

町総合防災訓練を実施

9月6日(日)早朝に大津波警報

避難に積極的な参加を

町では、9月1日の「防災の日」にちなみ、毎年9月の第1日曜日に総合防災訓練を実施しています。

本年は9月6日に下表の災害を想定して行い、その訓練として▽津波避難訓練▽通信情報連絡訓練▽水門・門扉閉鎖訓練▽応急食料炊き出しおよび非常食配給訓練▽救出救助訓練▽林野火災防御訓練などが実施されます。

このうち、町民の皆さんが対象となるのは、津波避難訓練です。午前5時45分に「訓

練大津波警報」と「避難命令」が防災行政無線を通して発表されますので、速やかに高台などの安全な場所に避難してください。

◆各種訓練のご観覧を

津波避難訓練終了後の午前6時45分から町民グラウンドで、消防団や航空自衛隊、県防災航空隊による林野火災防御訓練のほか、航空自衛隊ヘリコプターによる負傷者の救出救助訓練が行われます。また田の浜婦人消防協力隊と北浜地区自治会による初期消火訓練も行われますので、どうぞご観覧ください。

災害の想定

- ▶想定1 宮城県沖を震源とする震度6(弱)の大地震が発生し、30分後に波高4~6mの津波が襲来。送電系統が故障し停電となり、テレビや電話からの情報確保が困難となる。民家では、てんぷら鍋に引火して延焼が拡大する恐れがある。
- ▶想定2 乾燥注意報が発表されている中、山田中学校付近山林から出火、延焼拡大の恐れがある。



昨年の同訓練の様子 (境田地区での津波避難訓練)

最寄りの避難場所確認してください

- ◆大沢 ふるさとセンター、魚賀波間神社、南陽寺(大沢保育園)、袴田裏山、大沢小学校、大沢林道、切り通し、八幡宮
- ◆山田 山田北小学校、柳沢団地A・B・C棟、山田道路、お寺山(善慶寺)、後楽墓地、山田町第一保育所(龍昌寺)、中央公民館、中央コミュニティセンター、保健センター、山田八幡宮、旧山田病院前、山田南小学校、さくら幼稚園、児童公園、飯岡防災センター
- ◆山田・織笠 三本小松、伝作裏山、山田中学校北側線、町民グラウンド、山田中学校、山田体育館
- ◆織笠 織笠小学校、織笠保育園、織笠コミュニティセンター、跡浜裏山、館
- ◆船越 船越防災センター(役場船越支所)、船越保育園、船越小学校、B&G海洋センター、山の内生活改善センター
- ◆田の浜 八幡神社、壇の洞墓地、早川山、新宅地、瑞然寺、船越漁村センター、第2分団屯所
- ◆大浦 大浦漁村センター、大浦小学校、大浦保育園、霞露ヶ岳神社、秀全堂、林道大浦線、小谷鳥コミュニティセンター

衆議院議員総選挙

▷投票日 **8月30日(日)**
▷投票時間 午前7時~午後6時

期日前・不在者投票

▷期間 8月19日(水)~29日(土)
※国民審査は8月23日(日)~
▷時間 午前8時半~午後8時
▷場所 役場2階特別会議室



通貨・証券などを 引き揚げ者に返還

税関では、戦後海外から引き揚げた方々からお預かりしている未返還の保管証券類をお返ししています。ご家族でも請求できますので、心当たりの方はお問い合わせください。

▷返還する物 ・帰国の際に上陸地の税関または海運局に預けた通貨や証券 ・帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨や証券などで、日本に返還されたもの

◆問い合わせ 宮古税関支署 (☎62-6559) へどうぞ。



Uターン就職の 希望者は登録を

県では、Uターン就職を希望する方へ定期的に県内の求人情報を提供する「Uターン・Iターン登録制度」を実施しています。県内の就職を希望する県外在住の方がいましたら、同制度への登録をお勧めください。

