

ミニバス新人宮古地区大会 山田・豊間根アベック優勝



山田ミニバススポーツ少年団

第22回岩手県ミニバスケットボール新人大会宮古地区大会が、2月9日と10日に宮古市民総合体育館で行われました。
男子6チーム、女子5チームが参加し熱戦を繰り広げる中、男子の部では山田ミニバススポーツ少年団が優勝。女子の部でも、豊間根ミニバススポーツ少年団が優勝し、見事アベック優勝を飾りました。



豊間根ミニバススポーツ少年団

山田ミニバスでキャプテンを務める芳賀遼太君（大沢小5年）は「ディフェンスやリバウンドを取ることに気を付けて日々練習をしていた。県大会ではチーム一丸となって戦って、一戦一戦勝つていきたい」と抱負を述べました。豊間根ミニバスのキャプテン澤田美咲さん（豊間根小5年）は「決勝戦は緊張もあったが、絶対勝つという強い気持ちでチームにあった。ディフェンス面に不安はあるけれど、県大会ではベスト4を目標に戦いたい」と、意気込みを語りました。

両チームの県大会での活躍が期待されます。



イングリッシュキャンプ報告会 参加者らが帰町報告

2月7日、町中央公民館で、山田町イングリッシュキャンプ報告会が行われました。町内の小学生から高校生まで16人が参加したこの事業。沖縄県のアメリカンスクール国際学園などで、英語の授業やホームステイなどを体験してきました。会では、写真と合わせて体験内容を報告。また、同学園の生徒らに発表した、本町の様子に関する英語発表を披露し、会の参加者に成長した姿を見せました。

学食コラム⑥

お弁当の容量確認を



一人当たりの給食の量は、下の図のとおり基準が定められています。給食が始まるまでに、この量を残さず食べられるようにするのが望ましいです。お弁当箱の容量と同じエネルギー量を摂取できると考えることができるので、今使っているお弁当の容量を確認してみてください（500mlのお弁当箱であれば約500kcalのエネルギーを摂取できます）。

給食が始まるまでの間に、必要量を食べることができるように、ゆっくりと準備していきましょう。

◆給食1食当たりのエネルギー量

年齢	6、7歳	8、9歳	10、11歳	12～14歳
エネルギー量	530kcal	650kcal	780kcal	830kcal