

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象者 |
|----------|-----|---------------|---------------------|
| 6カ月児健診 | 8日 | 午後1時～1時20分 | 平成19年4月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 〃 | 午後零時50分～1時20分 | 平成18年4月11日～5月13日生まれ |
| 3カ月児健診 | 15日 | 午後1時～1時20分 | 平成19年7月生まれ |
| 10カ月児健診 | 〃 | 午後零時50分～1時10分 | 平成19年1月生まれ |
| 3歳児健診 | 20日 | 午後零時50分～1時20分 | 平成16年9月1日～10月9日生まれ |

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆11月の各種教室

場所：保健センター

| 名称 | 期日 | 時間 | 対象者 |
|-------|-----|----------|--------------------|
| ひよこ教室 | 16日 | 午前10時～正午 | 言葉や運動の発達などで心配のある幼児 |

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆11月のすくすく広場

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|--------|------------|-------------------------------|
| 7日 | わかき保育園 | 午前9時半～11時半 | 町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母 |
| 14日 | 織笠保育園 | | |
| 21日 | 山田幼稚園 | | |
| 28日 | 関口児童館 | | |

- 11月14日の織笠保育園は食事体験がありますので、参加を希望する方は11月1日までに申し込みください。
- ▷申込先・問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へどうぞ。

◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

| 実施場所 | 電話番号 | 実施場所 | 電話番号 |
|-------|---------|------|---------|
| 井上医院 | 82-2956 | 近藤医院 | 82-3328 |
| うらべ内科 | 82-0123 | 後藤医院 | 82-6690 |

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆11月の精神保健相談

| 期日 | 時間 | 場所 | 担当嘱託医師 |
|-----|-------|-------|--------------|
| 20日 | 午後1時～ | 宮古保健所 | 及川暁さん(宮古山病院) |

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へお申し込みください。

◆11月のエイズ相談・検査、肝炎検査

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 検査手数料 |
|-----|-----------|-------|---------------------------|
| 20日 | 午前10時～11時 | 宮古保健所 | HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料 |

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。

結核2次検診を実施

結核2次検診が下表の日程で行われます。65歳以上で今年各地区で行われた検診を受けなかった方は必ず受けましょう。なお、通知書が届いた方で、病院などで受診した方や検診日に不在の方は、通知書の「受診しない」欄の該当する理由に○を付けて検診会場か役場保健福祉課まで届けてください。

| 期日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-----------------|--------------|
| 10月30日(火) | 午前10時～10時10分 | 荒川農業構造改善センター |
| | 午前10時半～10時50分 | 豊間根生活改善センター |
| | 午前11時20分～11時40分 | 大沢漁協前 |
| | 午後1時～1時20分 | 織笠漁協集荷場前 |
| | 午後1時50分～3時 | 保健センター |
| 10月31日(水) | 午前9時～9時10分 | 大浦漁村センター |
| | 午前9時40分～10時 | 船越漁村センター |
| | 午前10時20分～10時40分 | 船越公民館 |
| | 午前11時10分～正午 | 保健センター |

- ◆対象 65歳以上で結核検診(9月に実施)と肺がん検診、人間ドックを受けていない人

全血献血に皆さんのご協力を

全血献血が下記の日程で実施されます。輸血を必要としている患者の命を守るため、ご協力をお願いします。

| 期日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-----------|----------|
| 10月30日(火) | 午前10時～11時 | 山田湾漁協前 |
| | 午後零時半～2時 | 平安荘前 |
| | 午後3時～4時 | 和田工業(株)前 |

機能訓練室の利用を一時休止

保健センターのボイラー補修工事に伴い、11月から来年1月まで保健センター機能訓練室の利用を休止します。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

- 問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線160)へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

| 期間 | テーマ |
|--------------|-------------------|
| 11月5日～11日 | 中学生・父母の教育上の不一致 |
| 11月12日～18日 | 幼児・現代っ子と食の役割 |
| 11月19日～25日 | 入学前・食事のしつけ |
| 11月26日～12月2日 | 小学生・ちょっとした工夫勉強好きに |

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆11月の骨髄ドナー登録

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 備考 |
|-----|-----------|-------|----|
| 20日 | 午前10時～11時 | 宮古保健所 | — |

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218)へお申し込みください。