◆申込先・問い合わせ 県雇用対策・労働室 (☎019-629-5592) へどうぞ。



各種相談あります お気軽にご利用を

◎宮古地区無料法律相談

▷期日 9月3日、10日、17日、24日 (いずれも木曜)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 宮古市役所

▷相談内容 多重債務、金銭トラブル、遺産相続、離婚、不動産問題などに関する相談

▷申込先 宮古市市民相談室

(☎62-2111)

◆問い合わせ 岩手弁護士会

(☎019-623-5005) へどうぞ。

◎自動車保険請求相談センター

日本損害保険協会では全国に相談センターを設置し、交通事故の解決でお困りの方の相談に無料で応じています。

▷相談日 土曜、日曜、祝日を除く毎日

※弁護士相談日は毎月第2・第4水曜日(予約制)

▷時間 午前9時～正午、午後1時～5時

▷相談内容 自動車損害賠償責任保険、賠償問題の解決など

◆相談先・問い合わせ 盛岡自動車保険請求相談センター

(盛岡市中央通2-2-5 ☎019-651-4495) へどうぞ。

地域医療講演会

9月4日に開催

「山田病院と地域医療を守る会」と町では、地域医療講演会を開催します。住民の皆さんに県立山田病院の医師不足による医療提供の現状を理解していただき、その中でいかに効率的な医療を受けられるかについて考える内容です。皆さんで地域医療の在り方を考えてみませんか。

▷日時 9月4日(金) 午後2時～3時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷講師 平泉宣^{のぶ}さん (県立山田病院副院長)

▷演題 「地域医療最先端」

▷入場料 無料

◆問い合わせ 山田病院と地域医療を守る会事務局 (佐藤☎82-2598) または町保健福祉課健康管理担当 (内線160) へどうぞ。



山田地区の踏切道工事

交通規制にご協力を

東日本旅客鉄道株盛岡支社では、山田地区(境田町)の踏切道工事に伴い、交通規制を行います。

工事場所付近の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

◆工事場所 根岸踏切(下図のとおり)

◆工事日時 8月20日(木)午後10時50分～8月21日(金)午前4時50分

◆規制内容 全面通行止め(緊急車両は除く)

◆問い合わせ 町地域整備課土木担当(内線243)へ。

◆交通規制場所



区漁業調整委員会委員

選挙人名簿の登録申請 区長を通じて受け付け

町選挙管理委員会では、岩手海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿の登録申請を受け付けます。

▽選挙権のある人
本町に住所がある個人

▽申請の期間 9月1日～5日
▽申請書の提出先 町選挙管理委員会事務局(役場4階総務課内)または役場各支所
◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局(内線411)へ。



おしらせ

まちで出会ったかわいい笑顔



手作り絵本展に 皆さんご来場を

町立図書館では、「手づくり絵本展」を開催します。

- ▷期間 9月10日～13日
- ▷時間 午前9時～午後5時
- ▷場所 町立図書館
- ▷内容 手作り絵本126点の展示
※展示本は貸し出しません。

◆問い合わせ 町立図書館(町中央コミュニティセンター内 ☎82-3420) へどうぞ。



危険物取扱者の 試験などを実施

危険物取扱者試験と、同試験に伴う準備講習会が開かれます。

- ◎危険物取扱者試験
- ▷試験種類 甲種、乙種1～6類、丙種
- ▷試験日 10月31日(土)
- ▷試験地 宮古市
- ▷願書の受付期間 8月24日～9月3日
- ▷願書の請求先 山田消防署
- ▷申込先 (勸消防試験研究センター)岩手県支部
- ◎危険物取扱者試験準備講習
- ▷期日 9月26日～27日
- ▷講習種類 乙種第4類・丙種(講義の主体は乙種第4類)
- ▷会場 宮古地区広域行政組合消防本部(宮古市五月町)
- ▷申込期限 9月25日
- ▷申込先 宮古地区危険物安全協会(カメイ株宮古支店内 ☎62-3611)
- ◆問い合わせ 山田消防署(☎82-3139) へどうぞ。

8月分の納税

町 県 民 税 (第2期)
国民健康保険税 (第2期)
納 期 限..... 8月31日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～



