

保健だより

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	11日	午後0時50分～1時20分	平成22年7月生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成22年1月生まれ
6カ月児健診	18日	〃	平成22年3月25日～4月30日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時45分～1時10分	平成21年3月11日～4月7日生まれ
3歳児健診	24日	午後0時半～1時	平成19年7月4日～9月17日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆10・11月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	11月26日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
母親教室（全4回）	10月28日、11月5日、12日、25日	午後1時半～3時半	妊娠している方 ※11月12日は中央コミュニティセンターで行います

- 各種教室に参加を希望する方は、町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆11月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
10日	中央コミュニティセンター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
17日	関口児童館		
24日	中央コミュニティセンター		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆11月のエイズ相談、検査・肝炎・性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
16日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆11月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
16日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

結核二次検診を行います

結核二次検診が下表の日程で行われます。65歳以上の方で9月に行われた結核検診を受けていない方は必ず受診しましょう。なお、通知書が届いた方のうち病院などで受診済みの方や期間中不在で受診できない方は、通知書の「受診しない」欄の該当する項目に○印を付けて、検診会場が町健康福祉課に提出してください。



- ▷対象 65歳以上で結核検診と肺がん検診、人間ドックを受けていない人

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へどうぞ。

◆検診の日程

期日	会場	時間
10月26日（火）	荒川農業構造改善センター	午前10時～10時10分
	豊間根生活改善センター	午前10時半～10時50分
	三陸やまだ漁協大沢支所	午前11時20分～11時35分
	保健センター	午後1時～2時
10月27日（水）	三陸やまだ漁協織笠支所集荷場前	午後2時20分～2時40分
	大浦漁村センター	午前9時20分～9時半
	船越漁村センター	午前10時～10時10分
	船越公民館	午前10時半～10時45分
	保健センター	午前11時10分～正午

◆11月の精神保健相談、自殺関連こころの相談

名称	期日	時間	場所
自殺関連こころの相談	30日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
11月4日～10日	中学生・中学生の反抗期の育て方
11月11日～17日	幼児期・栄養過剰による子供の異常
11月18日～24日	入学前・睡眠のしつけ
11月25日～12月1日	小学生・すぐふくれる子

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。