

やまぐち  
広報

織笠川で稚魚の放流会

サケの赤ちゃん元気でね

4月15日、織笠川で「サケ稚魚放流会」が行われ、織笠保育園の園児と織笠小、轟木小の2年生28人が参加しました。子供たちは川岸からバケツに入った稚魚5万匹を放流し、元気に泳ぎだす姿を優しく見守っていました。

今号の主な内容

海の厄介ものが町の特産品に  
平成20年町消防演習  
みんなのスペース  
町のわだい

2~3  
4~5  
8~9  
10~11

CONTENTS

2008  
5月1日号

# 海の厄介もの「アカモク」で 新しい特産品の道を目指す

皆さんはアカモクという海藻をご存じですか。全国的に広く分布しており、名前は聞いたことがなくても見たことがある人は多いのではないのでしょうか。アカモクはこれまで養殖漁業などの妨げになることから、ずっと邪魔物扱いされてきました。中央町の高橋清隆さんはそんなアカモクを有効利用し、町の新しい特産品を目指した活動を続けています。今号では、高橋さんの取り組みについてご紹介します。



**アカモク** *Sargassum horneri*

ホンダワラ科の海藻で、日本各地の沿岸に分布。生命力がとて強く、7センチくらいに成長するものもある。秋田県では「ギバサ」、新潟県佐渡市では「ナガモ」と呼ばれ、独特の粘りがあり、主に日本海側の一部の地域で食されているが、太平洋側では食べる習慣はほとんどない。栄養分としてポリフェノールやフコイダン、食物繊維などを豊富に含み、健康食材としても注目が集まっている。

山田湾内でも数多く見られるアカモクは、養殖棚付近に生えていることが多く、漁船のスクリューに絡まったり養殖されているカキに付着したりと漁業の妨げになることから、これまで海の厄介ものとして扱われてきました。

そんなアカモクですが、ミネラルや食物繊維などの栄養分が豊富に含まれており、最近では、がんの働きを抑える効果が期待できるという研究成果も発表されるなど、食品としてはもちろん、新しい健康食材として全国から注目が集まっています。

アカモクと高橋清隆さんが出会ったのは、平成10年3月。高橋さんの父・故政志さんが、アカモクを毎日山田に仕入れに来る秋田ナンバーのトラックが、いるのを不思議に思い、調べてみたのがきっかけでした。当時、太平洋側の地域ではアカモクを食用にするという習慣はほとんど無かったため、誰も事業とし

## 収穫から出荷されるまで

### 収穫

最盛期の5月には1日で2トンの水揚げに



### ボイル

ゆでるとあざやかな緑色に変化



### 加工

刻むことで独特の粘りと食感が生まれます



### 包装

パックに詰めてラベルを張り、出荷されます



## アカモク生産で町に 活気を生み出したい



岩手アカモク生産協同組合  
代表理事 高橋 清隆 さん  
(中央町・34歳)

山田湾は天然のアカモクが多く捕れる所で、その量は全国でも上位にあります。アカモクは加工することでクセもなく「シャキシャキトロトロ」という独特の食感が生まれ、酢じょうゆでそのまま食べても良いですし、みそ汁に入れたり、イカの刺身にからめたりしてもおいしいです。将来的には「アカモクといえば山田」と言われるような一大生産地を目指し、町に活気が出るようにしたいですね。

### アカモク入り商品 町内飲食店と開発

アカモクを練り込んだ「干し麺」(写真左)／アカモク入りの「三陸アカモクラーメン」



て取り組んでいる人はいませんでした。未知なる海藻アカモクに新たな事業の可能性を感じた高橋さん親子は、同年6月に岩手アカモク生産協同組合を設立。町内の漁業者に組合員となってアカモクを収穫してもらい、加工と販売を手掛けました。しかし、もともと食習慣が無い地域での販売は、簡単なものではないと実感しました。企業訪問しても門前払いを受ける日々が続く、何度となくやめようと思ったこともあったそうです。町に活気が生まれるように、少しでも漁業者の収入につながる事業にしたい。高橋さんは強い思いを胸に、製品の研究や営業活動のため精力的に全国を駆け回りました。何度も商品改良を重ね、地道な営業活動の甲斐もあって、数年前から徐々に注文が寄せられるようになりました。最近では各種メディアで取り上げられる機会も増え、首都圏を中心に昨年は約30トンを出荷するなど、業績を伸ばしつつあります。このころでは、健康食品の原料としての注文も増えてきたとのこと。アカモクを山田の名産の一つにして、自分が生まれ育ったこの町に恩返ししたい。そう熱く語る高橋さんの目は、希望と意欲に満ちあふれていました。

# 平成20年町消防演習

## 火消しの英姿見せ付ける



町消防団（菊地民雄団長・団員343人）の消防演習が4月20日、晴れ渡った青空のもとで大沢漁港を主会場に行われ、団員ら311人が参加しました。式典では、菊地団長が「団員の皆さんには訓練に訓練を重ねた結果を存分に発揮してもらいたい」と訓示。統監の沼崎喜一町長は「郷土愛の精神からなる消防団員の存在は極めて重要であり、各地域での火災予防活動の中心的活躍が大いに期待される」と激励した。

ています。団員の皆さんは町民の生命財産を守るという使命感を心に刻み、一層の努力を重ねてほしい」とあいさつしました。団員の各種表彰が行われた後、入・退団者の辞令交付式が行われました。今年は18人が入団し、入団者を代表して第7分団の加藤周平さん（飯岡・25歳）が声高らかに宣誓を読み上げました。その後は小・中隊訓練や消防操法（水出し操法）を展開。大沢婦人防火クラブによる救急訓練では、AED（自動体外式除細動器）を使用した心肺蘇生法が行われました。山田幼稚園の幼年消防クラブは防火を呼び掛けるほほ笑ましい遊戯で演習に花を添えました。

