



昨年の除雪作業の様子（瀧磯地区）

## \*この冬の道路の除雪対策\*

### 迅速な作業進行にご協力を

朝夕の冷え込みが一段と厳しくなり、本格的な冬が到来しました。この冬の道路の除雪対策などについてお知らせします。

#### 除雪は原則、積雪20センチから

町では原則として積雪20センチ以上の場合に、町道や主要な生活道の除雪を行います。坂道などの滑りやすい道路については、状況に応じて20センチ未満でも行う場合があります。作業は病院や学校などの公共施設への道路を優先して行いますので、すぐに除雪できない地区もあります。また、

#### 路上駐車はやめてください

迅速に除雪作業を進めるためには、町民の皆さんの協力が必要不可欠です。除雪車が通れない狭い道や歩道、除雪車により玄関前に残された雪などは、地域の皆さんで協力し合って除雪してください。

また、路上駐車は除雪車の通行を妨げ、作業を大幅に遅らせる原因となりますので、絶対にやめてください。

#### 深夜の除雪作業にご理解を

国・県道で行う除雪作業は、朝の通勤や通学までに完了させるため、深夜から早朝に行われることが多くなります。騒音や振動などで国・県道付近の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

#### ◆問い合わせ

- 町道：町地域整備課庶務担当（内線243）
- 国道：三陸国道事務所宮古維持出張所（☎62-5077）
- 県道：宮古地方振興局土木部（☎64-2221）

## 山田町緊急雇用創出事業

### 臨時職員を募集します

町では、離職を余儀なくされた方に短期の雇用機会を提供する、山田町緊急雇用創出事業を実施します。

同事業により臨時職員を募集しますので、希望する方は期限までにお申し込みください。

◆賃金日額 5,400円

◆申し込み方法 町住民生活課または役場各支所に備え付けの履歴書に記入し、宮古公共職業安定所（ハローワーク）の紹介状を添えて、下記申込先に申込者本人が持参してください。

※「かき小屋」については、市販の履歴書に記入してください。

◆申込期限 12月22日

◆募集内容・問い合わせ 下表のとおり

勤務場所 (業務内容)	募集人数	応募資格	任用期間	申込先	問い合わせ
町立図書館 (図書整理)	1人	町内に住所があり、パソコン操作ができる人	来年1月1日～6月30日 ※最長で来年12月31日まで 期間が更新されます。	町総務課	町立図書館 (☎82-3420)
町立小・中学校 (営繕作業)	4人	町内に住所があり、チェーンソーや草刈機の操作ができ、かつ普通自動車免許を持っている人	来年1月1日～3月31日	〃	町学校教育課総務担当 (☎82-3111 内線332)
大沢地区かき小屋 (運営、販売)	5人	町内に住所がある人	来年1月4日～3月31日	山田町観光協会（山田町川向町8-13 ☎82-6161）	

# 水道管の凍結にご注意を

朝夕の冷え込みが一段と厳しくなり、水道管の凍結が心配な季節です。天気予報などを参考にして、翌朝冷え込みそうなときは水道管の水抜きを行ってください。

誤って水道を凍らせてしまったときは、水道管（保温筒などは取り外す）や蛇口にタオルなどの布を巻き付け、上からゆっくりお湯をかけて温めてみてください。解凍できないときは下表の工事店に依頼してください。

◆水抜きの操作手順 ①家中の蛇口を全部閉める ②水抜き栓を完全に閉める ③蛇口をいっぱいを開ける  
※水抜き栓や蛇口の開閉はしっかり行いましょう。開閉作業を中途半端にすると、水道管に水が残ったり漏水したりすることがありますので、十分ご注意ください。