各種教室に参加し 趣味広げませんか

- ◎初心者パッチワーク教室
- ▷期日 9月11日(金)、18日(金)、25日(金)、30日(水)(全4回)
- ▷時間 午後1時半～4時
- ▷場所 船越公民館
- ▷内容 手提げ作り
- ▷参加料 1,800円(材料代)
- ▷定員 10人(先着順)
- ▷申込期限 9月4日

◆申込先・問い合わせ 船越公民館(☎84-3232) へどうぞ。

- ◎やまだまち女性セミナー陶芸教室
- ▷期日 9月11日(金)
- ▷コース 午前の部…午前9時半～11時半、午後の部…午後1時半～3時半
- ▷場所 町中央公民館
- ▷講師 佐々木幸子さん(陶芸工房あお主宰)
- ▷参加料 2,100円(材料代など)
- ▷定員 各コース15人
- ▷申込期限 8月31日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育担当(内線623) へ。



放送大学で学ぼう 第2期学生を募集

放送大学岩手学習センターでは、平成21年度第2学期生(10月授業開始)を募集します。放送大学は衛星放送やビデオテープなどを利用して自宅で授業を受ける通信制の大学です。入学試験はなく全科履修生として4年間在学すれば学士(教養)の学位を取得することができます。

- ▷入学資格と入学科
- ・全科履修生(4年間)…18歳以上・22,000円
- ・選科履修生(1年間)…15歳以上・8,000円
- ・科目履修生(6カ月間)…15歳以上・6,000円
- ▷授業料 1科目11,000円(教材費を含みます)
- ▷受付期限 8月31日

◆申込先・問い合わせ 放送大学岩手学習センター(岩手大学内 ☎019-653-7414) へ。



野外活動を通じて 世代超えた交流を

県立陸中海岸青少年の家では、孫と一緒に野外活動を楽しむシルバーキャンプを開催します。

- ▷期日 9月5日～6日
- ▷場所 陸中海岸青少年の家
- ▷対象 60歳以上の方とその孫(中学生以下)や家族
- ※60歳以上の団体や個人だけでも参加できます。
- ▷定員 30人
- ▷内容 テント宿泊や野外炊事など野外活動
- ▷参加料 1人1,800円(宿泊代・食費含む)

◆申込先・問い合わせ 8月22日～29日に県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311) へ。



消防と自衛隊で 一般公開を開催

◎消防体験まつり

県消防学校では、防災の知識や技術の普及促進を図るため、消防体験まつりを開催します。

- ▷日時 9月12日(土)
午前10時～午後2時
- ▷場所 県消防学校(矢中町大字藤沢)
- ▷入場料 無料
- ▷内容 地震や煙、消防自動車乗車など各種体験と県防災ヘリコプターでの救助訓練など

◆問い合わせ 県消防学校(☎019-697-3434) へどうぞ。

◎陸上自衛隊岩手駐屯地一般公開
陸上自衛隊岩手駐屯地では、創立52周年記念行事として基地を一般公開します。

- ▷日時 9月13日(日)
午前8時半～午後3時
- ▷場所 陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢村一本木)
- ▷内容 装備品の展示、戦車や装甲車の体験搭乗、同駐屯地音楽隊(太鼓部)による演奏会など

◆問い合わせ 陸上自衛隊岩手駐屯地 司令業務室(☎019-688-4311内線367、584) へ。



森林伐採の際には 届け出が必要です

森林は、環境保全に貢献する大切な資源です。立木を伐採する際は、約3カ月前に市町村への届け出が必要です。なお、伐採業者が伐採する際は、森林所有者と連名で届け出てください。