### 訓練の成果を存分に披露

①きびきびとした動作で行われたポンプ車操法／②統制のとれた陣容を披露した分列行進③大沢婦人防火クラブによる救急訓練／④山田幼稚園幼年消防クラブによる遊戯の発表／⑤入団者を代表して宣誓書を読み上げる加藤周平さん



### 表彰された皆さん

**消防庁長官表彰** ▷永年勤続功労章 佐藤光信（9分団長） **県知事表彰** ▷功績章 坂本孝一（6分団長）、大石秀男（10分団長）、鈴木勝男（11分団長）、佐藤充（12分団長） **日本消防協会長表彰** ▷永年勤続功労者 菊地民雄（消防団長） ▷功績章 佐々木清通（副団長） ▷精績章 鈴木秀憲（副団長） ▷勤続章 坂本孝一（6分団長）、佐藤充（12分団長）、昆義男（4）、川端弘典（3） **県消防協会長表彰** ▷永年勤続功労者 菊地民雄（消防団長） ▷功労章 糠森泉（5分団長） ▷功績章 佐々木健明（7分団長）、鈴木勝男（11分団長）、佐々木鉄夫（13分団長） ▷優良婦人消防協力隊員 柴田聡子（山田町婦人防火クラブ連合会地区副会長） ▷内助功労者 佐藤直子（8分団長夫人） **町長表彰** ▷功労章 佐藤充（12分団長） ▷勤続章 花崎正男（1）、佐々木武広（3）、佐藤吉孝（7）、佐々木正志（11）、佐藤孝一（13）、佐々木啓之（13） ▷功績章 佐々木貴光（3）、昆恵一（4）、坂本祐一（6）、横田龍寿（6）、斉藤信之（9）、鈴木敦（10）、豊間根尚文（12） ▷感謝状 鳥居ハマ（防火水槽築造土地提

供者）、芳賀忍衛（防火水槽築造土地提供者）、佐藤静枝（内助功労者） **県消防協会宮古地区支部長表彰** ▷精錬証 佐々木春良（5）、中村勝幸（5）、佐々木勝彦（8）、佐藤健一（8）、福士秀一（10）、鈴木忠親（11） ▷勤続証 佐々木文明（本部）、織笠憲一（2）、石村勝浩（2）、阿部勝太（3）、阿部哲也（3）、釜石則光（3）、佐々木浩徳（3）、昆裕樹（4）、小林隆広（5）、坂本哲男（5）、阿部泰正（6）、田老兼藏（6）、佐藤浩（8）、福士博幸（10）、福士清和（10）、佐々木康浩（10）、佐藤太（12）、佐藤栄一（12） **町消防団長表彰** ▷精績章 福館宏也（1）、佐々木敏（1）、木戸脇大輔（1）、橋端大助（2）、佐々木隆義（3）、佐藤昌義（3）、昆省吾（4）、佐々木剛（4）、基野真行（4）、中村貴昭（5）、山崎典博（6）、山田宜幸（6）、村田幸一（9）、佐藤雅哉（9）、堀合正幸（9）、柏谷貴文（10）、鈴木幸次（11） ▷無火災表彰 2分団（10年間）、3分団（3年間） ▷分団現場活動功労表彰 第3分団

《カッコ内は分団名など・敬称略》

大沢漁港で行われた放水訓練

# 高齢者大学の入学生を募集

## 一緒に楽しく学びませんか



町では、山田町高齢者大学の入学生を募集しています。

高齢者の生きがいづくりと生涯学習の一環として毎年実施されているもので、活動内容は大きく分けて中央教室と地区教室の2種類。中央教室は全地区を対象とし、講演会など総合的な学習を行っています。また、地区教室は豊間根、大沢、山田、織笠、船越、田の浜、大浦の7教室に分かれ、学級委員が中心となつて県内名所旧跡の視察や町民芸術祭への参加作品制作など、地区ごとに創意工夫を凝らした内容で取り組まれています。入学を希望する方は、期日までにお申し込みください。

### 開講式

▽日時 5月29日(木)

午前10時～

▽場所 申し込み受け付けの際にお知らせします。

▽申込期限 5月18日

◆申込先・問い合わせ 役場保健福祉課高齢者福祉担当(☎82-3111内線164)へ。



## 6月から女性セミナー開講

# 参加希望者は20日までに申し込みを

### 事業説明会

▽日時 5月28日(水)

午後1時半～

▽場所 町中央公民館小ホール

▽開設期間 6月～来年3月

▽学習内容 環境問題や認知症サポーター養成講座などの学習や移動学習、共催事業「さわやかウオーキング」など

▽対象 町内在住の成人

▽年会費 500円

▽定員 約100人

▽申込期限 5月20日(定員になり次第締め切ります)

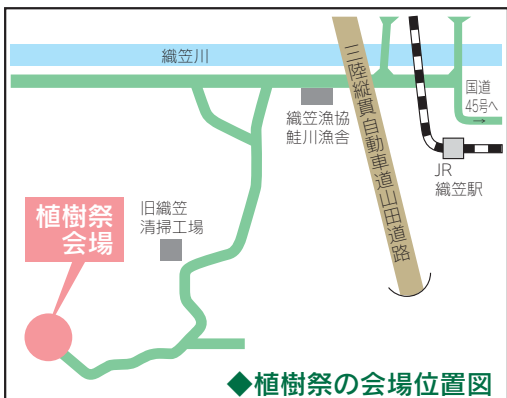
◆申込先・問い合わせ 町教育委員会事務局社会教育担当(☎82-3111内線623)へどうぞ。



## 5月11日に植樹祭開催します

山田の海を守る会（会長・沼崎喜一町長）では、「山に広葉樹を植える運動」植樹祭を開催します。あなたも緑豊かな森づくりに参加しませんか。参加を希望する方は、当日会場へお越しください。

