

保健だより

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

◆9月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	4日	午後1時～1時半	平成20年1月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時50分～1時20分	平成19年1月1日～1月20日生まれ
3カ月児健診	11日	〃	平成20年5月生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成19年11月生まれ
3歳児健診	30日	〃	平成17年6月、7月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆9月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	5日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆9月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
3日	豊間根生活改善センター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
10日	織笠保育園		
17日	ふるさとセンター		
24日	わかき保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆9月の精神保健相談、自殺予防相談

名称	期日	時間	場所
自殺予防相談	11日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃
〃	16日	〃	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へお申し込みください。

◆9月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
30日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

特定健診など実施します

特定健診と後期高齢者健診、基本健診、前立腺がん検診が実施されます。事前に送付する通知書の内容を確認のうえ、都合の良い日程で受診してください。

なお、まだ申し込んでいない方でも受診できますので、当日保険証を持参して会場へお越しください。

◆日程

【9月】

期日	会場	受付時間
1日、2日	船越公民館	午前9時～11時 午後1時～3時 ※16日は午前だけの受け付けになります。
3日、4日	船越漁村センター	
5日	荒川農業構造改善センター	
8日、9日	豊間根生活改善センター	
10日、11日	ふるさとセンター	
12日、16日	大浦漁村センター	
17日、18日	織笠婦人・若者等活動促進センター	
19日、22日、24～26日、29日	保健センター	

※特定健診と後期高齢者健診を受診する方には、各保険者から受診券が配布されています。健診を受ける際にはこの受診券と保険証を忘れずに持参してください。

◆対象(年齢は来年3月31日現在)

- 特定健診…40歳～74歳で国保に加入している人
- 後期高齢者健診…75歳以上の人
- 基本健診…19歳～39歳の人
- 前立腺がん検診…50歳以上の男性

◆受診料 特定健診・後期高齢者健診…無料、基本健診…1,000円、前立腺がん検診…500円

◆申込先・問い合わせ 特定健診と後期高齢者健診については役場住民生活課国保担当(内線125)へ、若年者健診と前立腺がん検診については役場保健福祉課健康づくり担当(内線161)へどうぞ。

◆9月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
30日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
9月1日～7日	入学前・しつけておきたい良い2つの習慣
9月8日～15日	幼児・豊かな情操を育てる
9月16日～21日	中学生・登校拒否に陥った子供
9月22日～28日	小学生・働くことへの教育
9月29日～10月5日	入学前・数はいくつまで数えられるか

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。