

# 保健だより

## Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

### ◆8月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	2日	午後1時～1時20分	平成19年4月生まれ
10カ月児健診	〃	午後零時50分～1時10分	平成18年10月生まれ

- 6カ月児・1歳6カ月児・3歳児健診は9月に実施予定です。
- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

### ◆8月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	10日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

### ◆8月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
1日	関口児童館	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
8日	織笠保育園		
22日	大浦保育園		
29日	船越保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

### ◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

### ◆8月の精神保健相談

期日	時間	場所	担当嘱託医師
9日	午後1時～	宮古保健所	及川暁さん（宮古山病院）

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

### ◆8月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
28日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

### ◆8月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
28日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

## 二種混合予防接種を実施

二種混合予防接種（ジフテリア、破傷風）が実施されます。接種を希望する方は、指定された日時を確認の上、直接会場へお越しください。なお、これまで予防接種は各学校を会場に実施してきましたが、問診などの際に保護者の同伴が必要になったため、昨年度から保健センターで実施することになりました。

◆対象 町内に住所がある小学6年生

◆実施日 7月30日、8月3日、7日、8日

◆受付時間 午後零時半～1時

◆場所 保健センター

◆接種できない人 ▶風邪をひいている人▶発熱など体調が悪い人▶1週間以内に三種混合予防接種を受けた人▶1カ月以内に麻しん、風しん、BCG、水痘の予防接種を受けた人やこれらの病気にかかった人▶以前に三種混合予防接種を受けて、じんましんや強いアレルギー反応を起こしたことがある人

◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

## ひきこもり、家族教室

宮古保健所では、ひきこもりなどにより社会参加が困難となっている若者の家族を対象に、ひきこもり、家族教室を開催します。

◆開催日程

回	日	時	会場	内容
1	8月3日（金）	午前10時～正午	宮古地区合同庁舎第2会議室など	講義およびグループワーク
2	9月7日（金）	午後1時半～3時半		
3	10月5日（金）	午前10時～正午		
4	11月2日（金）	午前10時～正午		
5	12月7日（金）	午前10時～午後2時		

◆第1回講義内容

演題：「本人を理解する～なぜひきこもるの？」

講師：長澤裕美子さん

（県精神保健福祉センター主任心理判定員）

◆申込期限 7月31日

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）へ。

## ◆8月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
12日	アイン薬局	81-1144	午前8時半～午後5時半
19日	佐藤薬局（豊間根）	86-2889	
26日	マルタ薬局	82-4120	

## ◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
8月6日～12日	小学生・生活習慣のしつけ
8月13日～19日	中学生・最近の中学生の悩み
8月20日～26日	幼児・5歳児の発達（2）
8月27日～9月2日	入学前・説明は分かりやすく、具体的に

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。