- ▷日時 5月11日(日)  
午前9時～11時
- ▷場所 織笠・新田地区町有地（下図参照）
- ▷対象 一般町民
- ▷内容 コナラ、ブナなどの苗木600本の植樹
- ▷持ち物 スコップ、トウガ
- ◆申込先・問い合わせ 役場住民生活課環境衛生担当（☎82-3111内線127）へ。



◆植樹祭の会場位置図

## 山田町長選挙

# 7月1日告示

# 7月6日投票

※投票場所や期日前投票など、詳しい内容については次号以降の広報でお知らせします。

## 立候補者説明会を開催



任期満了（7月14日）に伴う山田町長選挙が7月1日告示、6日投票で行われます。次の日程で立候補届出書類の作成説明会を開催しますの

で、立候補を予定している方はご出席ください。

▽日時 5月30日（金）  
午後1時半～

▽場所 役場3階大ホール

※代理人の出席もできますが、その際には会場の出席者名簿に立候補予定者の氏名も必ず書き添えてください。

◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（☎82-3111内線411）へどうぞ。

## ◆旅費・食糧費の執行状況（単位：千円）

| 課 名             | 旅 費   |        | 食 糧 費 |       |
|-----------------|-------|--------|-------|-------|
|                 | 当期分   | 累 計    | 当期分   | 累 計   |
| 総 務 課           | 158   | 2,414  | 1     | 282   |
| 企 画 財 政 課       | 127   | 808    | 34    | 85    |
| 税 務 会 計 課       | 22    | 308    | 0     | 0     |
| 産 業 振 興 課       | 231   | 1,421  | 1     | 188   |
| 住 民 生 活 課       | 211   | 952    | 8     | 65    |
| 保 健 福 祉 課       | 451   | 1,896  | 0     | 704   |
| 地 域 整 備 課       | 166   | 1,135  | 10    | 22    |
| 消 防 防 災 課       | 1,130 | 6,597  | 0     | 301   |
| 水 道 事 業 所       | 53    | 861    | 0     | 0     |
| 議 会 事 務 局       | 162   | 1,513  | 3     | 52    |
| 選挙管理委員会事務局      | 27    | 158    | 0     | 567   |
| 監 査 委 員 会 事 務 局 | 49    | 202    | 0     | 0     |
| 農 業 委 員 会 事 務 局 | 114   | 579    | 1     | 10    |
| 教 育 委 員 会 事 務 局 | 616   | 2,423  | 55    | 88    |
| 合 計             | 3,517 | 21,267 | 113   | 2,364 |

町では、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況（支出額）を公表しています。今回お知らせするのは、平成19年度予算（一般会計、特別会計、水道事業会計）の第4・四半期（1月1日～3月31日）のものです。

## ◆町長交際費の執行状況

| 項 目         | 件 数 |     | 支出額（千円） |     |
|-------------|-----|-----|---------|-----|
|             | 当期分 | 累 計 | 当期分     | 累 計 |
| 総会・大会などの祝い金 | 18  | 91  | 110     | 590 |
| 会 費・負 担 金   | 8   | 28  | 71      | 226 |
| 寸 志 な ど     | 0   | 1   | 0       | 30  |
| 激 励 金       | 0   | 0   | 0       | 0   |
| 見 舞 金       | 0   | 1   | 0       | 10  |
| 折 衝・懇 談     | 1   | 2   | 64      | 104 |
| 香 典         | 0   | 5   | 0       | 35  |
| 土 産 品       | 0   | 0   | 0       | 0   |
| 合 計         | 27  | 128 | 245     | 995 |

平成19年度  
第4四半期

## 町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

# みんなのスペース

だしのめ



かまだ あいり ちゃん  
(第一保育所・5歳)

大きくなったらお花屋さんになりたいです。きれいな花束をたくさん作って、いろいろな人に買ってもらいたいな。



## 新しくなった広報ますます楽しみ

毎月1回のやまだ広報を楽しみにしています。4月から新しくなり、みんなのスペースも1枚1枚ハッキリとしていて心が和みます。私にとって月に1回の楽しみなのです。  
佐藤啓子(船越・30歳)

## 野に出て見つけた心和む春

春に会いたいと思い、早々に朝食を済ませ野に出掛け。堤には、ヨモギは若葉を出し、ネコヤナギがふくらみ、また、逆らうことなくさらさらと流れゆく川。山からはウグイスの声、春を見つけてほっとしたひととき。遠い日に聞いた話。ウグイスは、毎年同じ場所で鳴くんだけだよ。思い出して翌朝同じ時間に立ち止まった。やっぱ山から「ホーホケキョ」と鳴く声。何十年のウグイスの謎が解けた。自然には寸分の狂いのない春に感動の朝だった。

菊地サカエ(織笠・73歳)

やまだ文芸広場

老いし身はなりゆき生きる心がけ  
ペンネーム・山田北州  
(山田・87歳)

はえば立て立てば歩めと思ひやり  
孫は晴れての新年生  
大川ヒメ子(大沢・63歳)

田んぼ道  
共同作業懐かしき  
青空の下スコップ担ぎて  
大町テイ子(大沢・?歳)

野焼きの火花飛び跳ねて  
暖冬の空におい広がる  
菊地孝進(船越・86歳)

高齡化  
死ぬまで税金しぼりと  
佐藤兼男(荒川・81歳)

野焼きの火花飛び跳ねて  
暖冬の空におい広がる  
菊地孝進(船越・86歳)

高齡化  
死ぬまで税金しぼりと  
佐藤兼男(荒川・81歳)

## すつとぎ作りに初挑戦

以前、応募はがきに「すつとぎの作り方教えてください。」と書いたら、さっそく広報に載せてくださって、ありがとうございました。食感は買ったすつとぎのようにはできませんでしたが、味は同じでした。上手に作れるようにこれからも頑張ります。  
襲田忠子(北上市・41歳)

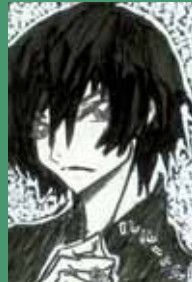
## 共同作業に皆さんのご協力を

花の季節と共に雑草も伸びてきました。魚市場前の公園は漁協女性部の共同作業の草取りが春と秋に実施されます。事務局から一人一人の部員にプリントも配布されます。人数が多いと短時間で終わるのに、少人数では時間もかかります。「私一人くらい出なくても」という安易な気持ちにならず、仕事をやりくりして協力するようお願いします。

佐藤豊子(境田町・68歳)



山崎梨々花(12)



雲(12)



姫神(12)



平山史乃(10)



蛇石葉月(10)



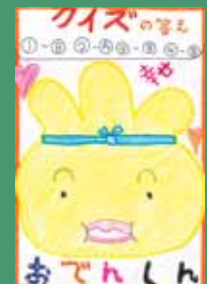
野田梨加(11)



佐々木聖和(?)



