

保健だより

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

◆12月の乳幼児健診 場所：町中央コミュニティセンター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	6日	午後1時～1時20分	平成19年5月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	平成18年5月14日～6月6日生まれ
3カ月児健診	13日	午後1時～1時20分	平成19年8月生まれ
10カ月児健診	〃	午後零時50分～1時10分	平成19年2月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆12月の各種教室 場所：町中央コミュニティセンター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	14日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆12月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
5日	さくら幼稚園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
12日	豊間根保育園		
19日	織笠保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上 医院	82-2956	近藤 医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤 医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆12月の精神保健相談

期日	時間	場所	担当嘱託医師
20日	午後1時～	町中央コミュニティセンター	及川暁さん（宮古山口病院）
25日	〃	宮古保健所	三浦正之さん（三陸病院）

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆12月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
25日	午前9時～10時	宮古保健所	HIV抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

県立山田病院

眼科診察が完全予約制に

県立山田病院の眼科診察が完全予約制になりました。下記に示す新患の方を除き、予約をしていない方は診察を受けることができませんので、ご注意ください。

なお、お薬についてはこれまでどおり予約の必要はありませんので、眼科診察日（毎週火曜日）の午前8時半から11時までに受付窓口でお申し出ください。

◆新患 ①他の医療機関や本病院他科からの紹介状を持参した方②検診などで精密検査が必要と診断または指示された方③目に外傷などがあり急を要する方

◆予約方法 眼科診察日（毎週火曜日）の午前8時半から11時までに受付窓口で予約してください。電話での予約はできませんので、ご了承ください。

◆問い合わせ 県立山田病院（☎82-2111）へどうぞ。

各種養成講習・研修を開催

応急手当普及員養成講習

一般を対象にした救命措置（応急手当および心肺蘇生法）の講習を行えるまでの知識・技能を習得できます。

▷期日 11月26日（月）、27日（火）《全2日》

▷時間 午前8時半～午後5時15分

▷場所 宮古消防署

▷受講料 無料

▷申込先・問い合わせ 11月20日までに役場保健福祉課健康管理担当（内線160）へどうぞ。

精神保健福祉ボランティア養成研修

精神障害者へのボランティア活動に興味のある方は、お申し込みください。

▷日時 12月10日（月）午後1時15分～4時

12月21日（金）午前10時～午後3時

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷参加料 200円（2日目の昼食代）

▷申込先・問い合わせ 12月7日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線165）へどうぞ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
12月3日～9日	中学生・受験前の子供の心について
12月10日～16日	幼児・子供の食生活と異常心理
12月17日～24日	入学前・排せつのしつけ
12月25日～1月3日	小学生・豊かな美しい心

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆12月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
25日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。