## ◆水道修理工事店

修理当番日	業者名	電話番号
12月7日～12月13日	（有）佐藤 建業	82-9832
1月18日～1月24日	（有）藤 沢 組	82-3094
3月1日～3月7日	（株）齊藤 工業所	86-2250
12月14日～12月20日	山田 ガス（有）	82-2986
1月25日～1月31日	キドワキ建材アルミ	82-5652
3月8日～3月14日	（有）川村 建設	84-3761
12月21日～12月27日	（株）堀合 建設	82-5151
2月1日～2月7日	鈴木 設備	82-3462
3月15日～3月21日	吉川 建設（株）	86-2635
12月28日～1月3日	篠澤 管工業（有）	84-3644
2月8日～2月14日	木村水道工事店	82-2430
3月22日～3月28日	木村 土木（株）	86-2017
1月4日～1月10日	（有）最上 商店	86-2622
2月15日～2月21日	サト 一 設備	82-0126
1月11日～1月17日	（有）齊藤 設備	86-3373
2月22日～2月28日	（有）木下 建設	82-2520
	旭 技 研	82-6131

◆問い合わせ 山田町水道事業所（内線221）へどうぞ。

## 宮古で消防出初式 皆さんのご参観を

宮古地区広域行政組合では、消防出初式を行います。皆さんどうぞご参観ください。

▷日時 来年1月6日（水）  
午前11時～11時半

▷場所 宮古消防署3階体育室

◆問い合わせ 宮古地区広域行政組合消防本部（☎71-1159）へ。

## 日本年金機構が 1月1日に設立

社会保険庁が廃止され、1月1日から新たに「日本年金機構」がスタートします。現在の宮古社会保険事務所は「宮古年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用できます。また、同事務所は現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用するため、所在地に変更はありません。

◆問い合わせ 宮古社会保険事務所（☎62-1963）へどうぞ。

## 年末年始の休業日

### ◎ごみの収集業務

▷休む日 12月27日、1月1日～3日

※宮古清掃センターと小山田最終処分場、リサイクルセンターもこの期間は休みます。

◆問い合わせ 町住民生活課環境衛生担当（内線127）へ。

### ◎町斎場

▷休む日 1月1日

◆問い合わせ JA新いわて葬祭センター（☎82-4746）へ。

### ◎町立図書館

▷休む日 12月25日～1月4日  
※この期間は本の返却もできません。

◆問い合わせ 町立図書館（☎82-3420）へどうぞ。

### ◎患者輸送バス

▷休む日 12月29日～1月3日

### ◎保健センター機能訓練室

▷休む日 12月28日～1月4日

◆問い合わせ 町保健福祉課健康管理担当（内線160）へ。

■申請が必要で  
支給の対象となる被保険者の方には12月中旬に通知をお届けします。ので、町住民生活課（3番窓口）に申請してください。

■合算の範囲  
世帯内で同じ医療保険に加入している人全員の医療費と介護保険利用者負担金を合計します。ただし、保険給付の対象とならない費用（食費や差額ベッド代、宿泊費など）は対象となりません。

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するための「高額医療・高額介護合算療養費制度」が始まりました。これは、世帯内の国民健康保険被保険者または後期高齢者医療制度加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、下表の限度額を超えた場合にその超えた金額を支給するものです。

## ◆高額医療・高額介護合算の自己負担限度額（年間）

計算期間は毎年8月から翌年7月末までの12カ月間です。ただし、本年度は制度施行初年度であるため、平成20年4月から21年7月末までの16カ月間で計算され、限度額は【 】内の金額となります。

国保+介護保険 (70歳未満の人がいる世帯)		国保+介護保険(70～74歳の世帯)、 後期高齢者医療制度+介護保険	
現役並み所得者	126万円【168万円】	現役並み所得者	67万円【89万円】
一般	67万円【89万円】	一般	56万円【75万円】
町民税非課税	34万円【45万円】	低所得者Ⅱ	31万円【41万円】
		低所得者Ⅰ	19万円【25万円】

- ・現役並み所得者…年間の課税所得が145万円以上の方
- ・低所得者Ⅱ…世帯全員が町民税非課税となっている世帯の人
- ・低所得者Ⅰ…低所得者Ⅱのうち各所得が0円(年金受給額が年額80万円以下)の人または高齢福祉年金を受給している人

