

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111
内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
6 月 児 健 診	1 日	午後0時50分～1時20分	平成21年2月16日 ～3月19日生まれ
1 歳 6 月 児 健 診	〃	午後1時～1時半	平成20年3月1日 ～3月26日生まれ
3 月 児 健 診	15 日	午後0時50分～1時20分	平成21年6月生まれ
10 月 児 健 診	〃	〃	平成20年12月生まれ
3 歳 児 健 診	27 日	午後0時40分～1時	平成18年6月10日 ～7月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆10月の各種教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	23 日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
7 日	船越 保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼児 とその親、祖父母
14 日	織笠 保育園		
21 日	轟木 児童館		
28 日	わかば 幼稚園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上 医院	82-2956	近藤 医院	82-3328
うらべ 内科	82-0123	後藤 医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆10月の精神保健相談、自殺予防相談

名 称	期 日	時 間	場 所
自 殺 予 防 相 談	27 日	午前10時～正午	宮古保健所
精 神 保 健 相 談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆10月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検 査 手 数 料
27 日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

乳がん・子宮がん検診

町では、乳がん・子宮がん検診を実施します。対象となる方は忘れずに受診しましょう。

◇日程 [10月]

期 日	会 場	受 付 時 間
3 日、4 日、 7 日～9 日	保健センター	午前9時半～10時半 午後1時～2時
5 日、6 日	豊間根生活改善センター	〃

- ▷対象地区 山田地区、豊間根地区（船越、田の浜、大浦、織笠、大沢地区は来年度実施します）
- ▷対象年齢 乳がん検診…40歳以上（昭和45年3月31日以前に生まれた人）子宮がん検診…20歳以上（平成2年3月31日以前に生まれた人）
- ▷検診料 乳がん検診…2,000円
子宮がん検診…1,300円
- ▷持参する物 乳がん検診…バスタオル
子宮がん検診…スカート
- ◆問い合わせ 町保健福祉課健康管理担当（内線160）へ。

ポリオ予防接種を実施

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちで予防接種を希望する方は、指定された日時を確認の上、直接会場へお越しください。

- ▷実施日 9月29日（火）、30日（水）、10月2日（金）
- ▷受付時間 午後0時半～1時
- ▷場所 保健センター
- ▷対象 生後3カ月から7歳5カ月までの子供で、ポリオワクチンを2回接種していない人
- ▷接種できない人 ▶風邪をひいている▶発熱、下痢をしている▶1週間以内に三種混合の予防接種を受けた▶1カ月以内に水疱、おたふくかぜ、MR（麻しん、風しん混合）、BCGの予防接種を受けた——人
- ◆問い合わせ 町保健福祉課健康管理担当（内線160）へ。

◆10月の骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
27 日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
10月5日～12日	小学生・しつけの基本について考える
10月13日～18日	中学生・家庭内で暴力を振るう子供
10月19日～25日	幼 児・良くないしかり方、良いしかり方
10月26日～11月1日	入学前・睡眠のしつけ

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。