

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆5月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	13日	午後0時50分～1時20分	平成22年1月生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成21年7月生まれ
3歳児健診	19日	〃	平成19年1月1日～2月5日生まれ
6カ月児健診	27日	〃	平成21年10月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年10月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆5月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	28日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆5月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
12日	ふるさとセンター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
19日	さくら幼稚園		
29日	織笠保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
5月6日～12日	幼児・じっとしていない幼児
5月13日～19日	入学前・排せつのしつけ
5月20日～26日	小学生・ちょっとした工夫勉強好きに(1)
5月27日～6月2日	中学生・中学生の子供との対話

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆5月の精神保健相談、自殺関連こころの相談

名称	期日	時間	場所
自殺関連こころの相談	13日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

ポリオ予防接種を実施 希望者は直接会場へ

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちで予防接種を希望する方は、指定された日時を確認の上、直接会場へお越しください。

▷対象 生後3カ月から7歳5カ月までの子供で、ポリオワクチンを2回接種していない人

▷実施日 4月21日、23日、27日

▷受付時間 午後0時半～1時

▷場所 保健センター

▷接種できない人 ▶風邪をひいている

▶発熱、下痢をしている▶1週間以内に三種混合、インフルエンザの予防接種を受けた▶1カ月以内に水痘、おたふくかぜ、MR、BCGの予防接種を受けた▶現在、急性の病気のため薬を飲んでいる——人

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。



宮古市休日急患診療所が休診

宮古市休日急患診療所が4月から休診となりました。診療に当たってきた宮古医師会の医師が当面の間、県立宮古病院の休日診療をサポートすることになったため、現在は同診療所での診療は行っていませんのでご注意ください。なお、診療を再開する場合は広報紙などでお知らせします。

- ◆問い合わせ 宮古市保健福祉部健康課地域医療担当（☎64-0111）へどうぞ。

県立宮古病院の整形外科休診

4月から、県立宮古病院の整形外科が常勤医師不在のため、当分の間休診となります。患者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。

- ◆問い合わせ 県立宮古病院（☎62-4011）へどうぞ。

◆5月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
25日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆5月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
25日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。