神崎(12)



おでんくん(12)



川野美穂(12)



スイーツキング(?)



stitch!(13)



Satoshi☆(16)



宇多田スカル笑(12)

## 山田よいとこ好きな町(12)

不動尊奥の院は悠久の時を重ね、今なおその静かなたたずまいを残す。あの岩崖に奉納されてある数多い剣は、戦地に居る兵士たちの武運を祈りささげし名残か。当時は今のようなモータリゼーションの時代でなく、遠くからでも歩いての参拝だった。お不動さんに寄せる思いが募り、こんなフィクションの物語を書いてみた。

ある若い仲良しカップルが、そろってお不動さん参りをした。だが、彼氏は間もなく招集され、戦地へと出征していった。残された彼女は彼の武運長久を祈ろうと、再びお不動さん詣でに出掛ける。もちろん歩いて。寺前の道から鉄道の踏切を越えると、坂の石側の土手に「賽の神様」があった。辺りから小石を拾いお供えし、彼氏と二人そろって拝んだ思い出の神である。二人は何を祈ったのだろう。今は彼女一人。うら若い乙女は、彼と一緒にたどった道を思い出を胸に秘めて、歌を唄いながら行く。

坂を下り関谷の里に入っていくと泉沢という集落だ。ここんと湧き出る泉があり、そのことから「泉沢」の地名となったのだろうか。やがて乙女は唄いだす。

思い出お不動さん

(一) 乙女の胸に偲びよる 関谷の里のカッコ鳥  
(カッコーカッコー)

君の声かと立ち寄れば 消えて冷たく岩陰に  
泉ほろほろ湧くばかり

6月7月頃になると、関谷の里にもカッコウが来て家近くの電線に止まり、五月雨の日でもカッコーカッコーとよく鳴いていたものだし、その鳴き声にほだされて季節を心地よく感じ取ったものだったが、悲しいことに最近全然姿も鳴き声すら聞こえなくなった。自然界が何か変だ。

乙女は初夏の心地よい田園風景の道を、関口神社目指し唄い続けていく。

(二) 昔の夢のなつかしく たずね来たりしお不動さん  
山よ小川よまた森よ 姿むかしのままなれど  
なぜに彼の君影もなし

彼女はなお頑張って奥の院まで行き、千体仏様にも彼の無事を深くお願いして、元気に道を引き返す。

(三) 過ぎにし夢と想いつつ 山路下ればサヤサヤと  
千体仏の慈悲の風 胸にやさしくなつかしく  
明日の希望をささやくよ

(つづく)

ペンネーム・山田北州(山田・87歳)

◆投稿規定 ▷住所、氏名、年齢、電話番号を明記。ペンネーム、匿名での掲載を希望する方はその旨をさらに付け加えてください▷住所、氏名が記入されていないものは掲載しません▷営利・政治的活動を目的としたものや、特定の個人・団体をひぼう・中傷するものは掲載できません▷投書を添削することがあります。  
◆あて先 〒028-1392(住所不要) 山田町役場総務課情報管理担当へ。



今月の題字

ともや  
佐々木 知哉 君  
(荒川小4年)

# 町のわだい

## 織笠 齊藤キシノさんが100歳 長寿の秘けつはゲートボール

織笠の齊藤キシノさん（明治41年生まれ）が3月28日で満100歳の誕生日を迎えました。同日沼崎喜一町長が自宅を訪問し、長寿を祝福。「100歳おめでとうございます。これからも元気で長生きしてくださいね」とあいさつし、長寿祝い金を手渡しました。施設のショートステイを利用しながら元気に過ごす齊藤さん。「長生きの秘けつは友人と94歳までゲートボールで足腰を鍛えたおかげです」と笑顔で話していました。



## ブックスタート事業始まる 乳幼児へ絵本をプレゼント

4月から始まったブックスタート事業により、町から乳幼児に絵本がプレゼントされました。これは、絵本の読み聞かせを通じて、親子の絆を深めてもらうため実施されるものです。4月24日、町保健センターに3カ月健診で訪れた12組の親子に対し、沼崎喜一町長が「お子さんが本を好きになる機会を作ってあげてください」とあいさつし、絵本1冊とバッグを手渡しました。続いてボランティアサークル「おはなし広場」の皆さんによる実演や、読み聞かせの方法についての指導が行われ、参加した人たちは絵本を通じた親子の触れ合いの大切さを学んでいました。

## 山田町土地改良区の初総会 事業計画など14議案を議決

山田町土地改良区（斉藤國三郎理事長・組合員216人）の第1回通常総会が3月30日、荒川構造改善センターを会場に行われました。会場には61人が出席し、総会では事業計画や維持管理費予算など14議案が原案どおり可決され、暫定で就任していた斉藤理事長が再任されました。斉藤理事長は「安全で安心な農産物を消費者に供給できる体制として、農地を有効活用できる仕組みづくりを丸となって取り組んでいきたい」とあいさつしました。同改良区は、荒川と豊間根地区の農地や水路を共同で管理する団体で、用水路の整備をはじめ農地の利用調整や周辺環境整備などを主な活動内容としています。



