

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
町保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111  
内線165、166）へお気軽にどうぞ。

## 保健だより

### ◆5月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	14日	午後0時50分～1時20分	平成21年1月生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成20年7月9日～7月31日生まれ
6カ月児健診	28日	〃	平成20年10月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成19年10月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

### ◆5月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	22日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

### ◆5月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
13日	山田幼稚園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
20日	さくら幼稚園		
30日	織笠保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

### ◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

### ◆5月の精神保健相談、自殺予防相談

名称	期日	時間	場所
精神保健相談	14日	午後1時～	宮古保健所
自殺予防相談	〃	午前10時～正午	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

### ◆5月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
26日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

### 二種混合と麻しん風しんの 予防接種を実施しています

町では、二種混合（ジフテリア・破傷風）と麻しん・風しん予防接種を実施しています。乳幼児期に接種した予防接種の追加接種として接種するもので、費用は町が負担します。対象となるお子さんをお持ちの方は、期限までに接種してください。

- ◆種類と対象者 二種混合…小学6年生 麻しん風しん混合…平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人（第2期）、平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人（第3期）、平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人（第4期）
- ◆費用 無料（対象以外の方は有料となります）
- ◆場所 左表の町内医療機関
- ◆接種期限 来年3月31日

### ポリオ予防接種を実施 希望者は直接会場へ

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちで予防接種を希望する方は、指定された日時を確認の上、直接会場へお越しください。

- ◆対象 生後3カ月から7歳5カ月までの子供で、ポリオワクチンを2回接種していない人
- ◆実施日 4月21日、22日、28日
- ◆受付時間 午後0時半～1時
- ◆場所 保健センター
- ◆接種できない人 ▶風邪をひいている▶発熱、下痢をしている▶1週間以内に三種混合、インフルエンザの予防接種を受けた▶1カ月以内に水痘、おたふくかぜ、MR、BCGの予防接種を受けた▶現在、急性の病気のため薬を飲んでいる——人

- 問い合わせ 町保健福祉課健康管理担当（内線160）へ。

### ◆5月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
26日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

### ◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
5月7日～12日	幼児・過保護と過干渉について考える
5月13日～18日	入学前・父親の役割
5月19日～24日	小学生・豊かな美しい心
5月25日～31日	中学生・友達つきあい

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。