

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆8月の各種教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	8日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

○ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆8月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
6日	大 浦 保 育 園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
20日	織 笠 保 育 園		
27日	関 口 児 童 館		

○参加を希望する方は直接会場へお越しください。
▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内 ☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

○三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へ申し出ください。

◆8月の精神保健相談、自殺予防相談

名 称	期 日	時 間	場 所
自 殺 予 防 相 談	21日	午前10時～正午	宮 古 保 健 所
精 神 保 健 相 談	21日	午後1時～	〃

○ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆8月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検 査 手 数 料
26日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

○エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆8月の骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
26日	午前10時～11時	宮古保健所	—

○骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期 間	テ ー マ
8月4日～10日	入学前・自分の考えで善悪の判断は無理
8月11日～17日	幼 児・絵本が好きな子供にするには
8月18日～24日	中学生・上手なしかり方
8月25日～31日	小学生・家事手伝いについて考える

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

お子さんを守る予防接種 受け忘れはありませんか

赤ちゃんの病気に対する免疫力は、生後12カ月ごろまでに自然に失われていきます。そのため、自身で免疫を作り病気を予防するために役立つのが予防接種です。予防接種は、決められた回数・間隔が守られていないと十分な効果が期待できません。お子さんを感染症から守るため、もう一度母子手帳を確認し、忘れずに接種するようにしましょう。なお、対象年齢を過ぎて接種する場合は、費用が全額自己負担になります。

◆予防接種の種類（町が費用を負担するもの）

種 類	対 象 年 齢（期間）	回 数
BCG	生後3カ月以上6カ月未満	1回
ポリオ	生後3カ月以上7歳6カ月未満	2回
三種混合	〃	初回：3回 追加：1回
二種混合	小学6年生	1回
麻しん風しん混合	1期：生後12カ月以上24カ月未満	各1回
	2期：小学校入学前の1年間	
	3期：本年度13歳になる人	
	4期：本年度18歳になる人	

※近年はしさが流行していることから、今年4月から5年間、麻しん風しん予防接種の対象年齢が拡大されました。上表の3期と4期に該当し、同予防接種を2回受けていない方は忘れずに接種してください。

◆実施方法 ポリオ予防接種は対象者に日程をお知らせし、保健センターで集団接種を行います。それ以外は個別接種となり、左表の医療機関で年間を通じて実施されていますので、計画を立ててお子さんの体調の良いときに接種してください。

◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へどうぞ。

もぐもぐコアラ教室

～乳児期の食事を楽しく学ぼう～

町では、乳児期からの授乳・離乳食を基本とした生活リズムの確立を目指し、離乳食教室「もぐもぐコアラ教室」を開催します。当日は子育てボランティアの皆さんによる託児室を設けますので、お気軽にご参加ください。

◆日時 7月29日（火）

午前9時半～正午

◆場所 保健センター和室

◆対象 生後4カ月から11カ月までの
お子さんをお持ちの保護者

◆内容 離乳食の調理実習と試食、講話、個別相談

◆持参する物 筆記用具、エプロン、三角きん、おんぶひも、その他お子さんの外出に必要な物

◆申込期限 7月25日

◆申込先・問い合わせ 役場保健福祉課健康づくり担当（内線161）へどうぞ。

