

# みんなのスペース



やまざき さら ちゃん  
(山田中央保育園・5)

かわいい赤ちゃんが好きなので、大きくなったら保育園の先生になって、大好きなピアノを一緒に吹きたいな。



PIYOPIYO(8)



ヌー☆(10)



小林夏希(9)



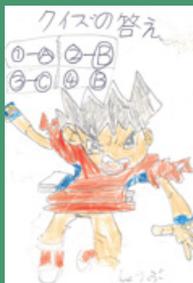
姫神(13)



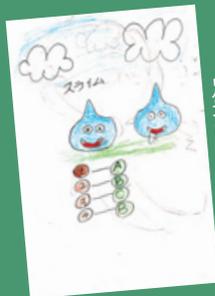
神鎗(13)



rose(?)



櫻井駿(8)



足垣晴彦(7)



足垣友理(?)



佐藤周(7)

## 「お座敷広場」のスタッフに感謝

6月11日、船越防災センターで「お座敷広場」が行われ夫婦ともども参加した。その日の出席者数は50人ほどで、皆さんの健康そうな姿を目の当たりにしてほっとした。町保健師の指導による健康体操や船越の駐在さんによる歩行者の注意事項、詐欺にだまされないための心得など意義深い講話が行われた。その後、昼食会のメニューで舌鼓を打った。主食の「ヒボカワ」それにタナゴのすり身汁など高齢者の口に合ったものばかりだったため、つついとおかわりして満腹になった。昼食会の後は琴同好会の素晴らしい演奏や踊りなどが披露され、腹を抱えて笑い拍手で会場が沸いたのだった。午後2時の閉会まであっという間であり、この会を運営したスタッフの皆さまのご配慮に感謝しつつ、会場を後にした。

齋藤忠雄(船越・83)

## 高齢者大学織笠教室が開講

6月9日、本年度の山田町高齢者大学の織笠教室の開講式が行われました。活動・学習内容の説明があり、その後の町保健師による講話「いきいき元気に暮らすために」の中で、介護予防のための生活機能のチェックを行いました。「今日は何月何日か分からないことがありますか?」という問いに該当すると脳の機能が低下しているとのことでした。私はこれに心当たりがありとてもがっかりし、社会参加は欠かせないと感じました。講話の後は軽い筋力運動や「健康づくりの歌」を歌い、心身ともにリラックスし和やかに閉会となりました。織笠教室の担当者の方々に感謝いたします。

菊地サカエ(織笠・74)

## 昭和の時代にタイムスリップ

先日、盛岡の帰りに以前から気になっていた川井村の「昭和の学校」に主人と二人で立ち寄ってみました。旧箱石小学校の建物の中には、昭和の時代に使用した電化製品やおもちゃなど懐かしい物ばかりが所狭しと並べられていました。その当時にタイムスリップしたような不思議な感覚で、自然と夫婦の会話もいつにも増して弾み、楽しいひとときを過ごすことができました。皆さんもぜひ一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか?

ペンネーム・ラビット(中央町・41)