

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより



◆7月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	1日	午後0時50分～1時20分	平成22年3月9日 ～3月24日生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成21年9月生まれ
6カ月児健診	8日	〃	平成21年12月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年12月生まれ
3歳児健診	14日	午後0時50分～1時20分	平成19年4月15日 ～5月22日生まれ
3カ月児健診	29日	〃	平成22年3月25日 ～4月30日生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成21年10月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆7月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	22日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- 各種教室に参加を希望する方は、町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆7月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
7日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
14日	関口児童館		
21日	豊間根生活改善センター		
28日	船越公民館		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
7月1日～7日	幼児・我慢する心の育て方
7月8日～14日	入学前・良い親の条件
7月15日～21日	小学生・物を大切に育て方
7月22日～28日	中学生・親や目上に対する態度
7月29日～8月4日	幼児・子供の才能を育てない親

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆7月の精神保健相談、自殺関連こころの相談

名称	期日	時間	場所
自殺関連こころの相談	8日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

日本脳炎予防接種を再開

町では日本脳炎予防接種を再開します。同予防接種は、平成17年5月から接種を控えていましたが、新ワクチンの安全性が確立されたことから対象者を限定して接種を行います。

■対象は本年度4歳になる子

対象となるのは本年度に4歳になるお子さんです。対象のお子さんをお持ちの方には直接通知しますので、接種を希望する方は下表医療機関にお申し込みください。

◇接種対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた子供

◇実施時期 6月15日～9月30日

※日本脳炎ウイルスは蚊を媒体として感染しますので、早めに接種するようお勧めします。

◇接種回数 1週間以上の間隔で2回接種

◇接種費用 無料

◇持参する物 日本脳炎予防接種予診票、母子手帳

■4歳以外の子供の接種は？

4歳になるお子さんを除く第1期の接種対象者（生後6カ月～7歳6カ月未満）と接種を控えていた期間に未接種のまま第1期の対象年齢を過ぎたお子さんについては、接種を希望する方に限り有料で接種することができます。第2期の接種対象者（9歳以上13歳未満）については今回接種することはできません。国で今後の接種について検討していますので、詳しいことが分かり次第、広報などでお知らせします。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆7月のエイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
27日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆7月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
27日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。