

広報 やまだ

お知らせ版

2019.4.15 No. 1167

山田町役場 TEL82-3111 町のホームページアドレス <https://www.town.yamada.iwate.jp/>

主なイベント

■ステージイベント

えびすまき、キッズダンスなど

■鯨と海の科学館体験メニュー

海藻ハーバリウム作り、海藻しおり作りなど

■岩手大学企画展

オリジナルルアー作り、お魚展示など

■動物と触れ合おう

ポニー乗馬体験、ふれあい移動動物園

■スラックライン体験会

■ミニSし運行

■ちびっこ縁日

千本釣り、輪投げ、
ストラックアウト、
など



今年もみんな で船越春のむらまつり開催

日時

5月6日(月・祝)

午前10時～午後3時

場所

船越公園

鯨と海の科学館

騎士竜戦隊リュウソウジャーショー

観覧無料



©2019テレビ朝日・東映AG・東映

▷開始時間

①午前11時～

②午後2時～

▷場所

船越公園

特設ステージ

町と山田町観光協会では、今年も船越公園で「船越春のむらまつり」を開催します。ゴールデンウィークの最終日にぜひ家族みんなでご来場ください。

■鯨館の入館料金を割引
むらまつり当日は次の金額で入館できます。

▽高校生以下 無料

▽大人 240円

◆問い合わせ 町水産商工課 観光振興係 (☎82-3111内線224) へどうぞ。

外山地区きこりの里 春の山菜まつり

日時

4月28日(日)

午前9時～午後1時

場所

外山ブロックセンター

(住所：織笠29-23)

※雨天時はセンター内で実施

内容

各種山菜の販売

よもぎもちのお振舞い



新鮮な山菜を販売します



つきたてのよもぎ餅をご用意

◆問い合わせ 町農林課農業振興係 (☎82-3111内線212) へどうぞ。

結核・大腸がん・肺がん検診【5月】

期日	曜日	会 場	時 間
8 日	水	保健センター	午前 9 時半～11 時 午後 1 時～ 3 時
9 日	木	船越防災センター	午前 9 時～11 時 午後 1 時～ 3 時
10 日	金	荒川農業構造改善センター 豊間根生活改善センター	午前10時～11時半 午後 1 時～ 3 時
16 日	木	猿神農業担い手センター ふるさとセンター	午前 9 時半～11 時 午後 1 時～ 2 時半
17 日	金	田の浜コミュニティセンター 大浦漁村センター	午前 9 時半～11 時 午後 1 時～ 2 時半
19 日	日	保健センター	午前 9 時～11 時 午後 1 時～ 3 時

結核検診【5月】

期日	曜日	会 場	時 間
10 日	金	健康増進センター (豊間根地区桜野体育館)	午前 9 時～ 9 時半
20 日	月	繫集落センター	午前 9 時10分～ 9 時半
		島田活動センター	午前10時～10時半
		長内コミュニティセンター	午前10時50分～11時10分
		新田集落集会所	午前11時40分～正午
		上豊間根自治交流会館	午後 1 時半～ 1 時50分
		羽々の下コミュニティセンター	午後 2 時20分～ 2 時40分
		馬鞍コミュニティセンター	午後 3 時10分～ 3 時20分
21 日	火	那智畑コミュニティセンター	午後 3 時半～ 3 時40分
		田名部林業担い手センター	午前 9 時～ 9 時20分
		山谷仮設団地敷地内	午前 9 時50分～10時10分
		県営大沢アパート敷地内	午前10時半～11時
		旧山田消防署敷地内	午前11時15分～正午
22 日	水	浜川目コミュニティセンター	午後 1 時半～ 2 時
		浦の浜仮設団地敷地内	午前 9 時半～10時半
		町営田の浜団地（船越第 8 団地内）	午前11時～11時40分
		田の浜地区 濱登様駐車場前 (船越15- 3 -163)	午後 1 時半～ 2 時半
23 日	木	旧タブの木荘仮設団地敷地内	午後 2 時40分～ 2 時50分
		関口農業担い手センター	午前 9 時～ 9 時半
		旧不動生コン第 2 仮設敷地内	午前 9 時45分～10時
		関谷林業担い手センター	午前10時15分～11時
		県営北浜アパート敷地内	午前11時15分～11時45分
		柳沢町営住宅敷地内	午後 1 時半～ 2 時
		処理場予定地仮設団地敷地内	午後 2 時半～ 3 時
24 日	金	外山ブロックセンター	午前 9 時半～ 9 時45分
		田子の木生活改善センター	午前10時半～11時
		馬指野集落センター	午前11時半～11時50分
		織笠第一団地（高台）竹内商店 様向かい公園	午後 1 時半～ 2 時半
		県営織笠アパート敷地内	午後 2 時40分～ 3 時
		織笠第11地割内公園（織笠小下 付近）	午後 3 時10分～ 3 時半
26 日	日	山田町まちなか交流センター 玄関前	午前 9 時10分～11時 午後 1 時～ 2 時半