◆申請先・問い合わせ 町住民生活課国民健康保険担当（内線125）へどうぞ。

# 医療と介護の負担を軽減するための 高額医療・高額介護合算制度

# おしらせ



まちで出会ったかわいい笑顔

## 出稼ぎ者を対象に 安全就労推進集会

町では、出稼ぎ者を対象に安全就労推進集会を開催します。

▷日時 来年1月4日(月)  
午前9時～正午

▷場所 保健センター

▷内容 講演「自覚しよう！自分の健康状態」、健康診断など  
▷持参する物 出稼ぎ労働者手帳、検診料(500円)

※県出稼ぎ互助会に加入する方は年会費1,200円が必要です。

◆問い合わせ 町住民生活課住民相談担当(内線128)へ。

## 各種相談行います お気軽にご利用を

◎宮古地区無料法律相談

▷期日 来年1月7日、14日、21日、28日(いずれも木曜)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 宮古市役所

▷内容 多重債務、金銭トラブル、遺産相続、離婚、不動産問題などに関する相談

▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へどうぞ。

◎県立療育センター発達相談

▷日時 来年1月29日(金)

午前10時～午後3時

▷場所 保健センター

▷内容 子供の言葉や心身の発達などに関する相談と検査

▷申込期限 来年1月8日

◆申込先・問い合わせ 町保健福祉課健康づくり担当(内線166)へどうぞ。

## 12月分の納税

町 県 民 税…(第4期)

国民健康保険税…(第6期)

納 期 限………12月25日  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 山田町民号で行く 温泉旅行に参加を

第33回山田町民号が運行されます。どうぞ参加ください。

▷期日 来年2月6日～7日

▷旅行先 十和田湖・休屋 ホテル十和田荘(青森県十和田市)

▷旅行代金 29,800円

▷募集人数 90人(定員になり次第締め切ります)

◆申込先・問い合わせ JR陸中山田駅(☎82-2138)へ。

## 元旦ジョギングで 一年のスタートを

山田走ろう会では「元旦ジョギング大会」を開催します。新春の山田路を走り、元気に1年のスタートを切りませんか。皆さんどうぞ参加ください。

▷日時 来年1月1日(金)  
午前10時スタート

▷集合場所 山田漁村センター前

▷コース 同センター前～関口不動尊(往復約9km)

◆問い合わせ 山田走ろう会(後藤嘉男☎82-5230)へ。

## 雪ん子野外教室で 自然と触れ合おう

陸中海岸青少年の家では、雪遊びを中心とした自然体験活動「雪ん子野外教室」を開催します。

▷期日 来年1月11日～14日

▷場所 県北青少年の家(二戸市)

▷集合場所 陸中海岸青少年の家 ※陸中海岸青少年の家～宮古駅間はバスを運行します(国道45号沿いで途中乗下車可能)。

▷内容 スノーモービル・カーリング体験、冬の星座観察&プラネタリウム、雪遊びなど

▷対象 小学4年生～6年生

▷定員 30人(申し込み多数の場合は抽選となります)

▷参加料 5,500円

▷申込期限 12月20日

◆申込先・問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311)へどうぞ。

## 農業委員選挙人の 登載申請受け付け

平成22年の農業委員会委員選挙の選挙人名簿登載申請を受け付けます。申請用紙は行政区長を通じて配布されますので、該当する方は区長に提出してください。

▷該当する人 10㎡以上の農地を経営する世帯主または世帯員で、年間60日以上耕作の業務に従事している満20歳以上(平成2年4月1日以前生まれ)の人

▷提出期限 来年1月10日

◆問い合わせ 町農業委員会事務局(内線239)へどうぞ。

## ユニホック大会で 寒さ吹き飛ばそう

第30回山田町B&G海洋センター少年少女ユニホック大会を開催します。元気な小学生の参加をお待ちしています。

▷日時 来年1月24日(日)  
午前8時半～

▷場所 B&G海洋センター体育館

▷対象 小学4年生～6年生

▷募集チーム 男女各16チーム

▷参加料 1チーム1,000円

▷申込期限 来年1月14日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育担当(内線625)へどうぞ。

