



犠牲者をしのび復興への誓いを

東日本大震災・大津波 山田町犠牲者八周年追悼式

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の大津波により、本町でも尊い命が数多く奪われ、また多くの家屋が流出、焼失するなど、極めて甚大な被害を受けました。

町の復興への誓いを新たにするため、次のとおり、追悼式を執り行います。

なお、式へはご遺族をはじめ、どなたでも参列できます。

▽期日 3月11日(月)

▽時間 午後2時半から(開場は午後1時)

※式典終了後も、午後6時まで献花することができま

す。

▽場所 町中央公民館大ホール

▽注意事項

・追悼式は、無宗教・献花方式で行います。参列に当たっては、ご供花やご供物、ご香典などは、辞退申し上げます。

・会場周辺の駐車場には、限りがありますので、なるべく乗り合わせの上、ご来場ください。ますようご協力をお願いします。

◆問い合わせ 町総務課
(☎82-3111 内線418) へどうぞ。

今後の食生活を見直そう

生活習慣病予防教室

町では、生活習慣病予防教室を開催します。食生活習慣と健診結果を基に、栄養士とともに今後の食生活を見直しましょう。

▷内容 ▶講話「生活習慣病予防のための食事改善術～健診結果に結びつく食生活～」▶体重測定、みそ汁の塩分測定

▷持ち物 健診結果票(無い場合は血液検査の結果が分かるもの)、茶碗半分ほどのみそ汁(容器に入れてお持ちください)、筆記用具、メガネ

▷受付期間 2月15日から各開催日の3日前まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616) へどうぞ。

◆開催日程

開催日	場 所	時 間
2月25日(月)	荒川農業構造改善センター	午前10時～11時半 (午前9時半から 受付開始)
2月27日(水)	豊間根生活改善センター	
3月1日(金)	ふるさとセンター	
3月4日(月)	船越防災センター	
3月6日(水)	織笠コミュニティセンター	
3月8日(金)	大浦漁村センター	
3月13日(水)	田の浜コミュニティセンター	
3月17日(日)	保健センター	
3月20日(水)	保健センター	

病気について一緒に考える こころのシンポジウム

町では「こころのシンポジウム」を開催します。統合失調症に関する講話やシンポジウムなどを通して、こころの病気について一緒に考えましょう。最後には、統合失調症を経験したシンガーソングライター中野寛人さんによる、プチライブも行います。ぜひご参加ください。

▷日時 2月20日(水) 午後1時半～3時半
(午後1時から受付)

▷場所 保健センター2階ホール

▷内容 ▶第1部:こころの病気に関する講話「統合失調症ってどんな病気?看護師さんがわかりやすく解説します♪」(宮古山口病院精神科認定看護師 小成祐介氏) ▶第2部:こころのシンポジウム「自分や家族、友人、お隣さんが統合失調症と言われて私にできること」

▷申込期限 2月19日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616) へどうぞ。