◆問い合わせ 町産業振興課林業担当(内線238)または宮古地方振興局林務部林務課(☎64-2215) へどうぞ。



戦没者遺族の慰霊 事業の参加者募集

日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集します。派遣先と期間は次のとおりです。

- ◎ポルネオ・マレー半島
- ▷期間 10月14日～23日
- ▷受付期限 9月1日
- ◎トラック諸島、パラオ諸島
- ▷期間 10月24日～31日
- ▷受付期限 9月10日
- ◎ソロモン諸島
- ▷期間 11月6日～14日
- ▷受付期限 9月20日
- ◎フィリピン
- ▷期間 11月18日～25日
- ▷受付期限 10月1日
- ◎ミャンマー
- ▷期間 11月27日～12月6日
- ▷受付期限 10月10日
- ◎沖縄
- ▷期間 12月7日～12日
- ▷受付期限 10月20日
- ◎台湾・バシー海峡
- ▷期間 来年1月15日～21日
- ▷受付期限 12月1日
- ◎マーシャル諸島
- ▷期間 来年2月13日～21日
- ▷受付期限 10月10日
- ◎ギルバート諸島
- ▷期間 来年2月13日～19日
- ▷受付期限 12月30日
- ◆参加資格 上記地域での戦没者遺児の方
- ◆申込先・問い合わせ 岩手県遺族連合会事務局(☎019-651-8411) へどうぞ。

保健だより

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111 内線165、166）へお気軽にどうぞ。

◆9月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	3日	午後0時50分～1時20分	平成21年4月24日～5月31日生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成20年10月24日～11月30日生まれ
6カ月児健診	10日	〃	平成21年2月1日～2月15日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年1月27日～2月28日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆9月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	4日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆9月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
2日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
9日	豊間根保育園		
16日	ふるさとセンター		
30日	わかき保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆9月の精神保健相談、自殺予防相談

名称	期日	時間	場所
自殺予防相談	10日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃
〃	29日	〃	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆9月のエイズ相談・検査、肝炎検査

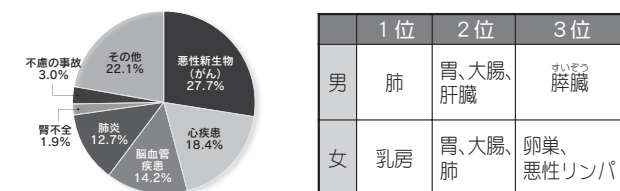
期日	受付時間	場所	検査手数料
29日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

日ごろの生活を見直してがんのリスク遠ざけよう

がんは、食品中の発がん物質や放射線、ウイルス感染、喫煙などを要因に、がんに関係する遺伝子が傷つき発症する病気です。平成19年度に本町で亡くなられた方は267人。死亡原因はがんによるものが最も多く74人でした。部位別では肺が一番多く19人。次に多いのが胃と大腸で9人となっています。

◆本町の死亡者の死因割合(左表)とがん部位別死因(平成19年度)



	1位	2位	3位
男	肺	胃、大腸、肝臓	胃、膵臓
女	乳房	胃、大腸、肺	卵巣、悪性リンパ

がんは、遺伝子などの関与で発症することもあり、個人の努力だけでは防ぎきれぬものではありません。しかし、日ごろから食事などに気を付ければ、がんにかかるリスクを遠ざけることができます。この機会に、ご自分の生活習慣を見直してみませんか。

【がんのリスクを遠ざけるポイント】

- ①食生活を見直しましょう。
がん発生要因の多くは食生活が影響しています。脂肪や塩分を控え、食べ過ぎに注意し、さまざまな食品をバランスよく食べましょう。
- ②日ごろから体を動かす習慣を
適度な運動を継続して行い、体の免疫機能や抵抗力を高めましょう。運動するときは日光に当たり過ぎないようにし、運動後は体を清潔に保ちましょう。
- ③たばこは吸わないように
高度喫煙者（1日20本以上、20年以上の喫煙）は肺がんだけでなく、喉頭がん、食道がんにもかかりやすくなりますので、禁煙に取り組んでみましょう。

◆9月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
29日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
9月7日～13日	小学生・読書の習慣
9月14日～20日	中学生・友達付き合いを避ける子供
9月21日～27日	幼児・親の育児責任について考える
9月28日～10月4日	入学前・安全のしつけ

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。