

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町保健福祉課健康づくり担当 ☎82-3111
内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆8月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	6日	午後0時50分～1時20分	平成21年1月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年1月1日～1月26日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆8月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	7日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆8月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
5日	大浦保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
19日	織笠保育園		
26日	関口児童館		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内 ☎82-6099)へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っております。ご希望の方は各医院お申し出ください。

◆8月の精神保健相談、自殺予防相談

名称	期日	時間	場所
自殺予防相談	20日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町保健福祉課健康づくり担当(内線166)へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期間	テーマ
8月3日～9日	入学前・説明は分かりやすく具体的に
8月10日～16日	小学生・友達について考える
8月17日～23日	中学生・遅刻・早退を繰り返す子供
8月24日～30日	幼児・言葉の能力を伸ばす
8月31日～9月6日	入学前・5歳児に付きやすい悪い癖

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

熱中症を防ぎましょう



気温や湿度が高くなり熱中症が起こりやすい季節になりました。熱中症とは、体の中

と外の"あつさ"で体の水分と塩分が失われて引き起こされる体の不調のことをいいます。

特に、子供は体温の調節がうまくできないので、次の「予防のポイント」に気を付け、熱中症を防ぎましょう。

【熱中症予防のポイント】

- ①屋外では帽子をかぶりできるだけ日陰で遊びましょう。
- ②服装は、黒色以外で綿素材などの通気性・吸湿性が良いものを着ましょう。
- ③こまめに水分の補給をしましょう。

肺がん検診・大腸がん検診

肺がん検診と大腸がん検診を下表日程で行います。通知書の日程を確認し、忘れずに受診してください。

◆日程

[7月]

期日	会場	受付時間
28日(火)	荒川農業構造改善センター	午前10時～11時
	豊間根生活改善センター	午後1時半～3時半
29日(水)	大浦漁村センター	午前9時半～11時
	船越漁村センター	午後1時半～3時半
30日(木)	船越公民館	午前9時～11時
	保健センター	午後1時半～3時半
31日(金)	織笠婦人・若者等活動促進センター	午前9時～11時
	保健センター	午後1時半～3時半
8月1日(土)	ふるさとセンター	午前9時～11時
	保健センター	午後1時半～3時半

- ◆対象 昭和45年3月31日以前生まれの町民
- ※肺がん検診受診者のうち、ハイリスクに該当する方は、希望により「かくたん検査」が受けられます。

- ・ハイリスク該当者…50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方、または6カ月以内に血たんがあった方

- ◆検診料 肺がん検診…500円(かくたん検査を受診する方は、別に1,000円掛かります) 大腸がん検診…500円

- ◆問い合わせ 町保健福祉課健康管理担当(☎82-3111内線160)へどうぞ。

◆8月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
25日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

◆8月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
25日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。