

町総合防災訓練を実施

9月2日早朝 大津波警報発令

速やかに高台へ避難を

町では、9月1日の「防災の日」にちなみ、毎年9月の第1日曜日に総合防災訓練を実施しています。今年は2日に下表の災害を想定して行われ、これに伴う訓練として、▽津波避難訓練▽通信情報連絡訓練▽水門・門扉閉鎖訓練▽応急飲料水確保訓練▽応急食料炊き出しおよび非常食配給訓練▽救出救助（海難）訓練▽流出油防除訓練などが実施されます。

町民の皆さんが対象となるのは津波避難訓練です。2日、午前5時45分に訓練大津波警報と同時に避難命令が防災行政無線を通じて発令されますので、速やかに高台などの安全な場所へ避難してください。

津波避難訓練終了後の午前6時45分からは山田魚市場前を会場に、釜石海上保安部などによる船舶火災消火訓練や航空自衛隊ヘリコプターによる負傷者の救出救助訓練のほか、町内漁協関係者などにより、船舶から流出した油の拡散を防ぐ流出油防除訓練などが行われます。また荒川婦人防火クラブによる初期消火訓練も行われますので、皆さんの観覧をお願いします。

災害の想定

▶**想定1** 9月2日午前5時半、宮城県沖およそ200*を震源とするマグニチュード8.0、震度6（弱）の大地震が発生した。この地震により、発生30分後に波高4～6mの津波が襲来し、大規模な災害発生への恐れが強い。地震により送電系統が故障し停電となり、テレビ、ラジオ、電話からの情報確保が困難となる。民家では、てんぷらなべに火が入り、また飛散した油に引火して延焼拡大する恐れがある。

▶**想定2** 津波襲来後、係留中の船から油が流出し、養殖施設に多大な被害発生への恐れがある。



要介護者をリヤカーで避難誘導する北浜自治会の皆さん（昨年と同訓練）

あなたの避難場所 確認してください

- ◆大沢 ふるさとセンター、魚賀波間神社、南陽寺（大沢保育園）、袴田裏山、大沢小学校、大沢林道、切り通し、八幡宮
- ◆山田 山田北小学校、柳沢団地A・B・C棟、山田道路、お寺山（善慶寺）、後楽墓地、山田町第一保育所（龍昌寺）、中央公民館、中央コミュニティセンター、保健センター、山田八幡宮、旧山田病院前、山田南小学校、さくら幼稚園、児童公園、飯岡防災センター
- ◆山田・織笠 三本小松、伝作裏山、山田中学校北側線、町民グラウンド、山田中学校、山田体育館
- ◆織笠 織笠小学校、織笠保育園、織笠コミュニティセンター、跡浜裏山、館
- ◆船越 船越防災センター（船越支所）、船越保育園、船越小学校、B&G海洋センター、山の内生活改善センター
- ◆田の浜 八幡宮、壇の洞墓地、早川山、新宅地、瑞然寺、船越漁村センター、第2分団屯所
- ◆大浦 大浦漁村センター、大浦小学校、大浦保育園、霞露ヶ岳神社、秀全堂、林道大浦線、小谷鳥コミュニティセンター



まちで出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<http://www.town.yamada.iwate.jp/>



