

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆6月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	7日	午後1時～1時20分	平成18年11月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	平成17年10月14日～11月20日生まれ
3歳児健診	13日	〃	平成16年2月13日～3月23日生まれ
3カ月児健診	21日	午後1時～1時20分	平成19年2月生まれ
10カ月児健診	〃	午後零時50分～1時10分	平成18年8月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆6月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	15日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆6月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
6日	山田第二保育所	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
13日	ふるさとセンター		
20日	織笠保育園		
27日	関口児童館		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へ。

◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆6月の精神保健相談

期日	時間	場所	担当嘱託医師
14日	午後1時～	宮古保健所	及川暁さん(宮古山病院)

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へお申し込みください。

◆6月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
26日	午前10時～11時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

◆6月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
26日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

循環器・前立腺検診

6月5日から実施します

循環器と前立腺、基本検診が下表の日程で行われます。まだ申し込みをしていない方でも受診できますので、希望する方は当日検診会場へお越しください。

また、循環器検診を受診する65歳以上の方を対象に「介護予防のための生活機能評価(基本チェックリスト)」を実施します。対象となる方へは事前にチェックリストをお送りしていますので、記入の上、検診時に持参してください。

- ◆受診料 循環器検診(40歳以上) ……1,500円
前立腺検診(50歳以上の男性) ……500円
基本検診(18歳～39歳) ……1,000円

※国民健康保険の被保険者は、循環器検診と基本検診の受診料が無料になります。

◆検診の日程

月	日	会場	時間
6月	5日	大浦漁村センター	午前9時～11時 午後1時～3時
	6日	〃	午前9時～11時
	7日、8日	船越漁村センター	午前9時～11時 午後1時～3時
	11日、12日	船越公民館	
	13日、14日	織笠漁業協同組合	午前9時半～11時
	18日	田子の木生活改善センター	
	18日	猿猴農業担い手センター	午後1時半～3時
	19日、20日	ふるさとセンター	午前9時～11時 午後1時～3時
	21日、22日	豊間根生活改善センター	
	26日	荒川農業構造改善センター	
27日～29日	保健センター		
7月	2日、3日	〃	

- ◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へどうぞ。

◆6月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
10日	アイン薬局	81-1144	午前8時半～午後5時半
17日	さとう薬局(田の浜)	84-2953	
24日	佐藤薬局(豊間根)	86-2889	

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
6月4日～10日	入学前・5歳児につきやすい悪い癖
6月11日～17日	小学生・勉強好きにする褒め方
6月18日～24日	中学生・友達付き合い
6月25日～7月1日	幼児・良くないしかり方、いいしかり方

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。