

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆5月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
6 カ月 児 健 診	10日	午後1時～1時20分	平成18年10月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	平成17年10月1日～13日生まれ
3 カ月 児 健 診	31日	午後1時～1時20分	平成19年1月生まれ
10 カ月 児 健 診	〃	午後零時50分～1時20分	平成18年7月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
○今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆5月の各種教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	25日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆5月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
9日	豊間根生活改善センター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
16日	山 田 幼 稚 園		
26日	織 笠 保 育 園		
30日	さくら幼稚園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆5月の精神保健相談

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
10日	午後1時半～	宮古保健所	及川暁さん（宮古山口病院）

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆5月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
22日	午前10時～11時	宮古保健所	H I V抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談（随時）とH I V抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆5月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
3日	船越菊屋薬局	84-2455	午前8時半～午後5時半
4日	菊 屋 薬 局	82-3224	
13日	ア イ ン 薬 局	81-1144	
20日	マ ル タ 薬 局	82-4120	
27日	さ さ き 薬 局	82-2158	

来年度小学校入学予定者の 麻しん風しん予防接種を実施

町では、麻しん風しん予防接種第2期を実施します。対象となるお子さんをお持ちの方は、忘れずに接種してください。

◆対象 来年度小学校入学予定者（平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人）

◆接種ワクチン

- ・麻しん・風しんともにかかったことがない人…麻しん風しん混合ワクチン
- ・麻しんにかかったことがある人…風しんワクチン
- ・風しんにかかったことがある人…麻しんワクチン

◆接種費用 無料（対象以外の方が接種する場合は有料となります）

◆接種場所 左表の町内医療機関

- ◆接種できない人 ▶発熱、風邪をひいている、体調が悪い人▶1週間以内に三種混合、予防接種を受けた人▶1カ月以内に水痘、おたふくかぜなどの予防接種を受けた人▶現在、急性の病気のため薬を飲んでいる人

ポリオ予防接種を実施 希望者は直接会場へ

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちの方で、予防接種を希望する方は、指定された日時を確認の上、直接会場へお越しください。

◆対象 生後3カ月から7歳5カ月までの子供で、ポリオワクチンを2回接種していない人

◆実施日 4月24日、27日、5月8日（年度当初の予定が変更になっています）

◆受付時間 午後零時半～1時

◆場所 保健センター

- ◆接種できない人 ▶風邪をひいている人▶発熱、下痢をしている人▶1週間以内に三種混合の予防接種を受けた人▶1カ月以内におたふくかぜ、MR、麻しん、風しん、BCGの予防接種を受けた人

■問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	対 象 と テ ー マ
5月1日～6日	幼 児・じっとしていない幼児
5月7日～13日	入学前・良い親の条件
5月14日～20日	小学生・しつけの基本について考える
5月21日～27日	中学生・遅刻・早退を繰り返す子供
5月28日～6月3日	幼 児・過保護と過干渉について考える

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。