訪問介護員の養成講習を開催します

訪問介護員養成講習（ヘルパー2級課程）が開催されます。

▷期間 10月1日～11月26日（全24日）

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷対象 60歳代前半層を中心とする高齢求職者

▷受講料 無料

▷定員 25人

▷申込期間 8月20日～30日

▷申込先・問い合わせ 山田町シルバー人材センター（☎82-3381）へどうぞ。



球根掘り作業を体験しませんか

町では、船越家族旅行村水仙園に植え付けられている水仙の球根掘り作業体験を開催します。

▷日時 8月26日（日）
午前10時～正午

▷場所 船越家族旅行村水仙園

▷指導 藤原長一さん（山田花卉研究会代表）

※参加者には掘り出した球根（一人20球）を贈呈します。

▷定員 100人（定員になり次第締め切ります）

▷参加料 無料

▷持参する物 軍手またはゴム手袋、シャベル（園芸こて）

▷問い合わせ 役場産業振興課商工観光担当（内線234）へ。

8月の粗大ごみ収集

▷収集日 8月29日

▷対象地区 大沢

▷予約先 芳賀清掃社（☎86-2826）

▷予約期限 8月22日

※予約をした方は、必ず氏名と電話番号を書いて出してください。



史跡めぐりウォーキング開催します

古里の自然や史跡を訪ね、景観を楽しみながら郷土理解を深める「史跡めぐりウォーキング」が開催されます。

▷日時 9月3日（月）
午前9時～正午

▷集合場所 町保健センター前

▷対象 町民30人

▷コース 秀全堂から小谷島海岸まで（約3㌔）

▷参加料 200円

▷申込期限 8月31日

▷申込先・問い合わせ 町教育委員会事務局社会体育担当（☎82-5505）へどうぞ。



各種相談あります お気軽にご利用を

◎知的障害者巡回相談

▷日時 9月4日（火）
午前10時～午後4時

▷場所 宮古地区合同庁舎

▷相談内容 療育手帳の交付（新規の相談および再判定）

▷申込期限 8月23日

▷問い合わせ 役場保健福祉課地域福祉担当（内線132）へ。

◎身体障害者巡回相談

▷日時 9月12日（水）
午後1時～3時

※受け付けは午後2時までです。

▷場所 宮古地区合同庁舎

▷相談内容 補装具の交付（修理）要否判定および適判定

▷申込期限 9月4日

▷問い合わせ 役場保健福祉課地域福祉担当（内線132）へ。

◎9月の無料法律相談

▷期日 9月6日、13日、20日、27日

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 宮古市役所

▷相談内容 多重債務、金銭トラブル、遺産相続問題、離婚問題、不動産問題など

▷申込先 宮古市市民交流室（☎62-2111）

▷問い合わせ 岩手弁護士会（☎019-623-5005）へどうぞ。



喜寿を祝う会を 9月22日に開催

町では、長い間社会のために尽くされ、喜寿を迎えられた皆さまに対して心から感謝と敬意を表し、「喜寿を祝う会」を開催します。当日は保育園や婦人会の皆さんによる楽しい催しも用意されています。8月中に出欠を確認するはがきを各地区の民生委員を通じてお届けしますので、ぜひご参加ください。

▷日時 9月22日（土）
午前11時～

▷場所 町中央公民館小ホール

▷対象 77歳の方（昭和5年4月2日から昭和6年4月1日までに生まれた方）

▷問い合わせ 役場保健福祉課高齢者福祉担当（内線164）へ。



沢登りや海中散歩 みんなで楽しもう

野外活動を通じて交流を深める「ワンダフルネイチャー」が開催されます。

◎シャワークライミング～沢登りに挑戦！～

▷期日 8月25日（土）
午前9時～

▷集合場所 陸中海岸青少年の家

▷対象 小学生から一般まで

※小学3年生以下は保護者同伴とします。

▷定員 30人

▷参加費 200円

▷申込期間 8月16日～23日

◎海中散歩「シュノーケルでのぞく三陸の海」

▷期日 9月1日（土）
午前9時～

▷場所 荒神海水浴場

▷対象 小中学生とその家族

※小学4年生以下は保護者同伴とします。

▷定員 30人

▷参加費 300円

▷申込期間 8月21日～26日

◆申込先・問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家（☎84-3311）へどうぞ。



海区の選挙人名簿 登録申請忘れずに

町選挙管理委員会では、平成19年度岩手海区漁業調整委員会の選挙人名簿の登録申請を受け付けます。行政区長が申請用紙を配布しますので、該当する人は忘れずに申請してください。

▷選挙権のある人 本町に住するか事業所がある人（事業主）で、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営むか従事している人