5月8日から 各地区で実施

町では、左表の日程で検診を実施します。結核検診の対象者と、大腸がん、肺がん検診の申し込みをした人には受検票を送付しますので、忘れずに受診してください。また、4月末になっても受検票が届かない場合は、お問い合わせください。

▽対象者 町内に住所があり次の条件を満たす人

- ・結核検診：65歳以上（昭和30年3月31日以前の生まれ）の人
- ・大腸がん検診：5000円
- ・肺がん検診：5000円
- ・かくだん検査：千円
- ※肺がん検診を受診する人でハリススク（50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上）の人は「かくだん検査」を受けることができません。

▽検診料

- ・結核検診：無料
- ・大腸がん検診：5000円
- ・肺がん検診：5000円
- ・かくだん検査：千円
- ※肺がん検診を受診する人でハリススク（50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上）の人は「かくだん検査」を受けることができません。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係（☎8213111内線612）へ。

▽追加申し込み 4月15日から24日まで大腸がん、肺がん検診の追加申し込みを受け付けますので、希望する人はお申し込みください。

結核・大腸がん・肺がん検診を実施



リラス線開業を祝う
山田第二保育所の園児たち

危険物取扱者試験 この機会に受験を

危険物取扱者試験が行われます。試験の詳細については、願書でご確認ください。

▷試験日 7月6日(土)

▷受付時間 ▶甲種・乙種第1類～第6類…午前9時～▶丙種…午後1時20分～

▷試験場所 県立大学宮古短期大学部(宮古市河南)

▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種

▷受検手数料 ▶甲種…6500円▶乙種…4500円▶丙種…3600円

▷申込期間 ▶電子申請受付…5月7日～14日午後5時締切▶書面申請受付…5月10日～17日当日消印有効

▷願書配付先 山田消防署予防係(☎82-3139)

◆問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へどうぞ。

心の復興活動への 補助金交付します

町では、被災者の心身ケアなどの活動を行う支援団体などに、補助金を交付します。本年度分の申請を受け付けますので、希望する団体は申請書を提出してください。

▷補助対象者 被災者の心身ケアなどを行う法人や団体など

▷上限金額 100万円

▷申請期間 5月1日～20日

◆申請先・問い合わせ 町復興企画課コミュニティ推進係(内線361)へどうぞ。

4月分の納税

固定資産税…(第1期)

納期限…5月7日(火)
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

汗を流しませんか バレー大会を開催

◎第23回B&Gバレーボール大会

▷日時 5月20日～24日
午後7時開始

▷場所 B&G海洋センター体育館

▷内容 6人制バレーボール(男性の部、女性の部、混合の部)

※混合の部は、女子2人以上を含む必要があります。

▷募集数 各部12チーム

▷参加費 1チーム2千円

▷申込期間 4月15日～5月8日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へどうぞ。

運動始めませんか テニス教室を開催

町内在住の小学5年生以上の人を対象にテニス教室を開催します。参加を希望する人は、直接会場までお越しください。

▷日時 5月12日、19日、26日、6月2日、9日の全5回
午前9時～正午

※雨天などの際は、日程が変更になる場合があります。

▷場所 町民総合運動公園テニスマス

◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624・625)へ。

生活や仕事などの 困りごとご相談を

◎生活やお仕事 困りごと出張相談

▷日時 4月26日(金)

午前10時半～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター2階相談室

▷相談内容 生活や仕事に関する困りごとについて

▷相談料 無料

◆問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。

義肢装具等補装具 巡回相談行います

◎義肢・装具等補装具巡回相談

▷日時 5月22日(水)
午前11時～午後2時

▷場所 宮古市総合福祉センター(宮古市小山田)

▷内容 義肢・装具等補装具の購入や修理についての相談、判定など

▷対象者 身体障害者手帳を交付されている人または医師から障害者総合支援法で定められている難病と診断された人

▷申込期間 5月10日

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線151)へどうぞ。

宮古公証役場にて 遺言相談など実施

宮古公証役場では、遺言や離婚など公正証書の作成や、会社の定款認証などの無料相談を受け付けています。直接お越しいただくか、お電話ください。

▷日時 平日
午前9時～午後5時

▷場所 宮古公証役場 陸中ビル2階(宮古市宮町)

◆相談先・問い合わせ 宮古公証役場(☎63-4431)へ。

お越しください 無料法律相談会

岩手弁護士会では、5月1日から7日までの憲法週間に合わせて無料相談会を開催します。

▷日時 5月8日(水)

午前10時～午後3時半

▷場所 岩手県産業会館(サンビル)7階大ホール(盛岡市大通)

▷相談内容 生活や仕事に関する困りごとについて

▷相談料 無料

※相談は受け付け順に行います。

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-651-5095)へ。

消費税軽減税率の 説明会開催します

◎消費税軽減税率制度説明会

宮古税務署では、10月1日から実施される消費税軽減税率制度の説明会を行います。当日は、消費税軽減税率制度や軽減税率対策補助金についての説明を行いますのでぜひご参加ください。

