

# 保健のコーナー

## ひきこもり、家族教室

宮古保健所では、自宅にひきこもりがちなお子さんをお持ちの家族を対象に、ひきこもり、家族教室を開催します。

- ◆開催日程 7月23日、8月22日、9月12日、10月22日、11月19日、12月17日（全6回）
- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 宮古地方振興局母子相談室
- ◆第1回の内容 演題：「ひきこもりってなあに～なぜひきこもるの？」講師：阿部直樹さん（そらをみた会代表兼相談員）
- ◆第1回の申込期限 7月16日
- ◆申込先・問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）へ。

## 幼児食教室を開催します

幼児期の食事について楽しく学ぶ「ぱくぱくパンビ教室」を開催します。託児コーナーも設けますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 7月16日（水）午前9時半～正午
- ◆場所 町保健センター
- ◆対象 1歳から3歳までのお子さんを持つ保護者
- ◆内容 幼児食の調理実習と講話、個別相談
- ◆持参する物 筆記用具、エプロン、三角きん、おんぶひもなどお子さんの外出に必要な物
- ◆申込先・問い合わせ 7月11日までに役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線161）へ。

## 肺がん・大腸がん検診

◆日程 [7月]

期日	会場	受付時間
22日 (火)	大浦漁村センター	午前9時半～11時
	船越漁村センター	午後1時半～3時
23日 (水)	船越公民館	午前9時～11時
	織笠漁業協同組合	午後1時半～3時半
24日 (木)	荒川農業構造改善センター	午前9時半～11時
	豊間根生活改善センター	午後1時半～3時半
25日 (金)	ふるさとセンター	午前9時半～11時
	町保健センター	午後1時半～3時半
26日 (土)	町保健センター	午前9時～11時

- ◆対象 昭和44年3月31日以前生まれの町民
- ※肺がん検診受診者のうち、ハイリスクに該当する方は、希望によりかくたん検査が受けられます。
- ・ハイリスク該当者…50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方、または6カ月以内に血たんがかった方
- ◆検診料 肺がん検診…500円（かくたん検査を受診する方は、別に1,000円掛かります）大腸がん検診…500円
- ◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（☎82-3111内線161）へどうぞ。

# 岩手海区漁業調整 委員会の委員選挙

# 7月31日が投票日です

岩手海区漁業調整委員会委員選挙が7月22日告示、31日を投票日に行われます。

投票所は下表のとおり6カ所となつていますので、後日配布される入場券を持参の上、投票にお越しください。

当日の投票時間は午前7時から午後6時までの予定です。

### ◆投票できる人

▼漁業者または漁業に従事している▼本町に住所がある▼1年に90日以上漁船を使用する漁業を営むか従事している——人で、平成19年12月5日確定の海

区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている人。

### ◆投票の方法

投票用紙に候補者の氏名（法人の場合は名称）を1人（1法人）書く方式です。

### ◆期日前・不在者投票

投票日に仕事や冠婚葬祭、旅行などで都合が悪い人は、期日前投票・不在者投票制度をご利用ください。

▽期間 7月23日～30日

▽時間 午前8時半～午後8時

（土曜、日曜日と同じです）

▽場所 役場2階特別会議室

### ◆各地区の投票所

投票区	投票所
山田	山田漁村センター
船越第1	船越防災センター
船越第2	船越漁村センター
船越第3	大浦漁村センター
織笠	織笠漁協水産倉庫
大沢	大沢漁村センター

### ◆開票

即日開票です。当日の午後8時から町保健センター2階ホールで行う予定です。

### ◆問い合わせ

町選挙管理委員会事務局（☎82-3111内線411）へどうぞ。

# 7月6日投票

◆投票時間 午前7時～午後6時

＝期日前投票・不在者投票＝

◆期間 7月2日～5日

◆時間 午前8時半～午後8時

◆場所 役場2階特別会議室

◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（☎82-3111内線411）へどうぞ。

# 山田町長選挙