

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆6月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	10日	午後0時50分～1時20分	平成22年2月1日～3月8日生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成21年8月生まれ
6カ月児健診	17日	〃	平成21年11月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年11月生まれ
3歳児健診	23日	午後0時半～1時	平成19年2月6日～4月14日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象年齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆6月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	25日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
母親教室（全4回）	4、11、18、28日	午後1時半～3時半	妊娠している方 ※18日は中央コミュニティセンターで行います。

- 各種教室に参加を希望する方は、町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆6月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
2日	山田第二保育所	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
9日	わかば幼稚園		
16日	織笠保育園		
23日	山田幼稚園		
30日	大浦保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保国内 ☎82-6099）へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
6月3日～9日	幼児・子供の成長と反抗期
6月10日～16日	入学前・5歳児は幼児期の完成期
6月17日～23日	小学生・家事手伝いについて考える
6月24日～30日	中学生・勉強とクラブ活動

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆6月の精神保健相談、自殺関連こころの相談

名称	期日	時間	場所
自殺関連こころの相談	10日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃
〃	22日	〃	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

お子さんを守る予防接種 受け忘れはありませんか



町では、各種予防接種を下表のとおり実施しています。赤ちゃんの病気に対する免疫力は、成長とともに失われていきます。病気を防ぐためには自身で免疫を作る必要があり、その手助けとなるのが予防接種です。予防接種は、決められた回数や間隔が守られないと十分な効果が得られません。また、乳幼児期に得た免疫を持続させるためには、定期での追加接種も必要です。大切なお子さんを病気から守るため、もう一度母子手帳を確認して忘れずに接種するようにしましょう。なお、対象年齢を過ぎて接種する場合は、全額自己負担になります。

◆予防接種の種類（町が費用を負担するもの）

種類	対象年齢（期間）	回数
B C G	生後3カ月以上6カ月未満	1回
ポリオ	生後3カ月以上7歳6カ月未満	2回
三種混合	〃	初回：3回 追加：1回
二種混合	小学6年生	1回
麻しん風しん混合	1期：生後12カ月以上24カ月未満	各1回
	2期：小学校入学前の1年間	
	3期：本年度13歳になる人	
	4期：本年度18歳になる人	

- ◆実施方法 ポリオ予防接種は、保健センターで集団接種を行います。それ以外は個別接種となりますので、下表の医療機関で接種を受けてください。

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆6月のエイズ相談・検査、肝炎・性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
22日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆6月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
22日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。