## 盛岡市内一周継走大会 山田中女子が8年ぶりの栄冠

第63回盛岡市内一周継走大会で、山田中女子が8年ぶり2度目の優勝を果たしました。大会は4月20日に盛岡市内で開かれ、中学女子の部には県内115チームが出場。1走で5位に付けた山田中は、2走で2位に順位を上げると、最終4走で逆転し、トップでゴールしました。アンカーを務めた川村絵理主将は、「みんなが頑張って差を縮めてくれたおかげです。秋の県駅伝でも優勝し、全国大会に出場します」と強い決意で話してくれました。  
【出場選手】写真左から西舘央恵（2年）、田畑有望（3年）、佐々木麗華（2年）、川村絵理（3年）《敬称略》



## カキ入りクラムチャウダーを開発 県の支援事業で新商品が完成

4月27日、(株)川石水産がカキを使った新商品「岩手山田産かき入りクラムチャウダー」の完成発表会を開催しました。これは、県が実施する県北・沿岸地域起業化支援事業を受けて開発されたもので、製作には町内のレストラン「ろか〜れ・あ〜しゃ」を営む駒場利行さん(写真左)が協力。昨年12月から県内での試食会とアンケート調査、研究を重ねて製品化となりました。代表取締役の川石睦さんは「この商品を通して消費者の皆さんに、カキにもいろいろな料理法があることを広めていきたい」と話していました。本商品は千葉県や盛岡市などに出荷されるほか、町内では道の駅やまだで販売される予定です。

## 「オランダ料理を味わう会」開催 友の会活動の活発化を図る

4月2日、日蘭交流友の会（伊藤敏会長・会員91人）の有志5人が主催する「オランダ料理を味わう会」が町中央コミュニティセンターを会場に開かれました。これは、町海外研修派遣事業でオランダに行った人たちが当時の思いを風化させないようにと開催したもので、会には沼崎喜一町長や伊藤会長ら5人を招待。ピラフ風の豆ご飯やソーセージ煮込みなど、オランダの家庭料理5品が出されました。参加した皆さんは懐かしいオランダの料理を味わいながら、海外研修の思い出話を花を咲かせていました。主催した鈴木協子さん（山田・63）は「今後は料理講習会の開催を計画しており、友の会の活動をもっと盛んにしていきたい」と話していました。



懐かしい味に舌鼓を打つ参加者（上写真）／  
当日振る舞われたオランダ料理

このコーナーでは、町管理栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんが手軽にできるお弁当や郷土料理、旬の食材を使った料理などを毎月ご紹介します。2回目は旬の真マスとウドを使い、食卓に春の香りをお届けする料理2品です。

## 作り方

### 【材料（4人分）】

#### 真マスの木の芽みそ焼き

真マス…4切れ（280㌔） 塩、日本酒…各少々  
木の芽…10㌔ 白みそ…80㌔ 砂糖…大さじ2  
みりん、だし…各大さじ1 卵黄…1個分

#### ウドの桜香和え

ウド…300㌔ 白みそ…70㌔ 日本酒…大さじ2  
みりん…小さじ2 砂糖…大さじ2 1/2  
酢…大さじ2 桜の花の塩漬け…12本

### 【作り方】

#### 真マスの木の芽みそ焼き

- ①真マスは塩と日本酒をふり、10分ほど置いて表面に水気が出てきたら紙タオルでふき取る。
- ②白みそ、砂糖、みりん、だし、卵黄に細かく刻んだ木の芽を加えて混ぜ合わせ、木の芽みそを作る。
- ③真マスの皮がキツネ色になるまで焼き、木の芽みそを塗って弱火で軽く焼き目をつけたら完成。

#### ウドの桜香和え

- ①ウドは4〜5㌔に切って厚く皮をむく。縦半分に切った後3〜4㌔幅に切り、薄い酢水に浸けてあく抜きする。桜の花は水で戻して水気を切る。
- ②鍋に酒とみりんを入れて火にかけ、アルコールがとんだら白みそと砂糖を加え、弱火で2〜3分かき混ぜる。粗熱がとれたら酢を加えて混ぜる。
- ③ウドは流水で洗い、紙タオルで水気を取ったら②の酢みそで和え、桜の花を添えて完成です。

## 真マスの木の芽みそ焼きと

## ウドの桜香和え



### わたしたちが作りました

ウドは独特の香りと歯ざわりが楽しめます。皮はきんぴらにしてもおいしいですよ。山田町食生活改善推進員連絡協議会の佐々木哲子さん（織笠・61歳）＝写真左＝、鈴木八重子さん（大沢・63歳）

## うんめー ごっつおー

料理  
レシピ

山田の魅力発信実行委員会主催「うんめーごっつおー試食審査会」の奨励賞受賞作品をご紹介します。



## 鮭とホタテと椎茸とメカブロール

中鉢麗子さん（飯岡）の作品

### 【材料（2人分）】

サケ…1/4切れ 干しシイタケ…5〜6枚  
ホタテ…5〜6枚 メカブ…30㌔ 焼きのり…2枚  
しょうゆ、みりん、酒…各大さじ2 砂糖…大さじ1  
片栗粉…適量 シイタケの戻し汁…大さじ2 1/2  
塩…適量

酒、みりん…各大さじ1 1/2  
◇ソース { しょうゆ、砂糖…各大さじ1/2  
シイタケの戻し汁…大さじ2

### 【作り方】

- ①サケは開き、塩コショウする。シイタケは水で戻しておく。
- ※戻し汁は後で使用するのでとっておくこと。
- ②ホタテとシイタケを戻し汁、酒、しょうゆ、砂糖、みりんできつめし冷ましておく。
- ③焼きのり、サケ、焼きのりの順にのせ、その上に②で味付けしたシイタケ、ホタテとメカブをのせて巻く。
- ④片栗粉を水にといたもので③の焼きのりが外れないように張り、弱火でゆっくり転がしながら焼く。
- ⑤適当な大きさに切ってソースをかければ完成。



