

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆9月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	2日	午後0時50分～1時20分	平成22年5月生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成21年11月生まれ
6カ月児健診	9日	〃	平成22年2月1日～3月8日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成21年2月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆9月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	24日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- 各種教室に参加を希望する方は、町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆9月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
1日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
8日	轟木児童館		
15日	船越公民館		
22日	関口児童館		
29日	わかき保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保国内 ☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆9月の精神保健相談、自殺関連こころの相談

名称	期日	時間	場所
自殺関連こころの相談	9日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃
〃	28日	午後1時～	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

◆9月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
28日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

結核検診を実施します 65歳以上の方は必ず受診を

町では、8月30日から9月10日まで町内各地区で結核検診を行います。

結核検診は、結核予防法により65歳以上の方すべてを対象に年1回受診することが義務付けられています。対象となる方には通知書を送付していますので、日程表を確認の上、忘れずに受診してください。

通知書は来年3月31日現在で65歳以上の方に送付していますが、以前に歩行困難や病院で受診するなどの申し出があった方は除いています。検診実施時期までに通知書が届かない場合でも、65歳以上でまだ病院などで受診していない方は受診することができますので、日時と場所をお問い合わせの上、直接会場へお越しください。

なお、病院などで既に受診した方や検診当日に不在の方は、通知書の「受診しない」欄に理由を書いて、検診会場か町健康福祉課へ届けてください。

■結核は昔の病気ではありません

かつては「亡国病」と呼ばれ、日本人の死亡原因の第1位であった結核も、医療技術や生活水準の向上で治る病気となり、患者数も減りつづけてきました。そのためか、結核はもはや「昔の病気」と思っている人もいるのではないのでしょうか。しかし、結核は現在でも1年間に4万人以上の患者が発生する危険な感染症です。

結核は結核菌というとても小さな菌を吸い込むことでおこる病気です。感染後すぐに発病することもあれば、何十年もじっとして体の抵抗力が衰えた時に発病することがあるため、本人に自覚症状が無くても、周りに感染を広げてしまう恐れがあります。

自分自身の健康のためだけではなく、周りの大切な人を守るため、年に1回は必ず結核検診を受けましょう。

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理担当（内線142）へ。



◆9月のエイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
28日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
9月2日～8日	小学生・学習意欲を持たせる
9月9日～15日	中学生・感動する心について
9月16日～21日	幼児・じょうずなほめ方
9月22日～29日	入学前・5歳児に付きやすい悪いくせ
9月30日～10月6日	小学生・遊びについて考える

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。