

保健だより

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

◆8月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	5日	午後0時50分～1時20分	平成22年1月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成21年1月生まれ

- 3カ月児・10カ月児・3歳児健診は9月に実施予定です。
- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆8月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	6日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- 各種教室に参加を希望する方は、町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆8月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
4日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
11日	中央コミュニティセンター		
18日	ふるさとセンター		
25日	山田幼稚園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
8月5日～11日	入学前・テレビの見方のしつけ
8月12日～18日	小学生・ちょっとした工夫勉強好きに(2)
8月19日～25日	中学生・無気力な子供
8月26日～9月1日	入学前・自分の考えで善悪の判断は無理

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆8月の精神保健相談、自殺関連こころの相談

名称	期日	時間	場所
自殺関連こころの相談	12日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

肺がん検診・大腸がん検診

肺がん検診と大腸がん検診を下表の日程で行います。通知書の日程を確認し、忘れずに受診してください。

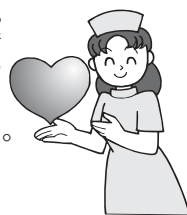
◆日程 【7月】

期日	会場	受付時間
20日 (火)	荒川農業構造改善センター	午前10時～11時
	豊間根生活改善センター	午後1時半～3時半
21日 (水)	大浦漁村センター	午前9時半～11時
	船越漁村センター	午後1時半～3時半
22日 (木)	ふるさとセンター	午前9時～11時
	保健センター	午後1時半～3時半
23日 (金)	織笠婦人・若者等活動促進センター	午前9時～11時
	保健センター	午後1時半～3時半
24日 (土)	船越公民館	午前9時～11時
	保健センター	午後1時半～3時半

- ▷対象 昭和46年3月31日以前生まれの町民
- ※肺がん検診受診者のうち、ハイリスクに該当する方は、希望により「かくたん検査」を受けることができます。
- ・ハイリスク該当者…50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方、または6カ月以内に血たんがかった方
- ▷検診料 肺がん検診…500円（かくたん検査を受診する方は別に1,000円掛かります） 大腸がん検診…500円
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

愛の献血にご協力ください

町では、7月の「愛の献血助け合い運動」月間の一環として、全血献血を行います。献血車「まごころ号」が巡回しますので、皆様のご協力をお願いします。



- ▷期日 7月30日(金)
- ▷時間と場所 午前9時～11時…役場
午後0時半～2時…特別養護老人ホーム平安荘
午後2時半～4時…山田中学校
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆8月のエイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
24日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆8月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
24日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。