

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆1月の乳幼児健診

場所：中央コミュニティセンター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
6 カ 月 児 健 診	10日	午後1時～1時20分	平成19年6月生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	平成18年6月7日 ～6月30日生まれ
3 歳 児 健 診	29日	〃	平成16年10月10日 ～11月9日生まれ
3 カ 月 児 健 診	31日	午後1時～1時20分	平成19年9月生まれ
10 カ 月 児 健 診	〃	午後零時50分～1時10分	平成19年3月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、パスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆1月の各種教室

場所：中央コミュニティセンター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	18日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆1月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
16日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
23日	山田中央保育園		
30日	関口児童館		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆三種混合と麻しん、風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆1月の精神保健相談

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
22日	午後1時～	宮古保健所	三浦正之さん（三陸病院）

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆1月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
22日	午前9時～10時	宮古保健所	H I V抗体検査…無料 肝炎ウイルス検査…有料

- エイズに関する相談（随時）とH I V抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

もぐもぐコアラ教室

離乳食について学ぼう

町では、乳児期からの授乳・離乳食を基本とした生活リズムの確立を目指し、離乳食教室（もぐもぐコアラ教室）を開催します。当日は子育てボランティアの皆さんによる託児コーナーを設けますので、お気軽にお越しください。



- ▷日時 来年1月11日（金）午前9時半～正午
- ▷場所 中央コミュニティセンター和室・調理室
- ▷対象者 生後3カ月から11カ月までのお子さんをお持ちの保護者
- ▷内容 離乳食の調理実習と講話、個別相談
- ▷持参する物 筆記用具、エプロン、三角きん、おんぶひも、その他お子さんの外出に必要な物
- ▷申込期限 来年1月9日
- ◆申込先・問い合わせ 役場保健福祉課健康づくり担当（内線161）へどうぞ。

巡回療育相談を実施

言葉の遅れ、知的発達の遅れ、歩き始めるのが遅いなど、お子さんの成長・発達で心配なことがある方は、お気軽にご相談ください。

- ▷日時 来年1月15日（火）午前10時～午後3時
- ▷場所 中央コミュニティセンター
- ▷相談員 県立療育センター言語聴覚士・児童心理司 宮古児童相談所児童心理司
- ▷申込期限 来年1月4日
- ◆申込先・問い合わせ 役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へどうぞ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
1月4日～8日	中学生・受験前の子供の家庭生活
1月9日～13日	幼 児・子供の栄養教育
1月14日～20日	入学前・父親の役割
1月21日～27日	小学生・たくましい子供
1月28日～2月3日	中学生・父親の役割

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆1月の骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
22日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。