

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111
内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
6 カ 月 児 健 診	12日	午後0時50分～1時20分	平成21年3月20日 ～4月10日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年3月27日 ～4月30日生まれ
3 カ 月 児 健 診	19日	午後0時50分～1時20分	平成21年7月生まれ
10 カ 月 児 健 診	〃	〃	平成21年1月生まれ
3 歳 児 健 診	25日	〃	平成18年8月1日 ～9月10日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆11月の各種教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	27日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆11月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
4日	わかき保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
11日	織笠保育園		
18日	山田幼稚園		
25日	山田第二保育所		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へ申し出ください。

◆11月の精神保健相談、自殺予防相談

名 称	期 日	時 間	場 所
自 殺 予 防 相 談	24日	午前10時～正午	宮古保健所
精 神 保 健 相 談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆11月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
24日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

65歳以上の
方が対象

季節性インフルエンザ 予防接種の料金を助成

町では、65歳以上で10月から12月末までの間に季節性インフルエンザの予防接種を希望する方を対象に、接種料金の一部（1,500円上限）を助成します。

接種を希望する方は老人健康手帳または健康手帳を持参し、直接下記の接種医療機関にお申し込みください。

◇対象 平成21年10月1日現在で65歳以上の人

◇接種医療機関 県立山田病院（原則として現在通院中の方に限る）、井上医院、近藤医院、後藤医院、熊谷医院、うらべ内科クリニック

◇自己負担額 県立山田病院…2,860円

その他の医療機関…1,500円

※町外で接種したい方は町保健福祉課へご相談ください。

結核2次検診を実施します

結核2次検診を下記の日程で行います。65歳以上で、結核検診（9月実施）や肺がん検診、人間ドックを受けていない方が対象となりますので、必ず受診してください。

◇日時と場所 【10月】

期 日	時 間	会 場
26日 (月)	午前10時～10時10分	荒川農業構造改善センター
	午前10時半～10時50分	豊間根生活改善センター
	午前11時20分～11時35分	三陸やまだ漁協大沢支所前
	午後1時～2時15分	保 健 セ ン タ ー
	午後2時35分～2時50分	三陸やまだ漁協織笠支所集荷場前
27日 (火)	午前9時20分～9時半	大 浦 漁 村 セ ン タ ー
	午前10時～10時10分	船 越 漁 村 セ ン タ ー
	午前10時半～10時45分	船 越 公 民 館
	午前11時15分～正午	保 健 セ ン タ ー

※通知書が届いた方で、病院などで受診した方や検診日に不在の方は、通知書の「受診しない」欄の該当する理由に○を付けて検診会場か町保健福祉課まで届けてください。

◆問い合わせ 町保健福祉課健康管理担当（内線160）へ。

◆11月の骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
24日	午前10時～11時	宮古保健所	—

○骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
11月2日～8日	小学生・勉強好きにするほめ方
11月9日～15日	中学生・非行化への家庭的要因
11月16日～23日	幼 児・5歳児の発達（2）
11月24日～29日	入学前・しつけておきたい良い習慣
11月30日～12月6日	小学生・たくましい子供

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。