## 家屋異動の届けは 年内中に忘れずに

固定資産税は、毎年1月1日現在の固定資産所有者に課税されます。建物の取り壊しや名義変更をしたときには、速やかに届け出てください。届け出をしないと、既に無くなっている建物や名義を変更する前の建物所有者に課税されることがあります。お忘れの方は、年内中に届け出をしてください。

◆問い合わせ 町税務会計課資産税担当(内線114)へ。

## 県の女性のつどい 参加者募集します

県などが主催する「いわて女性のつどい」への参加者を募集します。仕事と生活の調和に関する講演を中心に、男女が共に働く社会の課題について考えます。当日は送迎バスを運行しますので、どうぞ参加ください。

▷期日 来年2月3日(水)

▷場所 盛岡市民文化ホール

▷日程 往路：午前7時JR陸中山田駅前発 復路：午後3時会場発

▷参加料 無料

▷募集人数 10人(先着順)

▷申込期限 12月25日

◆申込先・問い合わせ 町総務課男女共同参画担当(内線414)へどうぞ。

## セーフティーネット保証制度

### 年末相談窓口を開設します

セーフティーネット保証制度は、売上高の減少などにより経営安定に支障が生じている中小企業に対し県信用保証協会が融資の保証をする制度で、一般保証とは別に金融機関から事業資金の融資を受けることができます。

同制度の申請には、町から「特定中小企業者」の認定を受けることが必要です。町は年末相談窓口を開設し、認定についての相談に応じますので、ご利用ください。

▷期日 12月29日(火)、30日(水)

▷時間 午前8時半～午後5時半

▷場所 役場地下宿直室

◆問い合わせ 町産業振興課商工観光担当(内線234)へ。

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
町保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111  
内線165、166）へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆1月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	14日	午後0時50分～1時20分	平成21年9月生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成21年3月生まれ
3歳児健診	20日	〃	平成18年9月11日～10月31日生まれ
6カ月児健診	28日	〃	平成21年6月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年6月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

## ◆1月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	22日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

## ◆1月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
13日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
20日	大浦保育園		
27日	中央コミュニティセンター		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

## ◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

## ◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期間	テーマ
1月4日～11日	中学生・親子関係について考える
1月12日～17日	幼児・子供の栄養教育
1月18日～24日	入学前・文字はどのくらい知っていれば
1月25日～31日	小学生・勉強しなさいの催促

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

## ◆1月の精神保健相談、自殺予防相談

名称	期日	時間	場所
自殺予防相談	26日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃

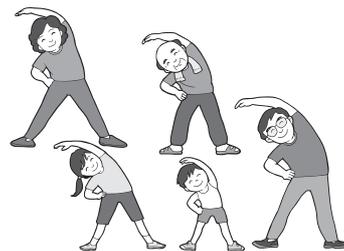
- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

## リズム体操教室を開催

### 音楽に合わせて楽しく動こう

町では、皆さんの健康づくりに役立ててもらうため、リズム体操教室を開催します。音楽に合わせて体を伸ばすストレッチ体操ですので、簡単に行うことができます。年末年始を迎え飲食の機会が多くなるこれからの時期、新年を元気に過ごせるように、リズム体操で健康な体をつくりませんか。

- ▷期日 来年1月18日から3月15日までの毎週月曜（全9回）
- ▷時間 午後1時半～3時半
- ▷場所 保健センター2階ホール



- ▷内容 リズム体操
- ▷講師 木村千種さん（町体育指導員）
- ▷持参する物 バスタオル（敷物として使用します）、飲み物
- ※動きやすい服装、運動靴でお越しください。
- ▷申込期限 来年1月13日

- ◆申込先・問い合わせ 町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へどうぞ。

## 夜間に小児の救急電話相談

岩手県医師会では、夜間に小児の救急電話相談を行っています。子供の急な発熱や腹痛、けがへの対処方法や薬などについての相談に、子育て経験が豊富な看護師が電話で応じます。相談は年中無休で受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

- ▷電話番号 019-605-9000
- ▷相談受付時間 午後7時～11時
- ◆問い合わせ 岩手県医師会（☎019-651-1455）へ。

## ◆1月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
26日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

## ◆1月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
26日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。