

# 保健のコーナー

## 糖尿病予防教室を開講します

町では、糖尿病を治療している人とその家族、特定検診などで糖代謝（H<sub>1</sub>A<sub>1</sub>c）が「b（要指導）」と判定された人を対象に、糖尿病予防教室を開催します。

### ◆日程

回	日時と会場	内 容
1	▷ 12月15日(水) 午後1時半～3時半 ▷ 保健センター	オリエンテーション「検診結果から自分の生活を振り返ってみよう」、身体チェック
2	▷ 来年1月17日(月) 午後1時半～3時半 ▷ 保健センター	講話とグループワーク「よりよい生活習慣を目指すコツ」、身体チェック
3	▷ 2月14日(月) 午後1時半～3時半 ▷ 保健センター	運動実技「これなら続けられる、生活の中に運動を」、身体チェック
4	▷ 3月4日(金) 午後1時半～3時半 ▷ 保健センター	グループワーク「作ってみよう、私にあった生活プログラム」、身体チェック
5	▷ 3月23日(水) 午前9時半～午後1時半 ▷ 中央コミュニティセンター	調理実習「楽しい食事から、目指そう健康生活」 ※材料代は自己負担となります。

◆申込先・問い合わせ 12月10日までに町健康福祉課 食育推進係（☎82-3111内線143）へどうぞ。

## 新型インフルエンザ 予防接種費用を助成 65歳以上の人や乳幼児、妊婦などが対象

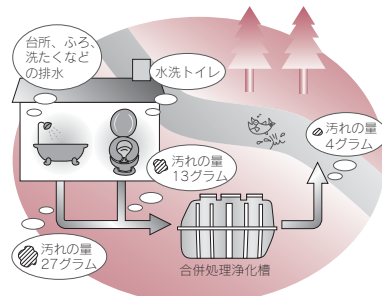
町では、新型インフルエンザの予防接種を受ける際、その費用の一部（2,100円）または全額（3,600円または6,150円）を町で負担する助成制度を実施しています。※対象者のうち、65歳以上の方が町外の医療機関で接種する場合、「予防接種依頼書」が必要となりますので、接種前に町健康福祉課で手続きをしてください。

### 一部助成

- ▷ 対象者 65歳以上の人
- ▷ 自己負担額 1,500円
- ▷ 医療機関に持参する物 保険証か健康手帳、接種費用（1,500円）、予防接種依頼書（町外で接種の場合）

### 全額助成

- 接種される方に一旦、費用の一部または全額を医療機関の窓口で支払っていただきますが、接種後に助成金支給申請を行うことで町から全額が助成されます。
- ▷ 対象者と医療機関に持参する物
    - ・妊婦、乳幼児（就学前）…母子健康手帳、接種費用（妊婦、乳幼児・1回目…3,600円 乳幼児・2回目…2,550円）
  - ※町内の医療機関で接種する場合、接種費用は不要で、接種後の助成金支給申請も必要ありません。
  - ・町民税非課税世帯の人、生活保護を受けている人…保険証か健康手帳、接種費用（65歳未満の人…3,600円、13歳未満の人・2回目…2,550円 65歳以上の人…1,500円）、予防接種依頼書（町外で接種の場合）
  - ▷ 助成金支給申請に必要な物 印鑑、領収書、預金通帳、予防接種済証明書（健康手帳か母子手帳）
  - ▷ 助成金支給申請の期限 来年4月30日
  - ◆ 申請先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線142）へどうぞ。



●数値は1人が1日に出す水質汚濁物質の量をBODで表したものである

## 快適な環境づくりに

### ◆浄化槽の価格（参考）

区 分	金 額
5人槽	68万円程度
7人槽	90万円程度
10人槽	133万円程度

### ◆補助金の額

（ ）は町単独の上乗せ分を含む額

区 分	金 額
5人槽	352,000円 (440,000円)
7人槽	441,000円 (551,000円)
8～50人槽	588,000円 (735,000円)
51人槽以上	該当なし

※人槽は建物の延べ床面積などにより決まります。

町では、生活雑排水の浄化を

度の申し込みを受け付けますので家の新築やトイレ、風呂の改

# 合併処理浄化槽設置者に 補助金を交付しています

目的として、家庭用の合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付しています。平成23年

築などをお考えの方は、浄化槽の設置をご検討ください。補助の対象となる地区は、▼小谷鳥▼澁磯▼豊間根▼荒川▼織笠です。織笠地区は下水道事業が再開されることから、補助の対象となるのは一部の地域のみとなりました。山田地区は、下水道整備地区を除いた一部の地域が補助対象となりますので、事前にご相談ください。

### 町単独の上乗せ補助を導入 募集枠に制限、事前相談を

設置する際には、浄化槽の費用のほかに、取り付けやトイレの水洗化、排水管の工事費など

▽ 申込期間 12月2～17日

◆ 申込先・問い合わせ 町上下水道課下水道庶務係（☎82-3111内線255）へ。

計画の段階でのご相談ください。多数の場合は抽選となる場合があります。設置をお考えの方は

補助には枠があり、申し込みが掛かります。国県の補助事業による補助金の交付額は上表のとおりですが、23年度からは補助対象区域のうち、下水道の事業計画区域を除いた、当面下水道整備が見込まれない地域を対象とした町単独の上乗せ補助を新たに導入します。