

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
 役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆5月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ 月 児 健 診	8 日	午後零時50分～1時20分	平成20年1月生まれ
10 カ 月 児 健 診	〃	〃	平成19年7月生まれ
6 カ 月 児 健 診	29日	午後1時～1時半	平成19年10月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	平成18年10月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
 ○今まで該当月に受けていない人は、必ずお越しください。
 ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆5月の各種教室

場所：保健センター

名 称	期日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	30日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆5月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
7 日	ふるさとセンター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
14日	山 田 幼 稚 園		
24日	織 笠 保 育 園		
28日	さくら幼稚園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
 ▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆三種混合と麻しん風しん混合、BCGの予防接種

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆5月の精神保健相談、自殺予防相談

名 称	期日	受 付 時 間	場 所
自 殺 予 防 相 談	8 日	午前10時～正午	宮古保健所
精 神 保 健 相 談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆5月のエイズ検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
27日	午前10時～11時	宮古保健所	H I V抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- 相談は随時受け付けます。検査は匿名で受けられますので、事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆5月の骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
27日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

麻しん風しん混合予防接種 医療機関で実施します

町では、麻しん風しん予防接種を実施します。昨年、麻しん（はしか）が流行したことにより、今年度から中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方も2回目接種の対象となりました。病気の予防のため、対象となるお子さんをお持ちの方は忘れずに接種をしてください。

- ◆対象** ▶第1期…生後12カ月以上24カ月未満の人
 ▶第2期…来年度小学校入学予定者（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）▶第3期…本年度13歳になる人（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ）▶第4期…本年度18歳になる人（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ）

※麻しんと風しん両方にかかった人、麻しんと風しんの予防接種を各2回接種した人は除きます。

◆接種ワクチン 麻しん風しん混合ワクチン

◆費用 無料（対象以外の人是有料となります）

◆場所 左表の町内医療機関

◆接種期限 来年3月31日

◆接種できない人 ▶発熱、風邪をひいている、体調が悪い▶1週間以内に三種混合、インフルエンザ、1カ月以内にポリオ、水痘、おたふくかぜなどの予防接種を受けた▶現在、急性の病気のため薬を飲んでいる——人

ポリオ予防接種を実施

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちで予防接種を希望する方は、指定された日時を確認の上、直接会場へお越しください。

◆対象 生後3カ月から7歳5カ月まででポリオワクチンを2回接種していない人

◆実施日 5月13日、15日、16日

◆受付時間 午後零時半～1時

◆場所 保健センター

◆接種できない人 ▶発熱、風邪をひいている、下痢をしている▶1週間以内に三種混合、インフルエンザ、1カ月以内に水痘、おたふくかぜ、MR、BCGの予防接種を受けた▶現在、急性の病気のため薬を飲んでいる——人

■問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
5月7日～12日	小学生・子供の個性を伸ばす
5月13日～18日	入学前・良い親の条件
5月19日～25日	幼児・厳しさとしかり方
5月26日～6月1日	中学生・社会規範について考える

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽に電話ください。