

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆7月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	5日	午後1時～1時20分	平成19年3月生まれ
10カ月児健診	〃	午後零時50分～1時10分	平成18年9月生まれ
6カ月児健診	12日	午後1時～1時20分	平成18年12月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	平成17年11月21日 ～12月31日生まれ
3歳児健診	31日	〃	平成16年3月24日 ～4月30日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆7月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	20日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆7月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
4日	山田中央保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
11日	轟木児童館		
18日	織笠保育園		
25日	ふるさとセンター		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へ。

◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆7月の精神保健相談

期日	時間	場所	担当嘱託医師
12日	午後1時～	宮古保健所	及川暁さん(宮古山口病院)
24日	午後1時～	保健センター	三浦正之さん(三陸病院)

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へお申し込みください。

◆7月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
24日	午前10時～11時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

県内で麻しん患者が発生 予防接種はお済みですか

今年に入り、関東地域を中心に麻しん患者の発生が報告されていますが、県内でも5月中旬以降に麻しん患者が確認されています。患者の内訳は1歳児が1人、10～30歳代が6人です。麻しんは感染力が非常に強い病気ですが、麻しんの感染を防ぐには予防接種が有効です。麻しんワクチン未接種で麻しんにかかったことがない方は、ワクチンの接種をお勧めします。

1歳児と来年小学校に入学するお子さんは、定期接種(町で費用を負担)として左表の医療機関で麻しん風しん混合ワクチンまたは麻しん単独ワクチンを受けることができます。そのほかの方は自己負担で予防接種をすることになりますが、町内では井上医院と近藤医院が対応できるとのことですので、希望する方は直接医療機関に申し込んでください。

- ◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へ。

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」



～語りあおう その日のでき事 食卓で～

食育は、生涯にわたって健康な心と体を保ち、豊かな人間性をはぐくむことを目標に行うものです。そのためには、食に関する知識と食を選択できる力を習得し、健やかな生活習慣を身に付け、食卓を通して家族が触れ合う機会を広げることが大切です。

◆7月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
8日	アイン薬局	81-1144	午前8時半～午後5時半
15日	マルタ薬局	82-4120	
22日	山田中央薬局	82-4750	
29日	川向薬局	81-1730	

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
7月2日～8日	入学前・難しい清潔のしつけ
7月9日～16日	小学生・思いやりの心について考える
7月17日～22日	中学生・感動する心について
7月23日～29日	幼児・5歳児の発達(1)
7月30日～8月5日	入学前・睡眠のしつけ

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆7月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
24日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。