛生課(☎019-629-5468)へどうぞ。