※年齢は昭和62年12月6日以前に生まれた人

▷申請の期間 9月1日～5日

▷提出先 町選挙管理委員会事務局（役場4階）、役場各支所

▷問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（内線411）へどうぞ。



「まさしの橋」が 片側交互通行に

災害復旧工事に伴い、「まさしの橋」で交通規制が行われます。ご不便をお掛けしますが、皆様のご協力をお願いします。

▷期間 9月1日～来年10月下旬

▷内容 車両片側交互通行

▷問い合わせ 役場地域整備課土木担当（内線241）へどうぞ。



全血献血あります 皆様のご協力を

▷期日 9月4日（火）

▷時間と場所 午前9時半～11時半・働エフビー 午後零時20分～1時20分・シーサイド 午後3時～4時半・山田中学校

▷問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

8月分の納税

町 県 民 税（第2期）
国民健康保険税（第2期）
納 期 限.....8月31日
（口座振替日）
～忘れずに納付を～

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆9月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3歳児健診	5日	午後零時50分～1時20分	平成16年5、6月生まれ
6カ月児健診	6日	午後1時～1時20分	平成19年1月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	平成18年1月生まれ
3カ月児健診	13日	午後1時～1時20分	平成19年5月生まれ
10カ月児健診	〃	午後零時50分～1時10分	平成18年11月生まれ
6カ月児健診	27日	午後1時～1時20分	平成19年2月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時10分	平成18年1、2月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆9月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	21日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆9月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
5日	ふるさとセンター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
12日	わかば幼稚園		
19日	織笠保育園		
26日	わかき保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へ。

◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆9月の精神保健相談

期日	時間	場所	担当嘱託医師
13日	午後1時～	宮古保健所	及川暁さん(宮古山口病院)
25日	〃	保健センター	三浦正之さん(三陸病院)

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へお申し込みください。

◆9月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
25日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

糖尿病予防教室を開催 みんなで健康生活を目指そう

町では、血糖値が高めの方などを対象に糖尿病予防教室を開催します。糖尿病の予防には、肥満解消、適正な食習慣、運動の定着などが有効といわれています。この教室に参加し、みんなと一緒に糖尿病予防について学んでみませんか。

◆日程

回	日時と会場	内容
1	▷9月7日(金) 午後1時半～3時半 ▷保健センター	▷「自分を知ることから始めよう」(講話) ▷効果判定の血液検査(1回目)
2	▷10月22日(月) 午後1時半～3時半 ▷保健センター	▷「自分で出来る消費カロリーチェック」(講話と実技) ・積極的に身体活動を取り入れるコツ
3	▷11月22日(木) 午後1時半～3時半 ▷保健センター	▷「自分の健康を支える食生活プログラムづくり」(講話と実技) ・血糖をあげにくい食事の工夫
4	▷12月11日(火) 午前10時～午後3時 ▷シフトピアなあと	▷「水中運動」(実技) ・みんなで楽しくスリムになろう ▷効果判定の血液検査(2回目)
5	▷1月18日(金) 午前9時半～午後零時半 ▷中央コミュニティセンター	▷「ヘルシーパーティー」(調理実習) ・おいしくバランスよく食べる調理の工夫
6	▷2月8日(金) 午後1時半～3時半 ▷保健センター	▷「続けてみよう私に合った生活プログラム」(グループワーク) ▷効果判定の血液検査(3回目)

- ◆対象 平成19年度の循環器検診や健康診断の結果が「要指導」で、糖尿病の食事療法や運動療法が必要といわれた方とその家族

- ◆費用 血液検査代、アクアプール利用料、調理実習材料代として一部自己負担があります。

- ◆申込先・問い合わせ 8月27日までに役場保健福祉課健康づくり担当(内線161)へどうぞ。

◆9月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
25日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズ相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
9月3日～9日	小学生・友達について考える
9月10日～17日	中学生・非行化への家庭的要因
9月18日～24日	幼児・親子で運動をしよう
9月25日～30日	入学前・家庭のしつけと学校のしつけ

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

- ※毎月掲載していた「休日当番薬局」は、7月15日号掲載分をもって終了しました。詳しくは役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へお問い合わせください。