大石 祐香さん  
(大沢・20歳)

## 子供たちの笑顔が大好きです

★どんな仕事をしてい  
ますか  
この春に短大を卒業  
し、4月から町内の幼  
稚園に勤務しています。  
勤めて間もないので毎  
日バタバタしています  
が、周りの先生方と子  
供たちの笑顔に支えら  
れながら、楽しく仕事  
をしています。

★趣味、特技は  
幼稚園のときからずっと習っ  
ている書道です。最近、師範免  
状を取ることができました。  
★今やりたいことは  
中学校から吹奏楽部に所属し  
て楽器をやっていたので、地元  
にいる仲間たちとまた一緒に演  
奏してみたいですね。  
★今後の抱負をお願いします  
子供たちの笑顔が大好きなの  
で、子供たちが毎日幼稚園に來  
るのを楽しみにしてくれよう  
な環境をつくっていききたいです。

## 町に温かい善意届く

ガール  
スカウト

### バザーの益金を寄付



ガールスカウト岩手県第28団（織笠貞団委員長・団員19人）が町にチャリティバザーの益金13,044円を寄付しました。贈呈式は4月2日に役場で行われ、団員ら9人が出席。代表で山崎梨花さん（山田中1年）が「大切に使ってください」と沼崎喜一町長に寄付金を手渡しました。沼崎町長は「皆さんの善意を町の福祉に役立てます」とお礼を述べました。



旧山田小  
同窓会

### 年祝いの残金を贈る

4月8日、旧山田小学校の同窓会「五十五会」（佐々木鋼文代表）が、町に46,000円を寄付しました。同会が3月に開催した喜寿を祝う会の残金を充てたもので、贈呈式では会を代表して佐々木さんら世話人が役場を訪問し、沼崎喜一町長に寄付金を手渡しました。同会は今までも母校に対して寄付活動を行っており、昭和57年には鈴木善幸さんが内閣総理大臣に就任したことを記念して、山田北小と山田南小に石碑を建立。平成3年には、同じく両校にそれぞれ30万円分の図書券を贈っています。

## 町長室から

4月20日に行われた「盛岡市内一周継走大会」で、山田中学校女子チームが8年ぶりに優勝する快挙を成し遂げました。昨年秋季の県中学校駅伝大会準優勝メンバーが4人残ったことから優勝候補の一角に挙げられてはいたものの、プレッシャーをはねのけて実力どおりの結果を出すということとは素晴らしいことで賛辞を惜しまないものです▼男子は昨年の県中学校駅伝大会で優勝し、今回は男女同時優勝の夢がかかったものの及びませんでした。次の機会に期待することにした▼恒例の山田町消防演習が4月20日に開催されました。前日までの雨のため会場を変更して、すべての演習を大沢地区で実施することになりましたが、結果的には演習参加者の移動時間もなく、また地区の皆さんにとっても一連の演習を見る機会ができたかったと思います。消防団員の皆さん、ご苦労さまでした。

山田町長 沼崎 喜一



まちで出会ったかわいい笑顔

## 広報クイズ

251

三つの中から正しいものを  
選んで、応募してね。

- ① 4月15日にサケ稚魚放流会が行われたのは〇〇川？  
④織笠 ⑤神田 ⑥広瀬
- ②中央町の高橋清隆さんが町の新しい特産品にしようと取り組んでいる海藻は〇〇モク？  
④アカ ⑤シロ ⑥クロ
- ③任期満了に伴う山田町長選挙の投票日はいつ？  
④6月7日 ⑤7月6日 ⑥7月7日
- ④今月の「1歳になりました」に登場している赤ちゃん14人のうち、男の子は何人？  
④5人 ⑤6人 ⑥7人

【応募方法】 はがきに①クイズの答え②住所③氏名④年齢を明記の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。応募は一人1通です。  
【応募先】 〒028-1392（住所記載不要）山田町役場広報クイズ係  
【締め切り】 5月19日（当日消印有効）  
★前回の正解は①-B、②-A、③-B、④-Bでした。応募者数は47人で44人が正解。抽選の結果次の10人が当せんしました。中央町＝長澤佳子（40） 八幡町＝湊優紀美（12）、佐々木真努加（？） 長崎＝伊藤亜紀子（16）、木戸脇瑠南（11） 船越＝白土葉（8）、黒沼五百子（？） 織笠＝富士正子（68） 大沢＝鈴木幸子（？） 豊間根＝佐々木栄子（？）  
〈敬称略〉

# おしらせ

## 多重債務の相談に 専門家が応じます

町では、多重債務についての相談窓口を設置しています。  
▷相談日 5月13日、27日、6月3日、17日、7月1日、15日（いずれも火曜）  
▷時間 午前10時～午後3時  
▷場所 役場住民生活課相談室  
▷相談員 司法書士  
▷問い合わせ 役場住民生活課 住民相談担当（内線128）へ。

## B & Gバレー大会 皆さんのご参加を

▷日時 5月20日～21日 午後6時50分～  
▷場所 B & G海洋センター体育館  
▷対象 中学生以上の町民  
▷内容 6人制バレーボール  
▷種目 混成の部（女性2人以上を含む）、女子の部  
▷参加料 1チーム2,000円  
▷申込期限 メンバー表を添えて5月12日までに申し込みください。  
▷申込先・問い合わせ 町教育委員会事務局社会体育担当（☎82-5505）へどうぞ。

## フリーマーケット 宮古で開催します

▷日時 5月25日（日） 午前9時～正午  
▷場所 みやこ広域リサイクルセンター（宮古市小山田）  
※出店を希望する方は5月21日までに申し込みください。  
▷申込先・問い合わせ みやこ広域リサイクルセンター（☎63-7753）へどうぞ。

