

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
 役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 歳 児 健 診	10日	午後零時50分～1時20分	平成16年6月24日 ～8月31日生まれ
3 カ 月 児 健 診	11日	午後1時～1時20分	平成19年6月生まれ
10 カ 月 児 健 診	〃	午後零時50分～1時10分	平成18年12月生まれ
6 カ 月 児 健 診	18日	午後1時～1時20分	平成19年3月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	平成18年3月1日 ～4月10日生まれ

- 保健センターの暖房設備改修工事に伴い、会場が変更になる場合があります。
- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆10月の各種教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	19日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
3日	船越保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
10日	織笠保育園		
17日	轟木児童館		
24日	関口児童館		
31日	わかば幼稚園		

- 10月10日の織笠保育園は食事体験がありますので、参加を希望する方は10月3日までに申し込みください。
- ▷申込先・問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へどうぞ。

◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆10月の精神保健相談

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
23日	午後1時～	宮古保健所	三浦正之さん（三陸病院）

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆10月の骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
23日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

ポリオ予防接種を実施

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちの方で、予防接種を希望する方は、直接会場へお越しください。

- ◆実施日 9月25日、26日、28日
- ◆受付時間 午後零時半～1時
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 生後3カ月から7歳5カ月までの子供で、ポリオワクチンを2回接種していない人
- ◆接種できない人 ▷風邪をひいている▷発熱、下痢をしている▷1週間以内に三種混合の予防接種を受けた▷1カ月以内におたふくかぜ、MR、麻しん、風しん、BCGの予防接種を受けた——人
- ◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

もぐもぐコアラ教室

乳児期の食事について学ぼう

町では、乳児期からの授乳・離乳食を基本とした生活リズムの確立を目指し、離乳食教室「もぐもぐコアラ教室」を開催します。当日は子育てボランティアの皆さんによる託児室を設けますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 10月16日（火）
午前9時半～正午
- ◆場所 町中央コミュニティセンター
- ◆対象 生後3カ月から11カ月までのお子さんをお持ちの保護者
- ◆内容 離乳食の調理実習と講話、個別相談
- ◆持参する物 筆記用具、エプロン、三角きん、おんぶひも、その他お子さんの外出に必要な物
- ◆申込期限 10月11日
- ◆申込先・問い合わせ 役場保健福祉課健康づくり担当（内線161）へどうぞ。



◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
10月1日～8日	小学生・ちょっとした工夫勉強好きに(1)
10月9日～14日	中学生・子供部屋と家族の触れ合い
10月15日～21日	幼 児・言葉の能力を伸ばす
10月22日～28日	入学前・安全のしつけ
10月29日～11月4日	小学生・ちょっとした工夫勉強好きに(2)

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽に電話ください。

◆10月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
23日	午前9時～10時	宮古保健所	H I V抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズ相談（随時）とH I V抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。