

# 保健だより

## Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

### ◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	13日	午後0時50分～1時20分	平成20年7月9日～7月31日生まれ
10カ月児健診	〃	〃	平成20年1月11日～1月31日生まれ
6カ月児健診	20日	〃	平成20年3月31日～4月30日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成19年4月1日～5月4日生まれ
3歳児健診	26日	午後0時50分～1時20分	平成17年9月16日～10月19日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

### ◆11月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	21日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

### ◆11月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
5日	わかき保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
12日	織笠保育園		
19日	山田幼稚園		
26日	関口児童館		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へ。

### ◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

### ◆11月の精神保健相談、自殺予防相談

名称	期日	時間	場所
自殺予防相談	25日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時～3時	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へお申し込みください。

### ◆11月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
25日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218)にお申し込みください。

## 結核二次検診を行います

結核二次検診が下表の日程で行われます。65歳以上の方で9月に行われた結核検診を受けていない方は必ず受診しましょう。なお、通知書が届いた方のうち病院などで受診済みの方や期間中不在で受診できない方は、通知書の「受診しない」欄の該当する項目に○印を付けて、検診会場が役場保健福祉課に提出してください。



- ▷対象 65歳以上で結核検診と肺がん検診、人間ドックを受けていない人
- ▷問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線160)へどうぞ。

### ◆検診の日程

期日	会場	受付時間
10月22日(水)	荒川農業構造改善センター	午前10時～10時10分
	豊間根生活改善センター	午前10時半～10時45分
	大沢漁業協同組合	午前11時15分～11時半
	保健センター	午後1時～2時
10月23日(木)	織笠漁協集荷場前	午後2時15分～2時半
	大浦漁村センター	午前9時半～9時40分
	船越漁村センター	午前10時10分～10時25分
	船越公民館	午前10時45分～10時55分
	保健センター	午前11時20分～正午

### ◆11月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
25日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

### ◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
11月4日～9日	幼児・我慢する心の育て方
11月10日～16日	中学生・共働き家庭での育て方
11月17日～24日	小学生・神経質な子
11月25日～30日	幼児・じっとしていない幼児

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。