## 5月の町長面談日

▷日時 5月8日（木） 午前10時～正午  
▷場所 役場4階特別応接室  
※面談希望の人は役場総務課内線413へご連絡ください。

## 自衛隊山田基地で 非常勤隊員を募集

▷職種 労務職（草刈りなど基地周辺の環境整備）  
▷募集人数 1人  
▷応募資格 18歳以上65歳未満の人で、既に健康保険に加入している人  
▷任用期間 6月2日～9月30日のうち指定する期間  
▷試験日 5月13日（火）  
▷試験会場 航空自衛隊山田分屯基地  
▷申込期限 5月7日  
▷申込先・問い合わせ 航空自衛隊山田分屯基地（☎82-2636内線203）へどうぞ。

## 看護の日健康相談 10日に宮古で開催

5月12日の「看護の日」にちなみ、健康相談を開催します。  
▷日時 5月10日（土） 午前10時～正午  
▷会場 シートピアなど研修室（宮古市）  
▷内容 健康相談、血圧・体脂肪測定など  
▷問い合わせ 岩手県看護協会 宮古地区支部（宮古病院内☎62-4011）へどうぞ。

## ストリートダンス 講習会開催します

ストリートダンスサークル「FootWorks」では、講習会を開催します。ヒップホップを中心に、初心者にも分かりやすく丁寧に教えます。興味のある方は直接会場へお越しください。  
▷日程 毎月第1、第3火曜日  
▷時間 午後7時半～9時  
▷場所 保健センター2階  
▷対象 小学生以上  
▷参加費 無料  
▷持参する物 上履き、タオル、飲み物  
▷問い合わせ FootWorks事務局（糠盛☎080-1843-7414）へどうぞ。

## 町の期限付臨時 職員を一般公募

町では、期限付臨時職員を募集します。選考方法は書類審査（履歴書）と面接です。  
▷職種 健診・保健指導補助  
▷募集人数 1人  
▷勤務場所 住民生活課  
▷応募資格 町内に居住し、保健師か正看護師の資格を有し、家庭訪問活動に従事できる人  
▷賃金 月額7,300円  
▷任用期間 6月1日～11月30日  
※必要がある場合は、最大10カ月まで期間が更新されます。  
▷申込方法 役場住民生活課または各支所に備え付けの履歴書に必要事項を記入し、総務課に提出してください。  
▷申込期限 5月15日  
▷問い合わせ 役場住民生活課 医療給付担当（内線124）へ。

## 鯨と海の科学館 企画展を開催中

鯨と海の科学館では、「伊藤昌夫個展～海の風景を描き続けて50年～」を開催しています。  
▷開催期間 8月20日まで  
▷時間 午前9時～午後4時半  
※入館は午後4時までです。  
▷場所 鯨と海の科学館  
▷内容 浜に建つ小屋、漁船など海の風景を描いた作品22点  
▷問い合わせ 鯨と海の科学館（☎84-3985）へどうぞ。

## 民謡伝承会発表会 皆さんのご来場を

第3回山田民謡伝承会発表会が開催されます。  
▷日時 5月25日（日）正午～  
▷場所 町中央公民館  
▷入場券 前売券…1,000円 当日券…1,200円  
▷入場券取扱所 ふるさとセンター、町中央公民館、新保公宅（☎82-5659）  
▷問い合わせ ふるさとセンター（☎82-4333）へどうぞ。

## 県職員と警察官 採用試験を実施

県職員と警察官の採用試験が実施されます。  
◎県職員（I種）  
▷受験資格 ①昭和51年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人②昭和62年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業または見込みの人  
▷試験日 6月29日（日）  
▷試験地 滝沢村、東京都  
▷申込書の請求先 宮古地方振興局企画総務部（☎64-2211）  
◎警察官A（男性、女性）  
▷受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業または見込みの人  
▷試験日 7月13日（日）  
▷試験地 盛岡市  
▷申込書の請求先 宮古警察署 山田交番（☎82-2155）  
◆受付期限 5月30日  
※インターネットでの申し込みは5月25日までです。詳しくは県人事委員会ホームページ（http://www.pref.iwate.jp/~hp0741/）をご覧ください。  
◆申込先・問い合わせ 県人事委員会事務局（☎019-629-6241）へどうぞ。

## 船越家族旅行村の 絵画や写真を募集

BG浦の浜会では、船越家族旅行村写生・写真コンクールを実施します。家族旅行村周辺の風景を写生・撮影した作品を、応募用紙を添えてご応募ください。  
▷絵画 ▶部門…小学生以下・中学生・一般▶作品…四つ切画用紙（画用紙は各自で用意してください）  
▷写真 ▶対象…小学生以上▶作品…キャビネ版以上、プリント印刷可  
▷応募期限 5月31日  
※応募用紙は、旅行村案内所と鯨と海の科学館で配布します。  
▷応募先・問い合わせ 鯨と海の科学館（☎84-3985）へ。

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス  
http://www.town.yamada.iwate.jp/

## 特定健診の受診で 生活習慣病予防を

町では、内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した特定健診を行いますので、希望者はお申し込みください。  
▷実施期間 9月1日～29日  
※土曜、日曜、祝祭日を除く。  
▷対象 国民健康保険に加入している昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれの人  
▷健診会場 保健センター、各地区集会所  
▷申込期限 5月15日  
▷費用 自己負担はありません。  
▷申込先・問い合わせ 役場住民生活課国民健康保険担当（内線125）へどうぞ。

## 命を救う善意の 献血にご協力を

献血が行われます。皆さんのご協力をお願いします。  
◎全血献血  
▷期日 5月7日（水）  
▷時間と場所 午前9時半～11時…役場庁舎前 正午～午後1時半…道の駅やまだ 午後3時～4時…ジョイス山田店  
◎成分献血  
▷期日 5月13日（火）  
▷時間 午前9時～午後3時  
▷場所 保健センター  
※成分献血にご協力いただける方は、5月9日までにご連絡ください。  
◆連絡先・問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へどうぞ。

