

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	2日	午後1時～1時半	平成20年2月1日 ～3月5日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時50分～1時20分	平成19年1月21日 ～2月19日生まれ
3歳児健診	22日	〃	平成17年8月1日 ～9月15日生まれ
3カ月児健診	23日	〃	平成20年6月1日 ～7月8日生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成19年12月1日～ 平成20年1月10日生まれ
6カ月児健診	30日	午後1時～1時半	平成20年3月6日 ～3月30日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時50分～1時20分	平成19年2月20日 ～3月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆10月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	31日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
1日	船越保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
8日	轟木児童館		
15日	織笠保育園		
22日	関口児童館		
29日	わかば幼稚園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆10月の精神保健相談、自殺予防相談

名称	期日	時間	場所
自殺予防相談	28日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

ポリオ予防接種を実施

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちの方で、予防接種を希望する方は、直接会場へお越しください。

- ◆実施日 10月3日、7日、8日
- ◆受付時間 午後0時半～1時
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 生後3カ月から7歳5カ月までの子供で、ポリオワクチンを2回接種していない人
- ◆接種できない人 ▷風邪をひいている▷発熱、下痢をしている▷1週間以内に三種混合、インフルエンザの予防接種を受けた▷1カ月以内に水痘、おたふくかぜ、MR、BCGの予防接種を受けた——人
- ◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線160）へ。

虐待から子供を守ろう 疑いがあったら迷わず通告を

最近、児童虐待が疑われる児童の死亡事故が全国的に起きています。虐待を未然に防ぐためには、早期発見と早期対応が重要です。皆さんの地域で、少しでも虐待を疑うようなことがありましたら、迷わず下記へ相談・通告してください。相談・通告者の秘密は固く守られます。

—— 児童虐待などに関する相談窓口 ——

- ◆役場保健福祉課児童福祉担当（直通・☎82-3113）
- ◆宮古児童相談所（☎62-4059・24時間受け付け）

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
10月6日～13日	幼児・子供の成長と反抗期
10月14日～19日	中学生・勉強とクラブ活動
10月20日～26日	中学生・中学生の子供との対話
10月27日～11月3日	小学生・落ち着きのない子供

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆10月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
28日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆10月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
28日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。