▷日程 4月17日(水)

▷時間 ▶午前10時半～正午(午前10時受付開始)▶午後2時～3時半(午後1時半受付開始)

▷場所 町中央公民館小ホール

◆問い合わせ 宮古税務署法人課税部門(☎62-4611)へ。

10連休中における 役場業務について

今年は4月27日(土)から5月6日(月)までの期間、役場が閉庁になります。

◎ごみの収集

通常どおり収集を行います。※宮古清掃センターと最終処分場、リサイクルセンターは、日曜日以外受け付けます。

◆問い合わせ 町町民課環境衛生係(☎82-3111内線125)へどうぞ。

◎やまだ斎苑

通常どおり利用できます。(4月28日、5月4日は休業日)

◆問い合わせ やまだ斎苑(☎82-6878)へどうぞ。

◎患者輸送バス

全日運休となります。

◎保健センター機能回復訓練室 全日休業となります。

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線612)へどうぞ。

◎ふれあいセンターはびね

4月30日、5月1日は休館日

◆問い合わせ 町立図書館(☎82-3420)へどうぞ。

◎鯨と海の科学館

全日開館となります。

◆問い合わせ 鯨と海の科学館(☎84-3985)へどうぞ。

Health Guide

【5月号】

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内
線615) へどうぞ。

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月 児 健 診	28日	午後0時50分 ～1時10分	平成31年1月11日 ～平成31年2月10日生まれ
6 カ月 児 健 診	28日	午後1時10分 ～1時半	平成30年10月13日 ～11月10日生まれ
10 カ月 児 健 診	28日	午後0時50分 ～1時10分	平成30年7月1日 ～7月31日生まれ
3 歳 児 健 診	14日	午後0時50分 ～1時10分	平成29年9月13日 ～11月1日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	場 所	時 間	対 象 者	内 容
12日	保健センター 2 階 ホール	午前10時 ～正午	妊婦と その家族	お産の準備、夫・家族 の役割等

今回のハロー赤ちゃん教室は、安心してお産に臨む準備をします。日曜日開催なので、プレママを支えるプレパパ、プレ祖父母の参加も大歓迎です。参加希望の人は、10日までにお申し込みください。

▶持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○すくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
8日	町中央コミュニ ティセンター和室	午前10時 ～11時半	幼稚園や保育園に入 園していない乳幼児 とその親、祖父母
22日	町中央コミュニ ティセンター和室	午前10時 ～11時半	幼稚園や保育園に入 園していない乳幼児 とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

○赤ちゃんらんど

期 日	場 所	時 間	対 象 者
15日	町中央コミュニ ティセンター和室	午前10時 ～11時半	3 カ月～1 歳未満の 子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1 歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

○出前ワイワイキッズ

期 日	場 所	時 間	対 象 者
13日	町中央コミュニ ティセンター和室	午前10時 ～11時45分	子どもとその保護 者
29日	町中央コミュニ ティセンター和室	午前10時 ～11時45分	子どもとその保護 者

出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医 療 機 関	所 在 地	電話番号
後 藤 医 院	長崎四丁目12-10	82-6690
近 藤 医 院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

正しいフォームで 効果的なウォーキングを

春を迎え、徐々に暖くなり運動を始めようと考え
る人も多いのではないのでしょうか？新しい道路や公
園ができたことにより「自分のウォーキングコース」
を作りやすい環境となっています。せっかく運動をす
るのであれば、効果的に実践することが大切です。以
下のことに気を付けてウォーキングしましょう。

- ①背筋を伸ばしてあごを引く
- ②肘を90度～120度に曲げて動かす
- ③目線は10m～15m先を見るようにする

ウォーキングは週に2回
程度、1回30分以上行い、少
し息が弾むくらいで実践す
ると、血圧を下げる効果も
期待できます。また、運動は
筋肉がついたり血糖値が上
がりにくくなるなど、様々
な効果が期待できます。家
族やお友達を誘い、一緒
に行うことで運動の輪を町全
体に広げていきましょう。



○健康2倍デー

期 日	場 所	時 間	内 容
9日	町中央コミュ ニティセンター和室	午前10時 ～正午	ちよび塩クッキング教室
16日	保健センター	午前10時 ～正午	きっかけ運動教室
23日	2 階 ホール	午前10時 ～正午	きっかけ運動教室

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へどうぞ。

○こころの相談室、精神保健相談

名 称	開 設 日	時 間	場 所
こころの相談室	16日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談	16日	午後1時半～	宮古保健所

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1 週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。

○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検査日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
14日	午後4時～6時	宮古保健所	無 料

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▶申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249) へ。

○骨髄ドナー登録

受付日	受 付 時 間	場 所
14日	午後1時～2時	宮古保健所

▶申込期限 受付日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249) へ。