## 胃がん、肝・胆・腎検診を実施

胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診が、下表の日程で行われます。通知書の日程を確認し、忘れずに受診してください。まだ申し込みをしていない方でも受診できますので、希望する方は直接会場へお越しください。

| ◆検診の日程    |         | 〔5月〕            |  |
|-----------|---------|-----------------|--|
| 対象地区      | 期 日     | 会 場             |  |
| 大 浦       | 13日、14日 | 大 浦 漁 村 セ ン タ ー |  |
| 大 沢       | 15日～17日 | ふ る さ と セ ン タ ー |  |
| 織 笠       | 19日～21日 | 織 笠 漁 業 協 同 組 合 |  |
| 豊 間 根 荒 川 | 22日～24日 | 豊間根生活改善センター     |  |

◆受付時間 午前6時半～8時  
◆受診料 胃がん検診…1,500円  
肝臓・胆のう・腎臓検診…1,300円  
※受診料は当日会場でいただきます。

◆注意事項 ▶検診前日の夜8時から検診終了まで飲食物（アルコール類を含む）を取らないでください▶検診前日の就寝時まで水、お茶は飲んでも構いません▶普段服用している薬はお飲みください▶当日は検診終了までたばこは吸わないでください▶当日の朝はできるだけ用便を済ませてからお越しください。  
◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（☎82-3111内線161）へどうぞ。

## 「山火事警戒宣言」発令中

県内各地で山火事が多く発生していることから、岩手県山火事防止対策推進協議会では、5月11日まで県内全域に「山火事警戒宣言」を発令しています。何かと山に入る機会も増え、空気が乾燥していることから、「ちょっとした不注意が大規模な山火事へ」となる恐れがあります。火の取り扱いには十分注意し、山火事の防止にご協力をお願いします。▶風が強い時や空気が乾燥している時には、野焼きやたき火などは絶対やめましょう。▶たばこの投げ捨ては絶対やめましょう。▶森林内や山林付近での火の取り扱いには十分注意しましょう。

## 町税の滞納 催告書でお知らせ

町では、町税の納め忘れが無いように、未納の方へ催告書を送付しています。催告書が届いた方は、指定の期限までに納税してください。病気などの事情により期限までに納める事ができない場合には、分割で納めるなどの相談に応じます。納付の相談も無く納税の誠意が見られない場合には、納税の公平を保つため預金や給料、不動産などを差し押さえることがあります。なお、昨年度は約400件の差し押さえを行いました。皆さんの税が社会を支えています。期限内の納税をお願いします。  
◆相談先・問い合わせ 役場財務会計課収納対策室（内線115）へどうぞ。

# おめでとう・おくやみ

3月届け出分（敬称略）

〔出生〕（ ）は保護者と性別

▷山田 佐藤凜音（勝信・女）、駿河小桜（秀一・女）、篠澤妃芽乃（均・女）

▷田の浜 矢口奈那美（明夫・女）

▷大浦 山崎琉央（俊弘・男）

▷織笠 佐々木陽那（泉・女）、菊地優菜（隼也・女）

▷大沢 佐々木優花（慎吾・女）

▷荒川 斉藤蘭（光義・女）

〔結婚した二人〕（ ）は住所

山崎和之（境田町）・長久保希美子（青森県東北町）

佐々木敬治（船越）・川崎布美子（船越）

齋藤貴幸（荒川）・佐々木順子（船越）

松本沢巳（宮古市）・山崎好（船越）

上野真吾（山田）・土手真喜子（釜石市）

花崎和博（船越）・千代川恵子（大沢）

〔死亡〕（ ）は年齢

▷山田 鈴木ハツミ（98）、石山喬（73）、崎尾與志美（87）、横田賢哉（79）、長嶺喜一（81）、石川徹（59）、安藤忠夫（69）、佐藤利幸（78）、佐々木幸（77）、佐々木卓朗（81）、佐々木フクエ（92）、佐々木宗五郎（84）

▷船越 山崎ミツ子（82）

▷田の浜 山崎東（79）、濱登サン（89）

▷大浦 金澤宏昌（76）、山崎ミトリ（85）

▷織笠 吉川長左衛門（70）、阿部清三（92）、三浦平志（67）、三浦タミ子（66）、田村勝明（75）、阿部キヨ（87）

▷大沢 佐保仁太郎（72）、佐藤サタ（86）、鈴木ソ子（96）

▷豊間根 佐々木正子（51）、伊藤ヒデ（85）、芳賀フチ（75）

## 町民のうごき

（3月1日～31日）

▷出生……12人 ▷転入……88人

▷死亡……33人 ▷転出……173人

▷人口…19,963人（今月減106人）

男…9,578人 女…10,385人

▷世帯数………7,227世帯

◆4月から広報担当になりました（文）。文章が得意な訳ではなく、一眼レフカメラも初めての自分にとっては苦悩の日々ですが、早く一人前の広報マンになれるよう頑張ります。

◆4月から新コーナーを設け、久々にフレッシュマン・ウーマンと元氣なじいちゃん・ばあちゃんのコナーを再開しました。新しくなった「広報やまだ」をよろしく願います。

和



平山詩月  
（長崎・孝一・女）



西川恵正  
（豊間根・秀樹・男）



松原あやな  
（飯岡・宏明・女）



白根凜  
（豊間根・達也・女）



小林侑雅  
（大沢・洋輔・男）



箱石類  
（長崎・渉・男）



※敬称略、（ ）内は地区名・保護者・性別です。



伊東真央  
（八幡町・好則・女）



澤田美咲  
（豊間根・潤一・女）



藤原莉珠  
（船越・聖児・女）



芳賀峻  
（荒川・隆・男）



横田一騎  
（飯岡・勝也・男）



佐々木胡春  
（豊間根・学・女）



笹花心音  
（長崎・弘行・女）



山崎珀  
（長崎・和重・男）