

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆4月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	19日	午後1時～1時半	対象者には通知します
10カ月児健診	〃	〃	〃
3歳児健診	25日	〃	〃
6カ月児健診	26日	〃	〃
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	〃

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

## ◆4月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	20日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課児童専門員（内線131）へご連絡ください。

## ◆4月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
18日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
25日	大浦保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

## ◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

## ◆4月の精神保健相談

期日	時間	場所	担当嘱託医師
12日	午後1時半～	宮古保健所	及川暁さん（宮古山口病院）

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

## ◆4月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
8日	アイン薬局	81-1144	午前8時半～午後5時半
15日	佐藤薬局（豊間根）	86-2889	
22日	川向薬局	81-1730	
29日	菊屋薬局	82-3224	

## 妊婦一般健康診査受診票の発行枚数が5枚になります

町では、妊婦家庭の経済的負担軽減のため、医療機関に委託して2枚（妊婦届出時20歳未満の妊婦および出産予定日35歳以上の妊婦は3枚）の公費負担受診票を交付しています。

平成19年度からは、さらに受診票の発行枚数を3枚増やして最大5枚とし、健康な妊娠出産を迎えるための支援を行います。

平成18年度内に妊娠届出をして対象となる妊婦には、3月中に郵送で交付しますので、4月1日以降に受診する際にご活用ください。発行枚数は妊娠届出週数や転入時の週数によって次のとおりとなります。

### ◆受診票の発行枚数

妊娠届出週数（転入時週数）	発行枚数
15週以内	5枚
妊娠16週～22週	4枚
妊娠23週～27週	3枚
妊娠28週～34週	2枚
妊娠35週～出産	1枚

※出産予定日に35歳以上の妊婦は、妊娠23週～27週時の受診票で超音波検査を受けることができます。

◆問い合わせ 役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165）へどうぞ。

## ヨイ歯デーテレホン相談 お気軽にご利用ください

岩手県保険医協会歯科部会では、4月18日の「ヨイ歯デー」にちなんで、歯や口の中の健康に関する無料電話相談を受け付けます。

- ▷受付日時 4月18日（水）午前10時～午後8時
- ※回答は午後7時以降となります。相談を受け付けた後、折り返し歯科医師が相談者にお電話します。
- ▷相談内容 歯やお口に関する悩み全般
- ▷相談料 無料
- ▷相談電話 岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係（☎019-651-7341）へどうぞ。

## ◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	対象とテーマ
4月2日～8日	幼児・大切な幼児期の教育
4月9日～15日	入学前・しつけておきたい良い習慣二つ
4月16日～22日	小学生・失敗と成功の体験について
4月23日～30日	中学生・個性を育てる

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。